

RINGKASAN

Rengganis, Silviana Galuh.2021.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis. Laporan Tugas Akhir,Jurusan Kebidanan.Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.Dosen Pembimbing Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, Dosen Ketua Penguji Herawati mansur,S.ST.,M.Pd., M.Psi

Kekurangan energi kronis pada ibu hamil merupakan keadaan dimana ibu hamil mengalami masalah dalam pemenuhan asupan nutrisinya, sehingga memunculkan masalah kesehatan pada ibu dan janin. Angka kekurangan gizi pada wanita di Indonesia tahun 2018 sejumlah 31,8%, dengan rincian 17,3% terjadi pada ibu hamil, dan 14,5% terjadi pada WUS dengan indikator pengukuran LILA <23,5 cm. Kemudian angka proporsi status gizi buruk dan gizi kurang pada balita tahun 2018 sejumlah, 17,7%, dengan indikator pengukuran berat badan per umur. Kekurangan gizi dapat menyebabkan anemia, perdarahan *postpartum*, *abortus*, bayi lahir *premature*, dan BBLR.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis melalui *literature review*. Peneliti mengumpulkan sumber data sekunder melalui jurnal ilmiah yang membahas mengenai asuhan yang dapat diberikan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis. Jurnal yang diperoleh peneliti merupakan jurnal ilmiah yang telah terindeks oleh *database*, dengan kualitas jurnal nasional yang terakreditasi dan jurnal internasional yang bereputasi baik. Dalam jurnal penelitian tersebut menyebutkan beberapa upaya penatalaksanaan, baik upaya promotif dan preventif yang digunakan untuk masalah ibu hamil dengan KEK.

Hasil dari penelitian menjelaskan upaya bidan sebagai tenaga kesehatan yang berwenang memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK yakni dengan cara memberikan pendampingan, dimulai dari pendampingan calon pengantin (dengan melakukan persiapan pemenuhan asupan gizi), sampai dengan pemeriksaan kehamilan, dan pemberian makanan tambahan, serta dilakukannya kegiatan monitoring dan evaluasi untuk mengetahui tingkat keberhasilan dan kemajuan gizi ibu hamil. Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan asuhan kebidanan ini berhasil mengurangi jumlah ibu hamil yang mengalami KEK dan ibu hamil jauh dari komplikasi yang membahayakan kesehatannya dan janin.

Kata Kunci : ibu hamil, kekurangan energi kronis