

BAB III

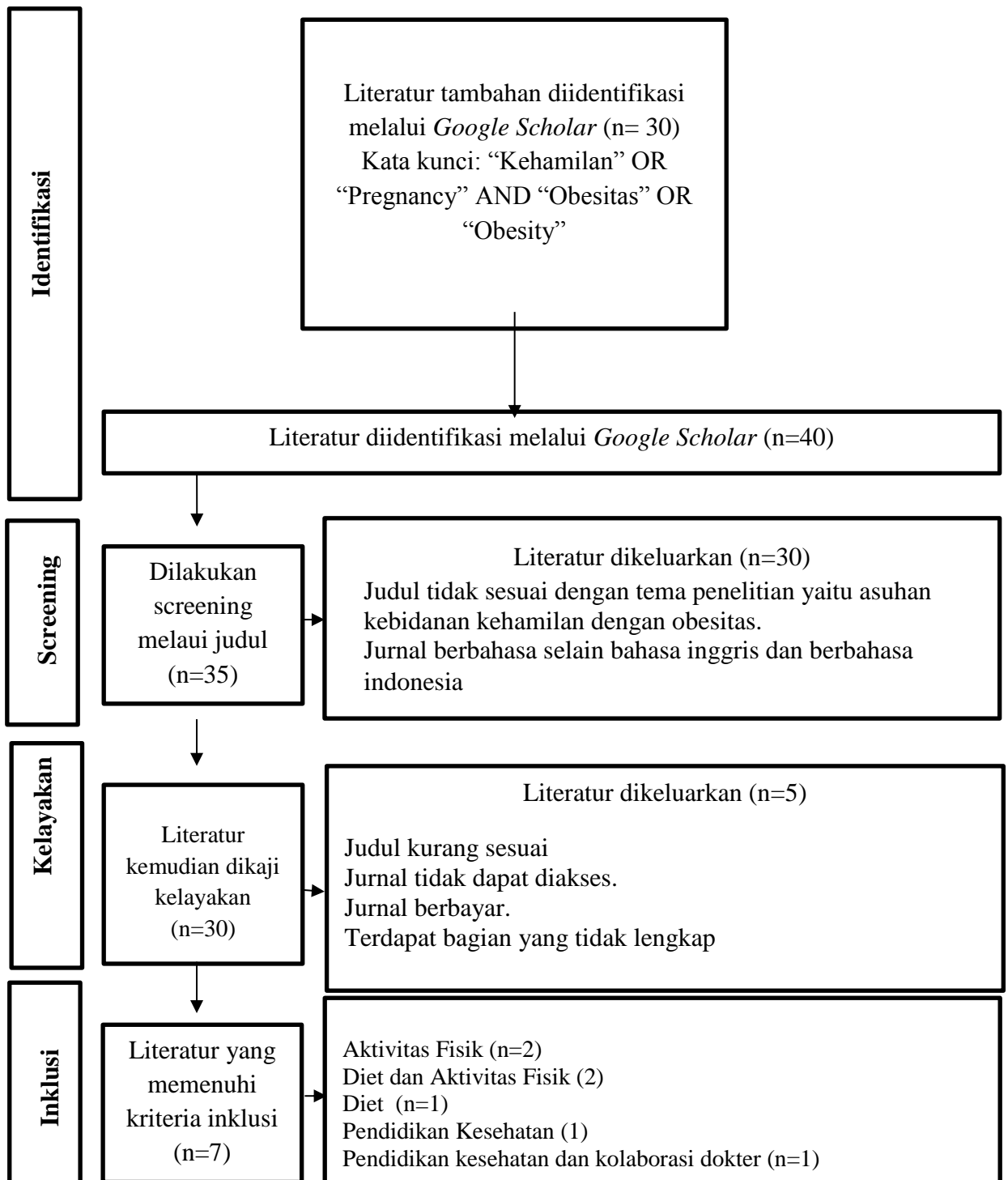
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang digunakan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah studi literature / *literature review*. Metode studi literature merupakan pengumpulan data dan informasi dengan cara menggali pengetahuan atau ilmu dari sumber-sumber seperti buku, karya tulis, serta beberapa sumber lainnya yang ada hubungannya dengan objek penelitian.

