

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2499/2023 21 Desember 2023  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD Jombang  
Jl. KH. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen, Kec. Jombang  
di – Kab. Jombang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Jombang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:  
Nama : Fahmi Adriyan  
NIM/Semester : P17211204132 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Self Healing Positive Self Talk terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang  
No. HP : 085604318969

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043



## Lampiran 2. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**  
 Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang61411  
 Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 15 Desember 2023

Nomor : 423.6/3890/415.47/2023  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : Satu lembar  
 Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian an. Fahmi Adriyan

Kepada  
 Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
 Poltekkes Kemenkes  
 di  
 Malang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 22 November 2023, nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2323/2023, perihal pokok surat diatas, Bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian, kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang dalam rangka melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Jombang Sebagai Berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	Fahmi Adriyan	D-IV Keperawatan

Judul : " **Pengaruh Pemberian Self Healing Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang** " dan Biaya Sesuai Peraturan Bupati Nomor 41 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Kesehatan Kelas 1, 2 dan Kelas VIP / VVIP Pada Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Kabupaten Jombang (terlampir)

Demikian atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah  
 Jombang

Ditandatangani secara elektronik





**Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes**  
 NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

### Lampiran 3. Sertifikat Uji Etik

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG**  
**JOMBANG PUBLIC HOSPITAL**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**“ETHICAL APPROVAL”**  
 No : 09/KEPK/III/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“ PENGARUH TERAPI SELF HEALING POSITIVE SELF TALK TERHADAP  
 KECEMASAN PADA PASIEN PRE – OPERASI GANGREN PEDIS DI  
 RSUD JOMBANG ”**

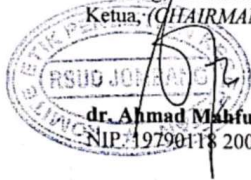
Peneliti Utama : FAHMI ADRIYAN

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*Name of Institution*

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited*

Jombang, 05 Maret 2024  
 Ketua, (CHAIRMAN)



**dr. Ahmad Mahfur, Sp.A**  
 NIP. 19790118 200901 1 005

## Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**  
 Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411  
 Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

### SURAT KETERANGAN

NOMOR: 000.9.2/864/415.47/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- a. Nama : Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes
- b. NIP : 19711214 200501 2 006
- c. Jabatan : Direktur
- d. Unit Kerja : Rumah Sakit Umum Daerah Kab. Jombang

Dengan ini menerangkan bahwa:

- a. Nama : FAHMI ADRIYAN
- b. NIM : P17211204132 / VII
- c. Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
- d. Institusi : Poltekes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Pengambilan data, dan Penelitian di **Ruang Bima** Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang guna melengkapi penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan dengan judul Penelitian **"Pengaruh Terapi Self Headlink Positive Self Talk Terhadap Kecemasan Pada Pasien Per Operasi Gangren Pedis di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang"** pada tanggal 01 April 2024 s.d 02 Mei 2024

Jombang, 14 Mei 2024  
 Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jombang

