

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil Laporan Tugas Akhir yang dilakukan di PMB Indah Maharani, SST., Desa Watugede Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. M yang telah dilakukan mulai dari usia kehamilan 37-38 minggu sampai dengan KB. dapat diambil kesimpulan:

1. Asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada Ny. M berjalan normal. Skor awal ibu hamil pada Ny. M adalah 2. Pada data subyektif dan objektif didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. M merupakan hal yang normal dan dapat teratasi.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. M berjalan normal, kala I berlangsung selama 1 jam, tidak melewati garis waspada pada observasi yang dicatat di lembar partograf dan DJJ dalam batas normal. Pada kala II berlangsung 10 menit, berjalan normal tanpa bantuan alat, bayi lahir spontan hidup tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Kala III

berlangsung 5 menit, plasenta lahir spontan dan lengkap, terjadi laserasi derajat 2 dan dilakukan penjahitan. Selama observasi kala IV perdarahan yang dikeluarkan dalam batas normal, penurunan TFU sesuai dan tidak ditemui adanya penyulit serta komplikasi.

3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir dan neonatus pada bayi Ny. M berjalan normal. Bayi lahir dengan menangis kuat, bergerak aktif, jenis kelamin laki-laki, berat lahir 3600 gram, panjang 49 cm. Bayi lahir sehat tidak ditemui adanya tanda bahaya bayi dan komplikasi. Pada kunjungan neonatus ketiga bayi mengalami masalah BAB dengan konsistensi cair dan berbusa serta masalah telah teratasi
4. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. M berjalan normal. Pada 6 jam post partum ibu telah BAK. Tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, involusi uteri berjalan lancar, penurunan TFU sesuai dengan masa nifas, lochea yang keluar juga sesuai, ASI Ibu lancar dan meneteki bayinya setiap 2-3 jam /hari atau ketika bayi menangis serta ibu menyusui dengan benar. Selama kunjungan masa nifas tidak ditemui adanya penyulit atau komplikasi.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny. M. Ibu mantap ingin menggunakan alat kontrasepsi Implan. Tidak ada kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan kualitas pendidikan bidan khususnya dalam pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif serta untuk mengevaluasi kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan, sehingga dapat menghasilkan bidan terampil, profesional, dan mandiri. Dengan demikian Laporan Tugas Akhir dapat menjadi bentuk pertimbangan institusi untuk mengembangkan pendidikan dan inovasi yang berdampak bagi ibu melalui peran serta mahasiswa dalam memberikan asuhan.

5.2.3. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Bidan diupayakan mampu menjalin komunikasi yang baik dengan pasien agar tercipta suasana yang terbuka dan harmonis, sehingga dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta keluarga berencana. Bidan sebaiknya mampu memberikan asuhan yang sesuai dengan kondisi ibu dan memberi edukasi secara menyeluruh

mengenai keluarga berencana. Diharapkan kunjungan rumah/*Home care* tetap dilakukan tidak hanya pada ibu dengan kehamilan normal namun dilakukan juga pada ibu yang memiliki riwayat kesehatan sebagai bentuk kegiatan untuk mengurangi dan mencegah meningkatnya angka kesakitan dan kematian ibu.

5.2.4. Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.