

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literatur review* yang dilakukan diperoleh kesimpulan meliputi :

- a. Sebanyak 2 jurnal dari 10 jurnal yang didapat menyebutkan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku seseorang ialah pengetahuan. Dalam jurnal menyebutkan bahwa apabila faktor pengetahuan ibu baik maka akan timbul sikap positif dalam diri ibu untuk melakukan kunjungan nifas.
- b. Sebanyak 5 jurnal dari 10 jurnal menunjukkan semakin banyak responden yang berpendidikan tinggi maka semakin tinggi pula pengetahuan yang dimiliki ibu untuk menjaga kesehatannya.
- c. Sebanyak 4 jurnal dari 10 jurnal selain faktor pendidikan juga terdapat hubungan antara faktor usia terhadap kunjungan nifas, banyak responden dengan usia 20-30 tahun yang melakukan kunjungan nifas. Sedangkan usia < 20 tahun dan >30 tahun terdapat sedikit responden yang melakukan kunjungan nifas. Karena pada usia 20-30 tahun merupakan periode usia paling baik pada kehamilan, persalinan dan nifas.
- d. Sebanyak 3 jurnal dari 10 jurnal menunjukkan hasil bahwa faktor paritas juga merupakan faktor yang berpengaruh dari motivasi ibu untuk kunjungan nifas, dalam jurnal dinyatakan bahwa ibu dengan paritas

rendah maka keinginan untuk melakukan kunjungan nifas akan semakin tinggi dibandingkan ibu dengan paritas tinggi.

- e. Sebanyak 3 jurnal dari 10 jurnal lainnya mengatakan bahwa faktor dukungan keluarga merupakan faktor penguat dalam kunjungan nifas, apabila ibu memiliki dukungan keluarga tinggi maka motivasi dan minat ibu untuk melakukan kunjungan nifas akan lebih baik.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Ibu Nifas**

Ibu nifas diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi yang baik dengan cara mengikuti penyuluhan atau dengan membaca buku KIA sehingga ibu mengerti akan pentingnya melakukan kunjungan nifas sehingga mampu meningkatkan kemauan ibu untuk melakukan kunjungan nifas lengkap.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Bidan dapat memberikan pendidikan kesehatan terkait pentingnya kunjungan nifas pada ibu maupun keluarga untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi pada ibu nifas sehingga dapat meningkatkan kemauan dalam melakukan kunjungan nifas lengkap.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk memperbanyak referensi, dan menambah serta mengembangkan ilmu dalam bidang kesehatan sehingga dapat dijadikan penelitian lanjutan yang

berkaitan dengan judul dan mencari jurnal yang berkaitan dengan rendahnya motivasi ibu untuk kunjungan nifas.