Ditandatangani secara elektronik




**Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes**  
 NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

**Lampiran 5. SOP Terapi *Self Healing Positive Self-Talk***

	<p><b>TERAPI SELF HEALING</b> <b>POSITIVE SELF TALK</b></p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Positive self talk</i> adalah pembicaraan positif yang berasal dari diri sendiri mengenai kehidupan yang terjadi pada dirinya dan kehidupan di dunia (Hidayatullah &amp; Al Aluf, 2021).</p>
<p>Tujuan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien mampu mengungkapkan cemas yang dialaminya</li> <li>• Pasien diberikan serta diajarkan terapi <i>self healing Positive Self Talk</i></li> <li>• Pasien mampu mengatasi beban atau hambatan</li> </ul>
<p>Sasaran</p>	<p>Pasien Pre Operasi Gangren Pedis yang mengalami kecemasan</p>
<p>Persiapan Klien</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memastikan responden secara ikhlas berkenan menjadi peserta dalam pemberian terapi <i>self healing positive self talk</i></li> <li>• Kontrak waktu pelaksanaan terapi <i>self healing positive self talk</i></li> <li>• Memposisikan pasien nyaman mungkin</li> </ul>
<p>Persiapan Alat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuesioner pengukuran tingkat kecemasan (APAIS)</li> <li>• Musik penenang</li> <li>• Alat tulis</li> </ul>
<p>Prosedur</p>	<p>Sesi 1 (Fase Pre-interaksi)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memperkenalkan diri kepada pasien</li> <li>2. Peneliti membina hubungan saling percaya kepada responden</li> <li>3. Peneliti menjelaskan kepada responden konsep, tujuan, dan waktu</li> <li>4. Peneliti meminta pasien mengidentifikasi perasaan serta negatif <i>self-talk</i> yang ada dalam diri, serta respon apa yang selama ini dirasakan</li> <li>5. Peneliti mengukur tingkat kecemasan <i>pre-test</i> pada pasien dengan instrumen APAIS</li> <li>6. Peneliti menjelaskan konsep dan metode <i>positive self talk</i></li> </ol>

	<p>7. Peneliti menginstruksikan klien memposisikan diri senyaman mungkin</p> <p>Sesi 2 (Fase Interaksi)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memberikan kalimat motivasi kepada responden yang berkaitan dengan kecemasan yang dialami pasien</li> <li>2. Peneliti meminta pasien untuk mengubah perasaan negatif, <i>self-talk</i> negatif menjadi <i>self-talk</i> positif</li> <li>3. Mengawali dengan mengucap “Bismillahirrahmanirrahim”, bagi yang muslim</li> <li>4. Peneliti meminta pasien untuk mengucapkan atau mengungkapkan <i>self-talk</i> positif kepada peneliti Kalimat positive <i>self-talk</i> bisa berupa: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Terima kasih Ya Allah atas Rahmatmu aku bisa diberikan pelayanan kesehatan terbaik”</li> <li>2) Kepada diriku aku berterima kasih karena sudah sampai sejauh ini”</li> <li>3) “Saya Yakin, Saya Mampu, Saya Bisa Melewati Operasi ini”</li> <li>4) “Saya yakin operasi ini untuk menunjang kesehatan saya, supaya saya sembuh dari penyakit saya”</li> <li>5) “Saya berharga, orang-orang disekitar saya membutuhkan saya”</li> <li>6) “Keluarga dan teman-teman sangat mencintai dan membutuhkan peran saya”</li> <li>7) “Saya sangat bersyukur serta bahagia memiliki keluarga dan orang-orang yang peduli terhadap saya.</li> <li>8) Saya mencintai keluarga saya”</li> <li>9) “Saya mencintai diri saya sendiri”</li> </ol> </li> </ol> <p>Sesi 3 (Fase Terminasi)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti meminta pasien mengidentifikasi perasaan yang ada dalam diri serta respon yang selama ini dirasakan setelah dilakukan terapi positive <i>self-talk</i></li> <li>2. Peneliti mengukur tingkat kecemasan <i>post-test</i> pada pasien dengan instrumen APAIS</li> <li>3. Peneliti menyimpulkan inti kegiatan dan memberikan semangat kepada responden agar siap menjalani operasi</li> <li>4. Peneliti berpamitan kepada responden</li> </ol>
Kalimat Motivasi	a. Jangan khawatir tentang hal-hal yang tidak dapat kamu kendalikan

	<ul style="list-style-type: none"><li>b. Kesedihan mempunyai batas, sedangkan kecemasan tidak ada batasnya. Kita sedih hanya untuk hal yang telah terjadi, tetapi cemas untuk semua hal yang mungkin terjadi.</li><li>c. Khawatir adalah menya-nyiakan hidupmu.</li><li>d. Hari ini adalah hari esok yang kita khawatirkan kemarin.</li><li>e. Pikiran adalah sumber pengendali diri. Maka jangan bawa dirimu dalam kesusahan.</li></ul>
--	--

## Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Responden Penelitian

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Saya, Fahmi Adriyan, dari Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self Healing Positive Self Talk* Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self Healing Positive Self Talk* terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang.

