

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir pada Ny.D mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan masa interval yang dilakukan di PMB Yeni Sustrawati Sulfat.

#### **5.1 Kesimpulan**

Ny.D dari masa kehamilan sampai dengan masa interval dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 2 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III dan hasil pemeriksaan laboratorium didapatkan protein urine positif 1. Masalah ketidaknyamanan pada trimester III dapat ditangani dan sudah teratasi akan tetapi pada pemeriksaan protein urin tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium ulang sehingga masalah tersebut tidak teratasi. Dalam pengkajian selama 2x pemeriksaan ditemukan kesenjangan antara teori dan kasus antara lain pada pemeriksaan Hb dan protein urine yang dilakukan hanya 1x.

Pada proses persalinan Ny. D memilih bersalin di RSiA Rumkitban karena Ny. D menggunakan BPJS dan sebelumnya juga pernah pernah periksa dirumah sakit tersebut, sehingga saat persalinan penulis tidak dapat

mengikuti proses persalinan Ny.D di RSiA Rumkitban karena pada saat itu penulis sedang melakukan Praktik Klinik Kebidanan di RS Wlingi sehingga data yang didapatkan diperoleh dari Ny.D. Persalinan Ny.D berjalan dengan lancar dimana tidak terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi pada saat persalinan. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali kondisi ibu dan bayi baik. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lochea yang keluar juga sesuai, ASI Ibu lancar dan meneteki bayinya setiap 2-3 jam/hari atau kapan saja ketika bayi mau menetek serta ibu menyusui dengan benar. Masa nifas Ny.D tidak terjadi tanda bahaya bayi dalam kondisi baik tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi, masalah menyusu, diare, ataupun ikterus neonatorum. Bayi Ny.D hanya mengalami ikterus fisiologis. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, imunisasi diberikan tepat pada waktunya dan bayi mendapatkan ASI eksklusif.

Pada masa interval Ny.D asuhan yang diberikan adalah pendidikan kesehatan tentang KB metode sederhana. Dan ibu masih memikirkan kembali untuk memakai alat kontrasepsi yang lain.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Mahasiswa**

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya

komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

### **5.2.3 Bagi Klien**

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

### **5.2.4 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat dan kebutuhan untuk dilakukan pemeriksaan terutama untuk pasien seperti pengadaan leafleat dan alat bantu media lainnya, melakukan penyuluhan di setiap wilayah atau paguyuban yang ada di masyarakat, serta mendemonstrasikan yang berhubungan dengan kesehatan terutama menyangkut ibu dan anak. Bidan diharapkan melakukan penelitian atau riset dari masalah kesehatan di sekitar sehingga selalu *update* dengan ilmu baru seputar kebidanan.