

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Penelitian ini mengamati hubungan antara peran perawat bedah fase pre operasi dengan tingkat kecemasan pasien. Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan selama dua bulan di RSI Aisyiyah Malang adalah sebagai berikut :

1. Hampir seluruh perawat bedah di RSI Aisyiyah Malang memiliki peran yang termasuk dalam kategori baik. Mayoritas perawat adalah perempuan, melalui naluri keibuan mereka, berpengaruh dapat membantu memberikan kenyamanan kepada pasien. Peran yang sangat berhubungan dengan pasien preoperasi adalah sebagai *Care Provider*, karena peran tersebut memiliki tugas yang lebih banyak dan melalui peran tersebut perawat dapat lebih sering melakukan perawatan langsung kepada pasien.
2. Tingkat kecemasan pasien preoperasi di RSI Aisyiyah Malang sebagian besar berada pada tingkat kecemasan sedang dan berat. Hal ini disebabkan oleh tekanan yang dialami oleh responden akibat ketidakpastian yang dirasakan saat menghadapi prosedur operasi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara peran perawat bedah fase pre operasi dengan tingkat kecemasan pada pasien di RSI Aisyiyah Malang. Hal ini disebabkan karena peran perawat sangat berdampak pada tingkat kecemasan pasien. Diperoleh tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antara variabel peran perawat bedah dengan tingkat kecemasan pasien berada pada kategori cukup. Dengan demikian dapat diartikan bahwa apabila

peran perawat bedah fase pre operasi yang baik maka semakin rendah tingkat kecemasan yang terjadi pada pasien.

## 5.2 Saran

Setelah proses penelitian dan analisis hasilnya. Penulis memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Saran Teoritis

Membantu meningkatkan penerapan peran perawat sebagai *care provider, manager and leader, educator, dan coordinator* pada fase pre operasi.

### 2. Saran Praktis

#### 1) Untuk Peneliti

Hasil penelitian ini mampu memberikan referensi tambahan untuk peneliti agar memperdalam pengetahuan yang belum terkaji dikesempatan selanjutnya.

#### 2) Untuk Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menjadi informasi tambahan bagi penelitian selanjutnya untuk menggali lebih lanjut terkait faktor lain yang mempengaruhi kecemasan dan pre operasi dan peran perawat bedah pada fase intra dan post operasi.

#### 3) Untuk Perawat Bedah dan Manajemen Ruang Bedah RSI Aisyiyah

##### Malang

Hasil penelitian ini sebagai informasi terkait peran perawat bedah sehingga perawat terus menerus meningkatkan kompetensinya dalam membantu pasien dalam menjalankan peran pada periode perioperatif sehingga dapat menurunkan respon kecemasan pasien dengan menerapkan

fungsi dan tugas perawat bedah di periode pre operasi pada pasien sebelum dilakukan pembedahan.