

DAFTAR PUSTAKA

- Kholil Lur Rochman. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Gunarsa, Yulia Singgih D. & Singgih D Gunarsa.(2012). *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta: Penerbit Libri.
- Pieter, H.Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana
- Untari, I dan Rohmawati (2014). “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan Dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process)*”. Surakarta: STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta
- Ghufron M. Nur, Rini Risnawati S. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Ar Ruz Media: YogJakarta
- Pieter, Herri Zan dan Lubis, Namora Lumongga. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Romauli,S. 2011. *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hernanto, Fauziah F. (2016). Pengetahuan Tentang Kehamilan, Dukungan Keluarga dan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(3), 232-238.
- Heriani. (2016). KECEMASAN DALAM MENJELANG PERSALINAN DITINJAU DARI PARITAS, USIA DAN TINGKAT PENDIDIKAN. *Jurnal Ilmu Kesehtan Aisyah*, 1(2). <https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/14>
- Ashari., Pongsibidang, Gabriellyn Sura., Mikhrunnisai, Andi. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III . *Jurnal MKMI*, 15(1). <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Bingan, Erlina Charla S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3). <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/1505>
- Aryani, Ritsma Zunira., Handayani, Rohmi., Susilowati, Dewi. (2018). PENGARUH PELAKSANAAN PRENATAL GENTLE YOGA TERHADAP KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI KLINIK BIDAN KITA KLATEN. <http://www.jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/view/85>

- Gustina. (2020). Pengaruh Prenatal Care Yoga terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis Ibu Menghadapi Persalinan di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1).
<http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/212>
- Sulistiyarningsih, Sri Hadi., Rofika, Ana. (2020). PENGARUH PRENATAL GENTLE YOGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 1-110.
<http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/363>
- Rusmita, Eli. (2015). PENGARUH SENAM HAMIL YOGA TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN DI RSIA LIMIJATI BANDUNG. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2).
<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/155/150>
- Aswitami, Ni Gusti Ayu Pramita. (2017). PENGARUH YOGA ANTENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TW III DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI KLINIK YAYASAN BUMI SEHAT. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 1-5.
<https://www.jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/155>
- Wulandari, Priharyati, Ratnaningsih, Dwi., Aliya, Eis. (2018). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER II DAN III DI STUDIO QITA YOGA KECAMATAN SEMARANG SELATAN INDONESIA . 9(1).
<http://202.52.52.22/index.php/keperawatan/article/view/4910>
- Jayanti, Adina Fitra. (2019). Perbedaan Keikutsertaan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
<http://103.114.35.30/index.php/JKM/article/view/2015>
- Kurniawati, Anik., Suwanti, Endang. (2019). PENGARUH COUPLE PRENATAL CLASS TERHADAP KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK HANA JOGONALAN KLATEN. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 57-119.
<http://jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/view/116>
- Wati, Ni Wayan Kurnia Widya., Supiyati, Salasiah., Jannah, Khairiatul. (2018). Pengaruh Senam Yoga terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan di BPM Lasmitasari, S.ST. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1).
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/1755/2077>

Sinaga, Lia Rosa Veronika., Siregar, Ronni Naudur., Munthe, Seri Asnawati. (2020). mplementation Of Pregnant Gymnastic As An Effort To Prepare Physical And Psychological In Facing Labor In Bpm Mariana Sunggal Sub Disctrict, Deli Serdang District 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1).