

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kehamilan dengan obesitas dapat diatasi dengan beberapa penatalaksanaan, yaitu aktivitas fisik, aktivitas fisik dan diet, diet dan pendidikan kesehatan dan rujukan ke dokter kandungan.

Dalam 2 jurnal terdapat pengaruh yang signifikan pada perlakuan aktivitas fisik. Terdapat jurnal lain, yaitu sebanyak 2 jurnal yang memberikan perlakuan aktivitas yang disertai dengan diet juga memberikan pengaruh yang signifikan. Penerapan perlakuan tersebut dapat mengubah perilaku ibu hamil dengan obesitas untuk melakukan aktivitas fisik dan diet yang dapat menurunkan IMT mereka. Perlakuan ini tentunya akan menurunkan risiko ibu hamil dengan obesitas. Dalam 1 jurnal yang memberikan perlakuan diet saja kepada ibu hamil dengan obesitas tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap IMT. Perlakuan ini perlu dikolaborasikan dengan perlakuan yang lain agar mendapat pengaruh yang signifikan.

Dalam 2 jurnal yang memberikan perlakuan pendidikan kesehatan dan pendidikan kesehatan disertai dengan rujukan dokter memberikan pengaruh yang baik terhadap ibu hamil dengan obesitas. Ibu hamil memiliki pengetahuan lebih banyak tentang risiko kehamilan dengan obesitas, pentingnya berkonsultasi dengan dokter kandungan dan ahli gizi serta persiapan persalinan bagi ibu hamil dengan obesitas tersebut.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu

Diharapkan ibu dapat menambah wawasan atau pengetahuan terkait dengan penatalaksanaan kehamilan dengan obesitas melalui bidan, dokter dan kegiatan penyuluhan sehingga dapat berperan aktif untuk menyelesaikan permasalahan kehamilan dengan obesitas.

5.2.2 Bagi Bidan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan adanya studi literatur ini diharapkan dapat memonitoring secara berkala terkait pemberian penatalaksanaan asuhan kehamilan dengan obesitas, sehingga tenaga kesehatan bisa mendasarkan asuhan dini.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya studi literatur yang dibuat ini diharapkan untuk memperbanyak referensi yang berkaitan dengan judul dan mencari jurnal yang berkaitan dengan asuhan kebidanan kehamilan dengan obesitas.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan studi literatur yang dilakukan adalah terbatasnya jurnal-jurnal yang berkaitan dengan topik bahasan sehingga penulis cukup kesulitan dalam melakukan analisis masalah.