

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN
Informed concent
(surat persetujuan setelah penjelasan)

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat:

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui resiko dari penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Ny. R Dengan Osteoarthritis Dengan Penerapan *Hold Relax* di Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea”. Maka dengan ini saya menyatakan (bersedia / tidak bersedia) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan menjamin kerahasiaan.

Keterangan :

*) Coret yang tidak perlu

Malang,

2024


Peneliti

Responden

Laily Evania Vashti
NIM. P17212235090

Lampiran 2 SOP

SOP *HOLD RELAX*

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	<i>HOLD RELAX</i>	Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana : Perawat, dosen
Pengertian	Hold Relax merupakan salah satu teknik khusus proprioceptive neomuscular facilitation (PNF) yang menggunakan kontraksi isometric secara optimal dari kelompok antagonis yang kemudian diikuti dengan rileksasi dengan tujuan meningkatkan gerak pasif dan mengurangi nyeri	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk meningkatkan ROM 2. Mengurangi kekakuan (spastisitas) 3. Mengurangi nyeri 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur <i>Hold Relax</i> 3. Melakukan inform consent 4. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, yaitu posisi tengkurap 	
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran atau sketsel 	
Pelaksanaan	Prosedur Tindakan: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Meminta klien untuk menggunakan busana yang nyaman dan longgar sehingga lebih nyaman untuk melakukan pergerakan. 3. Gerakan segmen tubuh pada akhir ROM yang ada, lakukan secara aktif atau pasif. 4. Tanpa melepaskan posisi tersebut, minta pasien untuk kontraksi isometric halus dan terkoodrinsi pada grup otot yang terbatas 	

	<p>(spasme) dalam suatu pola. Perhatikan khusus pada komponen rotasi dan tidak ada gerakan yang harus terjadi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Setelah itu minta pasien mempertahankan kontraksi tersebut selama 5-8 detik, kemudian minta pasien untuk rileks (disertai instruksi “pertahankan disini”) 6. Diikuti relaksasi dari pola antagonis tersebut, tunggu sampai benar-benar rileks. 7. Gerakan segmen tubuh sampai pada akhir ROM yang baru, dapat dilakukan secara aktif atau pasif.
Sikap	<p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan

Lampiran 3 Lembar Saran/ Rekomendasi/ Ujian KIAN



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Laily Evania Vashti
 NIM : P17212235090
 Nama Penguji : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. R Dengan Osteoarthritis Dengan Penerapan Hold Relax di Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea
 Tanggal Ujian : Kamis, 1 Agustus 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Bab 2 / hal 41	Perbaiki bagian diagnose, intervensi, bagian luaran dijadikan satu dengan intervensi	
2.	Bab 3 / hal 50	Menambahkan dibagian dokumentasi	
3.	Bab 4 / hal 53	Bagian genogram diperbaiki, dibagian analisa data	
4.	Bab 5 / hal 77	Tambahkan penjelasan dibagian pengkajian	

Malang, 7 Agustus 2024

Ketua Penguji

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 19651205198912001

Lampiran 4 : Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG

Nama Mahasiswa : Laily Evania Vashti
NIM : P17212235090
Nama Pembimbing : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	20 Maret 2024	Melakukan bimbingan menentukan judul KIAN		
2	17 April 2024	Melakukan bimbingan BAB 1		
3.	2 Mei 2024	Melakukan bimbingan BAB 2 sampai 4		
4.	21 Mei 2024	Melakukan bimbingan revisi BAB 2 dan 4		
5.	7 Juni 2024	Melakukan bimbingan dengan menambahkan dibagian BAB 2, 3 dan 4		
6.	28 Juni 2024	Melakukan bimbingan sampai BAB 6		
7.	12 Juli 2024	Melakukan bimbingan revisi sampai BAB 6		
8.	18 Juli 2024	ACC Ujian		
9.	8 Agustus 2024	Revisi seminar hasil KIAN		
10.	9 Agustus 2024	ACC KIAN		

Malang, 18 Juli 2024

Pembimbing KIAN

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIM. 196909021992031002

Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIM. 196512151997032001