

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dengan melihat hasil *literature review* yang telah dibahas, maka dapat diambil kesimpulan dari 7 artikel yang telah dilakukan telaah, *eating disorder* merupakan permasalahan yang membutuhkan penanganan yang tepat.

*Eating disorder* merupakan permasalahan yang membutuhkan penanganan yang tepat. Gejala yang ditimbulkan dari ED yakni dengan adanya ketidakpuasan fisik terutama mengenai bentuk dan berat badan dan timbulnya perubahan perilaku seperti pembatasan makanan, penggunaan obat (seperti obat pencahar, diuretik dan pil diet), perilaku memuntahkan makanan secara sengaja dan perilaku olahraga yang dilakukan secara berlebihan. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan dengan ialah yang pertama-tama dengan pemberian KIE, konseling (perawatan menggunakan konseling CBT, konseling CBT membantu klien agar menjadi lebih sehat, memperoleh pengalaman yang memuaskan, dan dapat memenuhi gaya hidup tertentu, dengan memodifikasi pola pikir dan perilaku tertentu) dan dukungan kepada ibu, serta apabila permasalahan ED masih belum bisa teratasi maka dilakukan rujukan terhadap ibu ke tenaga kesehatan yang berwenang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil *literatur review* yang telah dibahas, penulis memberikan saran kepada:

1. Bagi masyarakat, terutama keluarga dapat memberikan dukungan fisik maupun psikologi kepada ibu nifas yang bertujuan meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan juga bayi.
2. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya menggunakan jurnal yang terindeks dan sebaiknya peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara langsung, terutama dalam pemberian asuhan kepada ibu nifas dengan DE.