

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir pada Ny.D mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan masa interval yang dilakukan di PMB Siti Hanik Pandanajeng, Kec Tumpang.

5.1 Kesimpulan

1. Dari hasil pengkajian terhadap Ny. D usia 32 tahun didapatkan bahwa ini merupakan kehamilannya yang ke-2 dengan kehamilan fisiologis yang didukung dengan hasil pengkajian mulai dari riwayat kesehatan ibu yang lalu dan sekarang serta riwayat kesehatan keluarga tidak ada yang membahayakan kehamilannya, Pada pemeriksaan fisik didapatkan hasil bahwa TTV Ny. D dalam batas normal, TFU 29 cm dan TBJ 2790 gram, serta pemeriksaan laboratorium semua dalam batas normal. Ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III yaitu sakit punggung bagian bawah.
2. Dari hasil identifikasi diagnosa dan masalah pada Ny. D didapatkan GII PI00I Ab000 UK 36-37 Minggu, T/H/I Letak kepala, punggung kiri dengan Keadaan Ibu dan Janin Baik.
3. Pada kasus Ny.D tidak terdapat diagnosa dan masalah potensial.
4. Pada kasus Ny.D terdapat antisipasi tindakan segera yang harus dilakukan yaitu memberikan KIE terkait dengan ketidaknyamanan pada Trimester III

serta cara mengurangi ketidaknyamanan tersebut (terutama ketidaknyamanan yang dirasakan Ny. D saat ini).

5. Perencanaan asuhan yang akan diberikan terhadap Ny.D diantaranya adalah memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, memberitahu ibu mengenai ketidaknyamanan pada trimester III, memberitahu ibu mengenai tanda bahaya kehamilan pada trimester III, memberikan KIE tentang cara mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan Ny. D yaitu sakit punggung bagian bawah, dan diskusikan kunjungan ulang berikutnya.
6. Pelaksanakan asuhan yang telah diberikan kepada Ny.D yaitu memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan bahwa keadaannya normal, menjelaskan ketidaknyaman yang umum terjadi pada ibu hamil trimester III dan memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan yang Ny. D rasakan saat ini yaitu sakit punggung bagian bawah, memberitahu ibu mengenai tanda bahaya kehamilan pada trimester III serta mendiskusikan kunjungan ulang berikutnya.
7. Dari hasil evaluasi terhadap asuhan yang diberikan kepada Ny. D bahwa ibu telah memahami mengenai ketidaknyaman yang umum terjadi pada ibu hamil trimester III khususnya ketidaknyamanan yang ibu rasakan saat ini yaitu sakit punggung bagian bawah, dan bersedia melakukan anjuran yang diberikan, ibu dapat memahami tanda bahaya kehamilan khususnya pada trimester III, serta ibu bersedia melakukan kunjungan ulang berikutnya yaitu pada tanggal 7 maret 2020

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Setelah pelaksanaan kegiatan studi kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk evaluasi dalam meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan mahasiswa kebidanan serta sebagai bahan yang dapat dijadikan parameter keberhasilan dalam menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

5.2.4 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat dan kebutuhan untuk dilakukan pemeriksaan terutama untuk pasien seperti pengadaan leaflet dan alat bantu media lainnya, melakukan penyuluhan di setiap wilayah atau paguyuban yang ada di masyarakat, serta mendemonstrasikan yang berhubungan dengan kesehatan terutama menyangkut ibu dan anak. Bidan diharapkan melakukan penelitian atau riset dari masalah kesehatan di sekitar sehingga selalu *update* dengan ilmu baru seputar kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. 2015. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ambarwati E,R Diah.2010.*Asuhan Kebidanan Nifas*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Bahiyatun.2013.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*.Jakarta:EGC
- Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus*. Jakarta: Salemba Medika
- Dewi Lia, Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*
- Dwi Astutia, U. K. 2018. *Pola makan dan umur kehamilan trimester III*. Jakarta: *Jurnal Kebidanan Vol. 2*
- Hani, Ummi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hatini, Erina Eka. 2018. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang: Wineka Media
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Medika
- JNPK-KR. 2012. *Buku Acuan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Depkes RI
- JNPK-KR. 2014. *Buku Acuan Pelatihan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Depkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: KemenMterian Kesehatan RI
- Kurniawan, E. S., Ratep. 2013. *Perawatan Antenatal pada trimester ibu hamil*. Denpasar: *E-Jurnal Medika Udayana*,
- Mandang, J. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor : In Media
- Marmi. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryunani,Anik.2017. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*.Jakarta: In Media
- Manurung, S. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Intranatal*. Jakarta: Trans Info Media
- Muslihatun, WN. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Jakarta: Fitramaya
- Romauli, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rukiyah, A. Y, dkk. 2012. *Asuhan kebidanan 1(kehamilan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifuddin. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka
- Sondakh, JS Sondakh. 2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Timur:Erlangga
- Sulistyawati, Ari. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari & Nugraheny,Esti.2013.*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika

- Sulistiyawai, Ari & Nugraheny,Esti. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Sulistiyawati, Ari. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: CV ANDI OFFSET
- Sumiaty. 2014. *Konsep Kebidanan*. Bogor: In Media
- Sutanto. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sunarsih. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Tando, N.M. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: EGC
- Yanti, Damai.2017.*Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.Bandung:Refika Aditama