Peneliti meminta bantuan dan ketersediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun subjek penelitian ini sebagai berikut:

a) Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Bapak/Tbu bersedia secara sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Bapak/Ibu tidak bersedia untuk berpartisipasi maka Bapak/Ibu tidak akan dilibatkan dalam penelitian ini.

b) Prosedur penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Bapak/Ibu simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah Bapak/Ibu dimohon untuk mengisi kuesioner terkait karakteristik, tingkat kecemasan, pola asuh, dan KPSP.

c) Kewajiban informan penelitian



Sebagai responden penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Bapak/Ibu bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

d) Resiko

Bapak/Ibu tidak akan mendapat resiko apapun dengan memberikan keterangan dan informasi pada penelitian ini. Informasi yang diberikan semata untuk penelitian dan perbaikan.

e) Kerahasiaan Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas responden penelitian.

f) Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

g) Informasi tambahan

Bapak/Ibu diber kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi kekeliruan atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti pada nomor telepon 085604318969.

**Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada  
Yth Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang akan melaksanakan penelitian. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan. Judul dari penelitian ini adalah “Pengaruh Terapi Self Healing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang”

Koresponden : Fahmi Adriyan

NIM : P17211204132

Sehubungan dengan ini saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, atas bantuan dan partisipasinya serta kerja sama dari saudara, saya ucapkan terima kasih.

Jombang.....2024

Peneliti

(.....)

## Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara:

Responden :

Umur :

Alamat :

Judul : Pengaruh Terapi *Self Healing Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang

Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA** \*) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar – benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Jombang, .....2024

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

## Lampiran 9. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden

### KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :  
 No. WA aktif :  
 Jenis Kelamin :  
 Pendidikan terakhir :  
 Umur :  
 Pekerjaan :

### Kuesioner APAIS

No.	Pertanyaan	Sana sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1.	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2.	Saya terus-menerus memikirkan tentang bius	1	2	3	4	5
3.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4.	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5.	Saya terus-menerus memikirkan operasi	1	2	3	4	5
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5
TOTAL SKOR						
(DIISI PENELITI)						

### Lampiran 10. Literature Review

Judul, Penulis, dan Tahun	Metode	Hasil
<i>Self Healing</i> Pasien dalam Proses Pemulihan dan Implikasi terhadap Bimbingan Konseling Islam (Karim, 2022)	<p><b>Desain:</b> Kualitatif</p> <p><b>Sampel:</b> 22 Responden</p> <p><b>Instrumen:</b> Kuesioner</p> <p><b>Analisa:</b> <i>Data Reduction, Data Display, and Conclusion Drawing/Verification</i></p>	Penerapan <i>positive self talk</i> yang dilakukan oleh pasien rawat inap tersebut menunjukkan sangat bagus. Karena pasien tersebut memiliki cara pandang positif terhadap dirinya sendiri dan juga terhadap orang lain serta menjalin komunikasi yang baik terhadap sesamanya. Hal ini dikarenakan persepsi pasien tersebut dalam memandang sebuah penyakit, bahwa penyakit yang sedang dideritanya ini tidak separah apa yang dibayangkan.
Efektivitas <i>Self Talk</i> dalam meningkatkan <i>Self Esteem</i> pada anak yatim di yayasan panti asuhan dan pondok pesantren nurul falah (Kartika, 2021)	<p><b>Desain:</b> Kuantitatif <i>pre eksperimental design with one group pretes-posttest design</i></p> <p><b>Sampel:</b> 30 Responden</p> <p><b>Instrumen:</b> Kuesioner</p> <p><b>Analisa:</b> <i>Uji-t Paired Samples T-test</i></p>	Berdasarkan analisa data yang dilakukan peneliti, dapat diperoleh hasil bahwa <i>positive self talk</i> efektif dalam peningkatan <i>self esteem</i> pada anak yatim di Yayasan Panti Asuhan Nurul Falah. Nilai kolerasi yang diperoleh dari uji hipotesis yeang telah dilakukan oleh peneliti yakni 0,786 dan dapat dilihat 0,786 pada tabel Guild Ford menyatakan bahwa ada korelasi yang kuat pada efektifitas <i>positive self talk</i> dalam meningkatkan <i>self esteem</i> anak yatim.

