

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Tingkat kualitas hidup pada pasien stroke di RS Lavalette Malang sebelum dilakukan *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) pada kelompok intervensi dengan nilai 141,22 (cukup baik) setelah diberikan intervensi rerata nilai meningkat menjadi 166,17 (baik). Sedangkan pada kelompok kontrol nilai pre test 148,70 (cukup baik) dan post test dengan nilai 159.74 (cukup baik). Sehingga kualitas hidup pasien stroke pada kelompok intervensi meningkat 24,95%.
2. Hasil Uji *paired t test* menunjukkan hasil uji Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) terhadap kualitas hidup pasien stroke di RS Lavalette Malang. Hasil p bernilai 0,000 lebih kecil dari 0,05, maka berdasarkan kriteria pengambilan keputusan maka $0,001 < 0,05$ yang menunjukkan H1 diterima yaitu. “Ada Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) terhadap kualitas hidup pasien stroke di RS Lavalette Kota Malang.

1.2 Saran

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang dapat disampaikan yang mungkin bermanfaat yaitu sebagai berikut :

1. Bagi pasien

Disarankan kepada pasien dapat lebih berpikir positif dalam menjalani hidup, menghadapi masalah dan juga aktif mengikuti program pemulihan sehingga dapat sembuh seperti sediakala dan kualitas hidupnya membaik.

2. Bagi keluarga

Disarankan pada keluarga agar memiliki kesadaran untuk tetap mendukung pemulihan pasien pasca stroke.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) pada pasien pasca stroke di agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

