

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH MANAJEMEN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN
INTERVENSI *FAMILY EMPOWERMENT* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET**

Priti Ditafebria

Imam Subekti S,Kp.,M.Kep., Sp.Kom

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal, Individu penderita hipertensi dapat mencegah dampak atau faktor risiko tersebut dipengaruhi dengan manajemen kesehatan di dalam keluarga. Tujuan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Intervensi *Family Empowerment*. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas rampal celaket kota malang yang dilakukan pada tanggal 22 april 2024 sampai dengan 4 mei 2024 dengan subjek penelitian yaitu 1 keluarga dengan anggota keluarga penderita hipertensi dengan pengumpulan data secara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Setelah pemberian intervensi *family empowerment* yang dilakukan selama 2 minggu dengan 2 kali pertemuan selama seminggu dan total 4 kali pertemuan didapatkan hasil yaitu tercapainya tujuan dan kriteria hasil manajemen kesehatan keluarga ditandai dengan gejala dan keluhan pada Ny. L sudah menurun, aktivitas keluarga dalam mengurangi faktor risiko sudah tepat dan keluarga termotivasi untuk terus menerapkan program perawatan dengan rutin kontrol dan mengonsumsi obat. Dengan ini pemberian *family empowerment* sangat efektif dalam meningkatkan manajemen kesehatan keluarga.

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga, *Family Empowerment*