<p>Pengaruh Terapi Komplementer dengan <i>Self Healing</i> Terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Akhir Semester Siswa SMA Negeri 8 Palembang (Ardianty, 2017)</p>	<p><b>Desain:</b> <i>Quasi Experiment non -Control Group Design</i>  <b>Sampel:</b> 81 Responden  <b>Instrumen:</b> Kuesioner  <b>Analisa:</b> Uji wilcoxon</p>	<p>Diketahui perbedaan rerata dengan selisih 24,00 tingkat kecemasan dengan P value 0,00 menghadapi Ujian Akhir Semester sebelum dan setelah diberikan terapi komplementer dengan self healing pada siswa SMA Negeri 8 Palembang, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan terapi komplementer self healing terhadap penurunan tingkat kecemasan.</p>
<p>Pengaruh Efektivitas Terapi <i>Self Healing</i> Menggunakan Energi Reiki terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi (Bahrien &amp; Ardianty, 2017)</p>	<p><b>Desain:</b> Quasi Eksperimental  <b>Sampel:</b> 40 Responden  <b>Instrumen:</b> Kuesioner  <b>Analisa:</b> <i>one-way anova</i></p>	<p>Hasil penelitian ini menemukan bahwa terapi self healing dengan energi reiki cukup efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan. Gangguan psikologis kece-masan ringan hingga sedang dapat ditanggulangi dengan teknik self healing. Self healing sendiri dapat dilakukan secara individu maupun berkelompok (dengan dipimpin 1 orang instruktur) dan self healing dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja. Saran penelitian selanjutnya melihat efektivitas energi pranic healing untuk gangguan fisik dan psikologis.</p>
<p>Pengaruh <i>Self Healing</i> terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien <i>Post Operasi</i></p>	<p><b>Desain:</b> Quasi Eksperimen dengan <i>pretest-posttest design</i>  <b>Sampel:</b> 39 Responden  <b>Analisa:</b> Analisis Bivariat</p>	<p>Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penelitian yang dilakukan memberikan gambaran karakteristik pasien post op di RSUD Bangkinang Kabupaten Kampar yang terdiri dari 39 responden sebagian besar berusia 36-45 tahun dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan dan di dominasi oleh pasien yang bekerja sebagai IRT. Terdapat perbedaan yang bermakna penurunan tingkat nyeri pasien post op sesudah pengaruh self healing pada kelompok intervensi dengan rata-rata penurunan. Terdapat pengaruh self healing terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post op.</p>









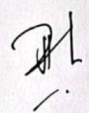

## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama




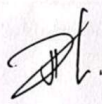

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : FAHMI ADRIYAN  
 NIM : P17211203053  
 Nama Pembimbing 1 : Naya Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Self Healing Positive Self-Talk* terhadap Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang

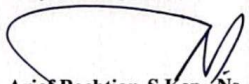
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
	4/1/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultasi dan pengarahannya judul Penelitian</li> <li>2. Mencari Fenomena masalah</li> </ol>		
	8/1/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultasi: judul dan bab 2</li> <li>2. Menyusun Fenomena mulai dari masalah skala kronologi dan solusi</li> <li>3. Revisi: Bab 1 dan menyusun Bab 2</li> </ol>		
	10/1/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultasi: hasil revisi: bab 1</li> <li>2. Melakukan Studi pendahuluan</li> <li>3. Revisi: penulisan</li> <li>4. Melanjutkan menyusun bab 2</li> </ol>		
	12/1/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultasi: bab 2</li> <li>2. Menambahkan literature review</li> <li>3. Menyusun bab 3</li> </ol>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		1. Revisi: Bab 2		
	15/1/2024	1. Konsultasi: Bab 2 dan Bab 3 2. Menyusun instrumen penelitian 3. Melengkapi Definisi: Operasional 4. Revisi: Bab 3		
	17/1/2024	1. Revisi: Bab 1 2. Revisi lampiran 3. Menyempurnakan penulisan		
	23/1/2024	1. Revisi: Bab 3 2. Revisi lampiran 3. Menyempurnakan penulisan		
	30/1/2024	Acc. Sidang Proposal Skripsi		
	25/3/2024	1. Konsultasi: Bab 4 dan data mentah		




NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
	2/4/2024	1. Konsultasi Pembahasan dan Lampiran		A.
	9/4/2024	1. Menyempurnakan revisi dan lampiran		A.
	12/4/2024	1. Memperbaiki kesimpulan 2. ACC sidang hasil skripsi		A.

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing 1

  
**Nava Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep.**  
NIP. 919851218201803201











## Lampiran 12. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping









### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

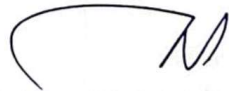
Nama Mahasiswa : FAHMI ADRIYAN  
 NIM : P17211204132  
 Nama Pembimbing 2 : Sulastyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Self Healing Positive Self-Talk* terhadap Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Gangren Pedis di RSUD Jombang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	5/1/2024	1. Konsultasi dan pengarahannya judul 2. Mencari fenomena masalah		
2	9/1/2024	1. Konsultasi judul dan sub 1 2. Menyusun fenomena mulai dari masalah, skala, kronologi, dan solusi		
3	12/1/2024	1. Konsultasi sub 2 2. Menambahkan poin <i>positive self-talk</i> 3. Revisi Bab 2 dan menyusun Bab 3		
4	16/1/2024	1. konsultasi: sub 3 2. menambahkan lampiran 3. Revisi: Bab 3		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	18/1/2024	1. Revisi lampiran 2. Menyempurnakan penulisan		
6	24/1/2024	1. ACC sidang proposal skripsi		
7	26/1/2024	Revisi seminar proposal 1. Memperbaiki penulisan 2. Menambahkan lampiran		
8	3/3/2024	1. Konsultasi bab 4 dan data mentah 2. Memperbaiki penulisan		
9	9/3/2024	1. Konsultasi poin pembahasan 2. Menambahkan tabelus silang		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
10	6/5/2024	1. Mempersiapkan poin pembahasan pada teori dan opini 2. menyempurnakan penulisan		
11	15/5/2024	1. Memperbaiki kesimpulan 2. Siapkan naskah lengkap (Bab 1 s.d 5)		
12		1. Aca Semhas		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing 2



**Sulastyawati., S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197811302005012002

### Lampiran 13. Tabulasi Data

#### Tabulasi Data Menurut Karakteristik Responden

Kode Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Pendidikan	Usia	Pekerjaan
1	Tn. A	2	4	55	2
2	Ny. R	1	2	51	4
3	Ny. M	1	2	58	4
4	Tn. K	2	4	50	7
5	Ny. Z	1	2	53	5
6	Tn. S	2	2	56	3
7	Ny. W	1	2	57	4
8	Tn. S	1	3	49	2
9	Tn. S	2	3	58	3
10	Ny. M	1	3	59	5
11	Tn. I	2	4	46	2
12	Ny. R	1	4	46	4
13	Ny. S	1	3	59	4
14	Tn. S	2	3	55	2
15	Tn. K	1	2	58	3
16	Tn. S	2	2	60	7
17	Ny. S	1	3	54	3
18	Tn. M	2	4	51	7
19	Ny. A	1	2	57	4
20	Ny. A	1	4	47	4
21	Tn. A	2	4	44	5
22	Ny. N	1	3	46	4
23	Ny. S	1	4	54	4
24	Tn. F	2	4	44	2
25	Ny. R	1	4	34	4
26	Ny. M	2	4	52	7
27	Ny. S	1	3	59	4
28	Tn. N	2	2	55	5
29	Tn. A	2	2	58	3

