

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Obesitas merupakan suatu keadaan yang menunjukkan ketidakseimbangan antara tinggi badan dan berat badan akibat jaringan lemak yang berlebihan dari dalam tubuh sehingga terjadi berat badan yang berlebih atau obesitas. Kenaikan berat badan normal saat kehamilan berkisaran 12-16 kg, jika kenaikan yang terjadi lebih dari itu berarti ibu beresiko mengalami kegemukan atau obesitas. Ibu hamil yang obesitas akan membawa resiko penyakit yang lain seperti hipertensi dalam kehamilan, diabetes gestasional dan preeklamsia. **Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penatalaksanaan kehamilan dengan obesitas. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi literatur dengan menggunakan desain *tradisional review*. Sumber yang digunakan adalah data sekunder pada jurnal dan teksbook. Jurnal diperoleh dari 3 database google yaitu Google Scholar dengan tahun publikasi 2011 hingga tahun 2020 dengan menggunakan kata kunci: kehamilan or pregnancy; obesitas or obesity. **Hasil literature review** didapatkan bahwa penatalaksanaan kehamilan dengan obesitas berupa aktivitas fisik, rendah kalori, pendidikan kesehatan dan rujukan ke dokter perlu dilakukan bidan untuk meningkatkan pengetahuan, perilaku dan pola hidup yang sehat. Hasil literatur review ini diharapkan dapat memberikan penatalaksanaan berupa edukasi atau manajemen kepada klien mengenai aktivitas fisik, diet, dan kolaborasi dengan dokter. Hasil literatur ini juga bermanfaat bagi ibu hamil maupun masyarakat dapat menambah wawasan dan pengetahuan terkait Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Obesitas.

Kata Kunci : Kehamilan dengan Obesitas, kehamilan or pregnancy, obesitas or obesity