

BAB V

PENUTUP

Pada BAB ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir yang dilakukan di PMB Titik S S.Tr. Keb.

5.1 Simpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan di PMB Titik S S.Tr. Keb pada Ny.R dari masa kehamilan hingga masa pemilihan KB pada tanggal 11 Maret 2020 hingga 7 Mei April 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut :

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali. Selama masa kehamilan Ny. R dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan selama kehamilan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau tanda bahaya pada trimester III, namun keluhan dan ketidaknyamanan yang terjadi pada Ny. "R" merupakan hal yang normal dan dapat teratasi.

Pada persalinan Ny. R dilakukan secara *sectio caesaria* dikarenakan Ny. R mengalami KPD (Ketuban Pecah Dini) lebih dari 12 jam. Setelah dilakukan tindakan SC pada Ny. R tidak ada komplikasi yang terjadi, ketuban jernih, bayi lahir secara SC pada tanggal 28 maret 2020 jenis kelamin

perempuan dan tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Pada kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali secara *Daring* melalui media sosial yaitu *WhatsApp*. Bayi dalam kondisi baik, tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi tali pusat, masalah menyusui, diare, ataupun ikterus neonatorum. imunisasi diberikan tepat pada waktunya dan bayi mendapatkan ASI eksklusif. Masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan secara *Daring* melalui media sosial *WhatsApp*. Pada masa nifas Ny. R involusi berjalan lancar, lochea yang keluar sesuai dengan masa nifas, ASI lancar, jahitan pada bekas operasi mengering secara bertahap, tidak ada tanda-tanda infeksi seperti keluar darah, nanah, dan berbau. Terdapat keluhan pada masa nifas namun keluhan tersebut merupakan hal yang normal yang banyak terjadi pada masa nifas.

Pada pemberian asuhan kebidanan keluarga berencana yang dilakukan pada Ny. R dilakukan secara *Daring* melalui media sosial yaitu *WhatsApp*. Ny. R berencana menggunakan kontrasepsi Pil progestin (minipil). Pengkaji menjelaskan serta mendiskusikan bersama ibu tentang kontrasepsi minipil dan tidak ditemukan kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan dan wawasan serta mendapat pengalaman langsung dalam melakukan asuhan berkesinambungan terhadap klien.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi institusi untuk terus meningkatkan kemampuan mahasiswanya baik dari segi teori ataupun praktek, serta dapat digunakan sebagai gambaran laporan tugas akhir bagi mahasiswa.

5.2.3 Bagi Klien

Dapat dijadikan bahan masukan untuk meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama mutu pelayanan pada kehamilan hingga masa masa pemilihan KB dan neonatus sehingga semakin meningkatnya kesehatan ibu dan anak.