

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. *Striae gravidarum* merupakan gurat-gurat putih yang muncul pada permukaan kulit, kulit tersebut mengalami peregangan pada ibu hamil. Prevalensi *striae gravidarum* pada ibu hamil 50 – 90%. Efek yang ditimbulkan dari *striae gravidarum* ini adalah rasa gatal, panas, kering, serta dapat mengganggu emosional ibu hamil tersebut.
2. Faktor-faktor yang menyebabkan munculnya *striae gravidarum* yaitu riwayat keluarga yang memiliki *striae gravidarum*, tingkat pendidikan ibu yang masih rendah, dan berat badan sebelum hamil dan selama hamil. Selain itu, adanya pengaruh hormon kehamilan yang mengakibatkan melarnya kulit pada waktu mengakomodasi pertumbuhan janin. Dengan kata lain *striae gravidarum* terbentuk ketika terjadi peregangan kulit secara cepat, sehingga merusak jaringan yang terdapat didalamnya karena kulit mengalami peregangan yang berlebihan.
3. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu menggunakan minyak zaitun, minyak kelapa, krim bahan dasar gel lidah buaya, krim bahan dasar minyak almond manis, penggunaan krim tretinoin, serta perawatan laser yang dapat dioleskan pada kulit ibu hamil secara teratur.
4. Penggunaan minyak esensial, gel, dan krim tersebut dapat mengurangi rasa ketidaknyamanan *striae gravidarum* yang muncul pada ibu hamil. Sehingga

intervensi tersebut memiliki pengaruh terhadap penanganan *striae gravidarum* dan *striae gravidarum* dapat berkurang ataupun memudar.

5.2 Saran

1. Bagi Bidan

Bagi petugas kesehatan khususnya bidan dapat melakukan upaya promotif dan preventif dalam masalah ketidaknyamanan *striae gravidarum* pada ibu hamil ini. Serta dapat mengetahui penyebab dan intervensi apa yang nantinya akan diberikan kepada pasien dengan keluhan atau masalah ketidaknyamanan pada *striae gravidarum*, agar dapat memberikan penanganan awal yang baik kepada ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil dengan adanya studi literatur ini dibuat dapat menjadi sumber acuan ibu hamil dalam penanganan jika terjadi permasalahan mengenai ketidaknyamanan atau munculnya *striae gravidarum* selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya studi literatur review yang telah dibuat ini dapat menjadi ilmu tambahan atau sumber pengetahuan mengenai masalah ketidaknyamanan *striae gravidarum* pada ibu hamil.