#### Keterangan

Data	Ket. Data	Koding
Jenis Kelamin	Perempuan	1
	Laki-laki	2
Pendidikan	Tidak Sekolah	1
	SD	2

	SMP	3
	SMA	4
	Perguruan Tinggi	5
Pekerjaan	PNS	1
	Swasta	2
	Wiraswasta	3
	IRT	4
	Pedagang	5
	Tidak Bekerja	6
	Lainnya	7

### Lampiran 14. Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*

#### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Tes	Pre Test	.159	29	.058	.935	29	.075
	Post Test	.121	29	.200*	.958	29	.290

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tabel 4.7 Uji Normalitas

		Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig
Hasil Tes	Pre-Test	.935	29	.075
	Post-Test	.958	29	.290

Sumber: Data Primer, 2024

Berdasarkan tabel output di atas diketahui nilai *df* (derajat kebebasan) untuk *Pre-Test* dan *Post-Test* adalah 29. Maka dari itu jumlah sampel data kurang dari 50, sehingga menggunakan teknik *Shapiro-Wilk*. Output dari uji normalitas diketahui nilai *Sig.* untuk *Pre-Test* adalah ,075 dan nilai *Sig.* untuk kelompok *Post-Tes* adalah 0,807. Karena nilai *Sig.* untuk kedua kelompok tersebut >0,05 maka dapat disimpulkan bahwa distribusi data Hasil tes adalah normal.

## Lampiran 15. Uji Univariat

### Statistics

		Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Usia	Pekerjaan
N	Valid	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.45	3.03	52.59	4.03
Std. Error of Mean		.094	.161	1.136	.283
Median		1.00	3.00	54.00	4.00
Mode		1	4	58	4
Std. Deviation		.506	.865	6.115	1.523
Variance		.256	.749	37.394	2.320
Range		1	2	26	5
Minimum		1	2	34	2
Maximum		2	4	60	7
Sum		42	88	1525	117

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	16	55.2	55.2	55.2
	Laki-laki	13	44.8	44.8	100.0
	Total	29	100.0	100.0	



### Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	34.5	34.5	34.5
	SMP	8	27.6	27.6	62.1
	SMA	11	37.9	37.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34	1	3.4	3.4	3.4
	44	2	6.9	6.9	10.3
	46	3	10.3	10.3	20.7
	47	1	3.4	3.4	24.1
	49	1	3.4	3.4	27.6
	50	1	3.4	3.4	31.0
	51	2	6.9	6.9	37.9
	52	1	3.4	3.4	41.4
	53	1	3.4	3.4	44.8
	54	2	6.9	6.9	51.7
	55	3	10.3	10.3	62.1
	56	1	3.4	3.4	65.5
	57	2	6.9	6.9	72.4
	58	4	13.8	13.8	86.2
	59	3	10.3	10.3	96.6

60	1	3.4	3.4	100.0
Total	29	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Swasta	5	17.2	17.2	17.2
	Wiraswasta	5	17.2	17.2	34.5
	IRT	11	37.9	37.9	72.4
	Pedagang	4	13.8	13.8	86.2
	Lainnya	4	13.8	13.8	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

### Lampiran 16. Uji *Paired T-Test*

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	14.79	29	2.128	.395
	Post Test	10.21	29	1.878	.349

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	29	.619	.000

#### Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre Test - Post Test	4.586	1.763	.327	3.916

#### Paired Samples Test

		Paired Differences			Sig. (2-tailed)	
		95% Confidence Interval of the Difference				
		Upper	t	df		
Pair 1	Pre Test - Post Test		5.257	14.008	28	.000

## Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian



**Gambar 2.3** Peneliti sedang melakukan pengukuran kecemasan menggunakan instrumen APAIS



**Gambar 2.4** Peneliti sedang mengidentifikasi perasaan yang sedang dirasakan pasien sebelum intervensi dilakukan