

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari hasil laporan tugas akhir yang dilakukan di PMB Caecilia Winarsih, SST Kota Malang pada Ny. R yang dilakukan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan trimester 3 sampai dengan masa interval.

5.1 Kesimpulan

Dari masa kehamilan sampai dengan masa interval Ny. R dalam kondisi baik. Setelah dilakukan asuhan kehamilan selama 3 kali kunjungan didapatkan kondisi ibu dan janinnya baik, terlihat dari tanda-tanda vital normal, TFU sesuai masa kehamilan, tidak terdapat kelainan pada pemeriksaan fisik, DJJ dalam batas normal antara 120-160 x/menit. Meskipun dalam pengkajian ditemukan masalah atau ketidaknyamanan pada trimester III, namun masalah yang terjadi pada Ny. "R" merupakan hal yang normal dan dapat teratasi. Dalam pengkajian selama 3x pemeriksaan tidak ditemukan kesenjangan.

Pada persalinan Ny. R dilakukan secara *section caesaria* dikarenakan Ny. R mengalami KPD (Ketuban Pecah Dini) lebih dari 12 jam. Setelah dilakukan tindakan SC pada Ny. R tidak ada komplikasi yang terjadi, ketuban jernih, bayi lahir normal menangis kuat, kemerahan dan bergerak aktif, tidak ditemukan kelainan pada bayi baru lahir. Pada kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali secara *Daring* melalui media sosial yaitu *WhatsApp*. Bayi dalam kondisi baik, tidak ditemukan tanda bahaya seperti infeksi tali pusat,

masalah menyusui, diare, ataupun ikterus neonatorum. Dalam asuhan tidak ditemukan adanya kesenjangan, imunisasi diberikan tepat pada waktunya dan bayi mendapatkan ASI eksklusif. Masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan di rumah sakit dan secara *Daring* melalui media sosial *WhatsApp*. Pada masa nifas Ny. R involusi berjalan lancar, lochea yang keluar sesuai, ASI lancar, jahitan pada bekas operasi mengering secara bertahap, tidak ada tanda-tanda infeksi seperti keluar darah, nanah, dan berbau. Terdapat masalah pada masa nifas namun masalah tersebut merupakan hal yang normal yang terjadi pada masa nifas, serta tidak ada kesenjangan dengan teori.

Pada masa interval asuhan yang dilakukan pada Ny. R dilakukan secara *Daring* melalui media sosial yaitu *WhatsApp*. Ny. R berencana menggunakan kontrasepsi IUD tetapi masih ingin mendiskusikan kembali dengan suami agar lebih mantap. Pengkaji menjelaskan serta mendiskusikan bersama ibu tentang kontrasepsi IUD dan tidak ditemukan kontraindikasi yang dialami ibu untuk memakai KB pilihannya

5.2 Saran

a. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat melaksanakan asuhan kebidanan dengan lebih baik dan secara komprehensif kepada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan masa interval. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif dalam memantau dan mendeteksi kemungkinan terjadinya komplikasi yang menyertai Ibu dan Bayi dari kehamilan sampai masa interval.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya.

c. Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.