

## DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A. *et al.* (2023) *Metodelogi Penelitia Kesehatan*. Edited by N. Sulung. Get Press Indonesia.
- Bakri, M.H. (2020) *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Mahardika. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/224183/>.
- Bisnu, M., Kepel, B. and Mulyadi, N. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), p. 108807.
- Casmuti and Fibriana, A.I. (2023) 'Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1), pp. 123–134. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Dinas Kesehatan Kota Malang (2021) 'Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2020', *Dinas Kesehatan Kota Malang*, pp. 1–178.
- Hutagalung, M.S. (2021) *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Available at: <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/179229/>.
- J, H. *et al.* (2020) 'Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>.
- Kesuma, I.S. *et al.* (2023) *Keperawatan Keluarga*. Edited by A.U. Saputra. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/210406/>.
- Lesnusssa, D.K. *et al.* (2024) 'The Effect of Briks Walking Exercise on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients in the Working Area of the Hative Kecil Health Center in 2021', pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.1234/eqk1ss97>.
- Marhabatsar, N.S. and Sijid, S.A. (2021) 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, (November), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Nurbaiti, S. and Yuliana, A.R. (2020) 'Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise Di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati', *Endokrynologia*, 25(4), pp. 291–296. Available at: <https://doi.org/10.31793/1680-1466.2020.25-4.291>.
- Reichert, C.F., Deboer, T. and Landolt, H.P. (2022) 'Adenosine, caffeine, and sleep–wake regulation: state of the science and perspectives', *Journal of Sleep Research*, 31(4), pp. 1–21. Available at: <https://doi.org/10.1111/jsr.13597>.

- Richter, L.E., Carlos, A. and Beber, D.M. (2023) *Profil Kesehatan Jatim 2022*.
- Sugiyanto, M.P. and Husain, F. (2022) ‘Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), pp. 543–552.
- Suhari, S., Sulistyono, R.E. and Fibriansari, R.D. (2023) ‘Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), p. 95. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>.
- Trisnawan, A. (2019a) *Mengenal Hipertensi*. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/136298>.
- Trisnawan, A. (2019b) *Mengenal Hipertensi*. Edited by Ade. Penerbit Mutiara Aksara. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/136298/>.
- Wati, E.M., Hidayati, H. and Atika, S. (2024) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), p. 50.
- Zaen, N.L. and Sinaga Fitri (2020) ‘Pengaruh Metode “Brisk Walking Exercixe” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), pp. 32–39. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.382>.
- Adil, A. *et al.* (2023) *Metodelogi Penilitia Kesehatan*. Edited by N. Sulung. Get Press Indonesia.
- Bakri, M.H. (2020) *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Mahardika. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/224183/>.
- Bisnu, M., Kepel, B. and Mulyadi, N. (2017) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), p. 108807.
- Casmuti and Fibriana, A.I. (2023) ‘Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti’, *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 7(1), pp. 123–134. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Dinas Kesehatan Kota Malang (2021) ‘Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2020’, *Dinas Kesehatan Kota Malang*, pp. 1–178.
- Hutagalung, M.S. (2021) *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Available at: <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/179229/>.
- J, H. *et al.* (2020) ‘Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia’, *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>.

- Kesuma, I.S. *et al.* (2023) *Keperawatan Keluarga*. Edited by A.U. Saputra. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/210406/>.
- Lesnusssa, D.K. *et al.* (2024) ‘The Effect of Briks Walking Exercise on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients in the Working Area of the Hative Kecil Health Center in 2021’, pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.1234/eqk1ss97>.
- Marhabatsar, N.S. and Sijid, S.A. (2021) ‘Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular’, *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, (November), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Nurbaiti, S. and Yuliana, A.R. (2020) ‘Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise Di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati’, *Endokrynologia*, 25(4), pp. 291–296. Available at: <https://doi.org/10.31793/1680-1466.2020.25-4.291>.
- Reichert, C.F., Deboer, T. and Landolt, H.P. (2022) ‘Adenosine, caffeine, and sleep–wake regulation: state of the science and perspectives’, *Journal of Sleep Research*, 31(4), pp. 1–21. Available at: <https://doi.org/10.1111/jsr.13597>.
- Richter, L.E., Carlos, A. and Beber, D.M. (2023) *Profil Kesehatan Jatim 2022*.
- Sugiyanto, M.P. and Husain, F. (2022) ‘Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), pp. 543–552.
- Suhari, S., Sulistyono, R.E. and Fibriansari, R.D. (2023) ‘Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), p. 95. Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>.
- Trisnawan, A. (2019a) *Mengenal Hipertensi*. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/136298>.
- Trisnawan, A. (2019b) *Mengenal Hipertensi*. Edited by Ade. Penerbit Mutiara Aksara. Available at: <https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/136298/>.
- Wati, E.M., Hidayati, H. and Atika, S. (2024) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), p. 50.
- Zaen, N.L. and Sinaga Fitri (2020) ‘Pengaruh Metode “Brisk Walking Exercixe” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), pp. 32–39. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.382>.