

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

MAL merupakan metode kontrasepsi alamiah yang samapai saat ini jarang diminati oleh ibu menyusui padahal keefektifan yang dirasakan apabila digunakan secara benar yaitu 98%. Asuhan –asuhan yang tepat perlu diberikan kepada ibu menyusui dalam penggunaan metode amenorea laktasi terutama bagi mereka yang belum menggunakan KB pasca persalinan. Maka dalam penelitian ini dilakukan studi literature mengenai asuhan kebidanan pada ibu menyusui dengan Metode Amenorea laktasi (MAL) yang didalamnya membahas faktor penyebab rendahnya penggunaan MAL, asuhan kebidanan pada ibu menyusui dengan metode amenorea laktasi, dan menjelaskan tingkat penggunaan MAL pada ibu setelah dilakukan asuhan hasil. Penelitian ini menggunakan 14 jurnal dan didapatkan gambaran sebagai berikut :

1. Dari hasil telaah jurnal faktor penyebab rendahnya penggunaan metode amenorea laktasi yaitu ada dari faktor internal dan eksternal. Faktor internal yang didapatkan yaitu berasal dari pengetahuan, pendidikan, usia, pekerjaan, dan frekuensi menyusui ibu sedangkan faktor eksternalnya yaitu berasal dari informasi dan sumber informasi, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan

2. Dari hasil telaah jurnal asuhan kebidanan ibu menyusui dengan metode amenorea laktasi yaitu dengan melalui konseling dan juga sosialisasi
3. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu menyusui yaitu meningkatkannya pengetahuan, minat, serta keberhasilan dalam penggunaan Metode Amenorea Laktasi (MAL)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu dan Suami

Diharapkan ibu dan suami dapat menambah wawasan atau pengetahuan terkait dengan penggunaan Metode Amenorea Laktasi (MAL) sehingga metode tersebut dapat dimanfaatkan sebagai metode kontrasepsi bagi ibu menyusui

5.2.2 Tenaga Kesehatan

Diharapkan para tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan kebidanan secara tepat kepada ibu menyusui dengan metode amenorea laktasi (MAL) sehingga ibu dapat menambah pengetahuan, wawasan, serta minat ibu dalam penggunaan MAL

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk memperbanyak referensi yang berkaitan dengan asuhan kebidanan ibu menyusui dengan metode amenorea laktasi