

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan suami dan *bounding attachment* dengan risiko *postpartum blues* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek sebagian besar memiliki dukungan suami yang baik.
2. Ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek sebagian besar memiliki *bounding attachment* yang baik.
3. Ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek sebagian besar tidak mengalami risiko *postpartum blues*.
4. Ada hubungan dukungan suami dengan risiko *postpartum blues* pada ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000$ .
5. Ada hubungan *bounding attachment* dengan risiko *postpartum blues* pada ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000$ .
6. Ada hubungan dukungan suami dan *bounding attachment* dengan risiko *postpartum blues* pada ibu *postpartum sectio caesarea* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000$ .

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi ilmiah mengenai cara mencegah risiko *postpartum blues*. Sehingga disarankan bagi ibu *postpartum* terutama dengan *sectio caesarea* dapat mengontrol perubahan perasaan yang terjadi selama masa nifas, dan disarankan kepada orang terdekat terutama suami memberikan dukungan yang baik bagi ibu *postpartum* sebagai bentuk rasa kasih sayang yang berperan penting dalam mencegah *postpartum blues*.

### **5.2.2 Saran Praktis**

#### **5.2.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini institusi tempat penelitian dapat membuat suatu program penilaian kondisi psikologis masa nifas seperti skrining dengan EPDS, sehingga apabila ada kejadian *postpartum blues* dapat terdeteksi dan terdata dengan baik. Diharapkan pula ada penentuan langkah selanjutnya mengenai pencegahan dan penanganan *postpartum blues* yang dapat diterapkan di RSUD dr. Soedomo Trenggalek, sehingga diharapkan angka kejadian risiko *postpartum blues* dapat berkurang dan tidak berlanjut menjadi kondisi yang lebih berat.

#### **5.2.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini institusi pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang program studi Sarjana Terapan Keperawatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk meningkatkan peran sertanya dalam memberikan edukasi kepada masyarakat melalui kegiatan penyebaran informasi dengan cara menyebar

leaflet, memasang poster di tempat strategis, dan penyuluhan kesehatan sehingga masyarakat dengan mudah mendapat informasi mengenai kesehatan psikologis masa nifas.

#### **5.2.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat menjadi literatur bagi peneliti selanjutnya untuk melihat variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*. Sehingga peneliti selanjutnya bisa menggali lebih dalam lagi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*.

#### **5.2.2.4 Bagi Responden**

Hasil dari penelitian ini responden mendapatkan informasi dan ilmu baru dalam mencegah risiko terjadinya *postpartum blues* setelah persalinan, terutama persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* dan disarankan kepada suami untuk meningkatkan dukungan suami dan mendukung keberhasilan *bounding attachment* atau ikatan kasih sayang ibu dan anak.