

# **BAB I**

## **PENUTUP**

### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Masalah Ketidakpatuhan Minum Obat Dengan Edukasi Media Leaflet Di Wilayah Puskesmas Janti Kota Malang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan yaitu pasien dengan diagnosa medis hipertensi ditemukan adanya ketidakpatuhan dalam minum obat
2. Masalah keperawatan pada keluarga Tn. C dengan hipertensi adalah ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman ditandai dengan pasien menolak mengikuti anjuran, pasien berperilaku tidak mengikuti program pengobatan, pasien berperilaku tidak menjalankan anjuran dan tampak tanda/gejala hipertensi. Masalah teratasi dengan adanya intervensi keperawatan
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien (Tn. C) sesuai dengan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) yaitu dukungan kepatuhan program pengobatan Dimana hal ini sudah tercapai yaitu pada Tn. C tingkat kepatuhan meningkat dengan hasil yang didapatkan verbalisasi kemauan mematuhi program pengobatan meningkat, verbalisasi mengikuti anjuran meningkat, perilaku mengikuti program pengobatan membaik, perilaku menjalankan anjuran membaik, tanda dan gejala penyakit membaik

4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan keperawatan yang telah disusun, implementasi pada studi kasus ini dilakukan selama 4 kali pertemuan. Dari penatalaksanaan implementasi edukasi kepatuhan minum obat didapatkan hasil tingkat kepatuhan meningkat.
5. Evaluasi, setelah dilakukan implementasi selama 4 kali pertemuan didapatkan hasil masalah teratasi dimana tingkat kepatuhan pasien meningkat dibuktikan dengan respon pasien yang menunjukkan pasien tampak verbalisasi kemauan mematuhi program pengobatan meningkat, tampak verbalisasi mengikuti anjuran meningkat, tampak perilaku mengikuti program pengobatan membaik, perilaku menjalankan anjuran membaik, tanda dan gejala penyakit membaik.

## **1.2 Saran**

### **1.2.1 Untuk Keluarga**

1. Diharapkan agar keluarga rutin memeriksakan diri ke puskesmas dan mengontrol tekanan darah
2. Diharapkan agar keluarga dapat membantu mendorong serta memotivasi pasien untuk meningkatkan kepatuhan minum obat.

### **1.2.2 Untuk Perawat Puskesmas**

1. Diharapkan agar melanjutkan tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada keluarga melalui program puskesmas
2. Diharapkan agar melakukan kerjasama lintas program (puskesmas) dan lintas sectoral (RT, kelurahan) dan instansi yang

terkait, sehingga memudahkan keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada di Masyarakat

### **1.2.3 Untuk Institusi Pendidikan**

Karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan ketidakpatuhan.