Sedangkan jenis literature review yang akan digunakan adalah traditional review. Traditional review adalah metode *literature review* yang selama ini umum dilakukan oleh para peneliti. Paper-paper ilmiah yang di review dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3. 1 Kerangka Operasional

3.3 Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran literatur adalah sebagai berikut:

3.3.1 Menentukan Topik Studi Literatur

Dalam penelitian ini topik studi kasus yang ditentukan adalah “Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Obesitas”.

3.3.2 Merumuskan Pertanyaan

Pada perumusan pertanyaan, penulis menggunakan metode PICO (*Population, Intervention, Comparison, Outcome*)

Judul studi kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Obesitas, sehingga penulis mencari tindakan apa yang dapat digunakan untuk mengatasi kehamilan dengan obesitas. Maka rumusan masalah yang digunakan adalah:

Tabel 3. 1 Rumusan Masalah Menggunakan PICO

Population	:	Ibu hamil yang mengalami obesitas
Intervention	:	Intervensi memberikan pendidikan kesehatan, diet aktivitas fisik, dan kolaborasi dokter spesialis obstetri dan gynekologi dengan cara mengatasi kehamilan dengan obesitas
Comparison	:	Ibu yang diberikan penatalaksanaan obesitas kehamilan dengan diet dan aktivitas fisik
Outcome	:	Kehamilan dengan obesitas tertangani dengan penambahan berat badan sesuai dengan anjuran yang ditetapkan

3.4 Membuat Kata Kunci

Membuat kata kunci untuk pencarian sumber informasi dengan pengaturan pendaftaran indeksikasi artikel-artikel jurnal dan buku dalam ilmu kesehatan. Komponen-komponen yang teridentifikasi saat menemukan

pertanyaan penelitian dapat digunakan sebagai dasar kata kunci dalam strategi pencarian sesuai dengan *Medical Subject Headings* atau disingkat (MeSH). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan dengan obesitas, dengan kata kunci : Kehamilan or Pregnancy; Obesitas or Obesity.

3.5 Mencari Sumber-sumber Informasi Terkait

Sumber penelitian ini berasal dari sumber sekunder, yaitu jurnal yang ditemukan pada database *PubMed*, *Googlescholar* dan *textbook* yang digunakan sebagai literatur untuk tinjauan teori. Dimana artikel atau jurnal yang diambil telah terindeks database sinta dan schimago.

3.6 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.6.1 Kriteria Inklusi

- a. Data tersedia lengkap (*full text*) dan original artikel
- b. Berisi informasi terkait asuhan atau penatalaksanaan kehamilan dengan obesitas
- c. Literatur berupa studi kuantitatif dan kualitatif
- d. Jurnal nasional terakreditasi schimago
- e. Jurnal publikasi minimal 10 tahun terakhir
- f. Jurnal menggunakan bahasa inggris

3.6.2 Kriteria Eksklusi

- a. Metode penelitian yang digunakan merupakan *systematic review*.
- b. Artikel tidak full text
- c. Jurnal berbayar
- d. Terdapat bagian yang tidak lengkap

3.7 Melakukan Review

Pada bagian ini peneliti mengungkapkan bagaimana cara menganalisis/menelaah hasil penelitian/jurnal dari berbagai sumber yang telah dikumpulkan. Penelitian dengan metode studi literatur pada sumber-sumber literatur ditemukan intervensi dengan tujuan obesitas pada kehamilan dapat tertangani. Analisis data penelitian dengan menggunakan *Literature Review* membutuhkan ketekunan tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Pengumpulan sumber literatur dan analisa diperhatikan dari yang paling relevan, relevan dan cukup relevan.

3.8 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel yang disertai penjabaran-penjabaran secara narasi, yang berisi tentang seluruh aspek literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (DOI, nomor jurnal, nama jurnal, tahun jurnal dan tahun terbitan), tujuan penelitian, metode penelitian, instrument pengumpulan data dan analisa data.