

ABSTRAK

Rohmah Candra Nirmala. 2024. Pengaruh Pemberian *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke di RS Lavalette Malang. Pembimbing: Budiono, S.Kp.,M.Kep. dan Supono S.Kep, Ns, M.Kep.Sp. MB, Sulastyawati, S.Kep,Ns, M.Kep.

Stroke merupakan salah satu penyebab ketidakmampuan fungsional yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) terhadap kualitas hidup pada pasien stroke.

Penelitian ini dilaksanakan dengan desain *Quasi Experimental* (eksperimen Semu) dengan *Pre-Post Test Design*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 46 responden. Instrumen penelitian adalah lembar observasi dan kuisisioner *Specific Quality of Life* (SS-QOL). Analisis data dilaksanakan dengan univariat berupa deskripsi mengenai karakteristik demografi responden dan analisis bivariat menggunakan uji t paired sample.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Tingkat kualitas hidup pada pasien stroke di RS Lavalette Malang sebelum dilakukan *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) 19 responden (82,6%) pasien ber kriteria cukup baik. (2) Tingkat kualitas hidup pada pasien stroke di RS Lavalette Malang setelah dilakukan CBT adalah 10 responden (43,5%) pasien ber kriteria baik. (3) Hasil Uji *paired t test* nilai p value $0,000 < 0,05$, menunjukkan terdapat pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) terhadap kualitas hidup pasien stroke di RS Lavalette Malang. *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) membantu mengatasi beban emosional yang dihadapi oleh responden stroke sehingga mengubah kemampuan responden untuk melakukan aktivitas harian secara mandiri.

Kata Kunci: Pengaruh, *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT), Kualitas Hidup, Stroke.