

## Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Subyek

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI SUBYEK**

Saya Ike Nur Safitri mahasiswa program studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Saat ini saya akan melakukan asuhan keperawatan sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi subyek dalam asuhan keperawatan saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan keluarga Pada Tn. B dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif (Penderita) Hipertensi dengan Penerapan *Brisk Walking Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Malang”.

Dalam asuhan keperawatan ini subyek akan di observasi terkait tekanan darah yang membutuhkan waktu 30 menit. Manfaat asuhan keperawatan ini adalah dapat menambah pengetahuan tentang mencegah dan mengatasi hipertensi dengan penerapan *Brisk Walking Exercise*.

Dalam asuhan keperawatan ini identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan karya ilmiah ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Bapak/Ibu. Jika kemudian Bapak/Ibu merasa keberatan melanjutkan asuhan keperawatan ini, Bapak/Ibu dapat menghentikan peran sebagai subyek dalam asuhan keperawatan ini dan tidak akan dikenakan sanksi apapun.

Demikian permohonan saya buat, atas perhatian dan Kerjasama Bapak/Ibu saya sampaikan terima kasih. Apabila ada informasi yang kurang jelas dapat ditanyakan dengan menghubungi nomor 085232056590 (Ike Nur Safitri).

Peneliti

Ike Nur Safitri

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Sampel Karya Ilmiah

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL KARYA ILMIAH**

Setelah mendengar informasi yang telah disampaikan berkaitan dengan asuhan keperawatan, serta menyadari manfaat asuhan keperawatan ini, saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi subyek dalam asuhan keperawatan ini dan mengikuti proses asuhan keperawatan ini sesuai dengan penjelasan yang saya terima dengan judul karya ilmiah :

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. B DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF (PENDERITA HIPERTENSI) DENGAN PENERAPAN *BRISK WALKING EXERCISE* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMPAL CELAKET”**

Demikianlah surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Mei 2024

Peneliti

Klien

( )

( )

Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah Setelah diberikan Intervensi BWE

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SETELAH DIBERIKAN INTERVENSI BWE**

Nama	Tanggal				
	25 Mei 2024	27 Mei 2024		28 Mei 2024	29 Mei 2024
Tn. B	Pengkajian	Sebelum	Sesudah	Sesudah	Sesudah
	162/94 mmHg	164/92 mmHg	158/ 90 mmHg	154/88 mmHg	138/85 mmHg

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
 PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
 JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
 MALANG

Nama Mahasiswa : Ike Nur Safitri  
 NIM : P17212235089  
 Nama Pembimbing : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	22 Maret 2024	Melakukan bimbingan menentukan judul KIAN		
2	24 April 2024	Melakukan bimbingan BAB 1-2		
3.	13 Mei 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 1-2, dan bimbingan BAB 3		
4.	7 Juni 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 3 dan bimbingan BAB 4		
5.	24 Juni 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 4 dan bimbingan BAB 5		
6.	5 Juli 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 5 dan bimbingan BAB 6		
7.	11 Juli 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 6		
8.	16 Juli 2024	ACC Ujian KIAN		
9.	25 Juli 2024	Revisi seminar hasil KIAN		
10.	30 Juli 2024	ACC KIAN		

Malang, 30 Juli 2024

Pembimbing KIAN

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Studi Pendidikan Profesi Ners  
  
 Joko Wijayanto S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
 NIP. 196909021992031002

Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep  
 NIP. 196512151997032001