

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Ny. R Penderita Osteoarthritis Dengan Penerapan *Hold Relax* di Wilayah Kerja Puskesmas Cisadea. Laily Evania Vashti(2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan. Pembimbing Utama Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Di Indonesia, prevalensi osteoarthritis semakin meningkat seiring dengan perubahan gaya hidup dan peningkatan usia harapan hidup penduduk. Osteoarthritis (OA) merupakan salah satu penyakit kronis yang umum terjadi pada populasi lanjut usia di seluruh dunia. Kondisi ini ditandai dengan degenerasi progresif pada tulang rawan sendi, yang menyebabkan nyeri kronis, kekakuan sendi, dan penurunan fungsi fisik yang signifikan. Dampak ekonomi dan sosial dari osteoarthritis juga signifikan, mencakup biaya perawatan medis yang tinggi, keterbatasan dalam aktivitas sehari-hari, dan penurunan kualitas hidup secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penerapan asuhan keperawatan pada Ny. R, seorang pasien dengan osteoarthritis yang mengalami nyeri akut pada lutut kanan. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan studi kasus di Puskesmas Cisadea dan rumah pasien di jl. Phospat 5E 2/10 pada tanggal 4 Maret hingga 9 Maret 2024. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan SOP *hold relax*, alat cek kolesterol, dan lembar asuhan keperawatan keluarga. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. R mengalami nyeri yang membatasi aktivitasnya, serta keluarga kurang rutin dalam memonitor kesehatannya. Berdasarkan data tersebut, diagnosa utama yang ditegakkan adalah manajemen kesehatan tidak efektif dan nyeri akut. Intervensi dilakukan dengan terapi *hold relax* dan edukasi keluarga mengenai manajemen kesehatan. Implementasi intervensi dilakukan selama tiga hari dengan evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Kesimpulan menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang terintegrasi dan terfokus pada keluarga mampu mengurangi nyeri dan meningkatkan kualitas hidup pasien dengan osteoarthritis.

Kata kunci : Osteoarthritis, asuhan keperawatan, terapi *hold relax*, manajemen kesehatan, nyeri akut