

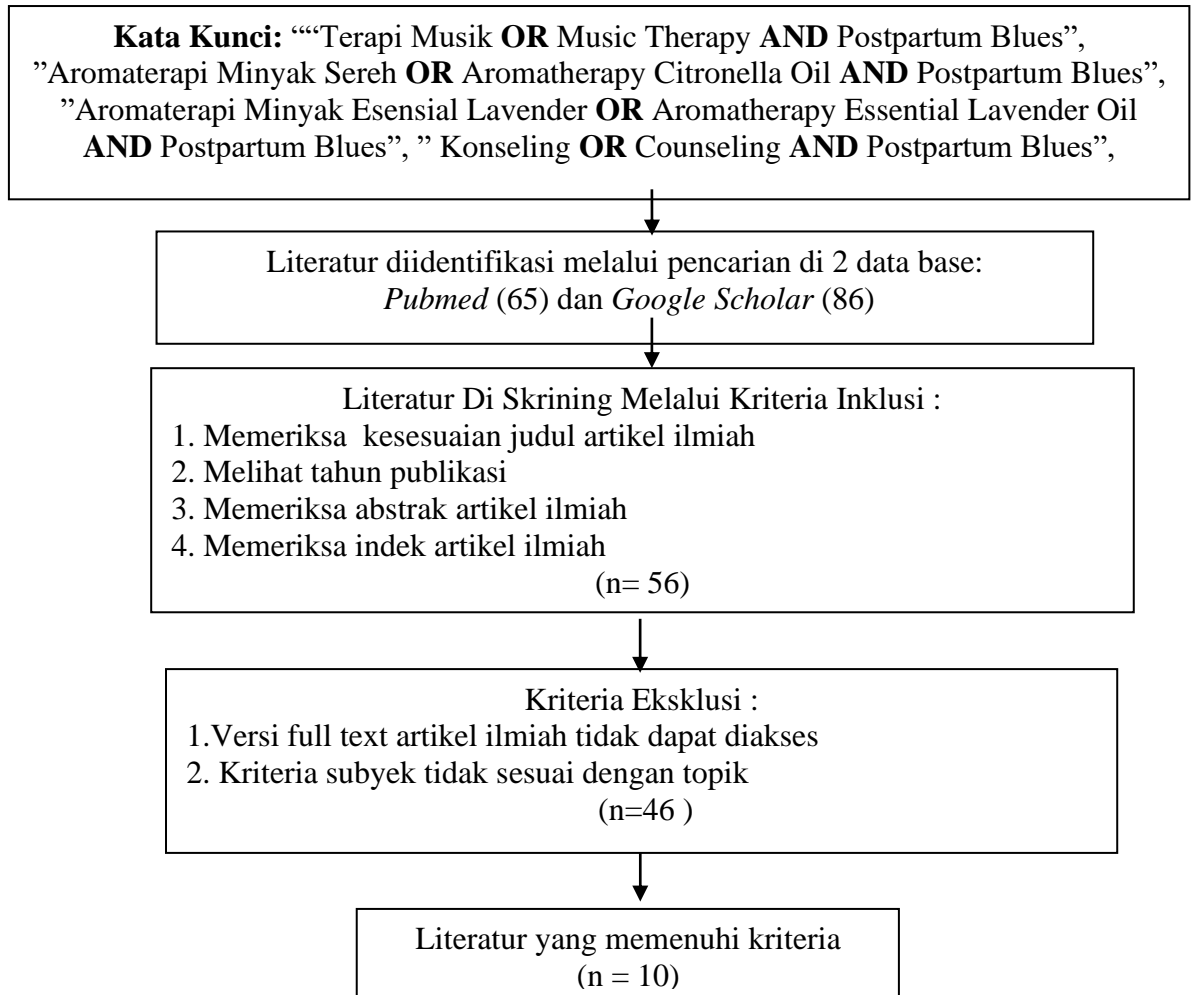
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Jenis dan metode yang digunakan peneliti untuk melakukan *literature review* atau tinjauan pustaka dalam bentuk Studi literature yang sifatnya mendeskripsikan hasil studi literatur, dan kemudian merangkum ke dalam suatu studi literatur, secara umum disebut Systematic Mapping Study (Scoping Study). Langkah awal penulis menentukan topik studi literatur yaitu *postpartum blues*, lalu dari topik *postpartum blues* penulis membuat kata kunci yang nantinya akan digunakan untuk pencarian jurnal di portal database. Jurnal dipilih melalui kriteria inklusi dan eksklusi dan selanjutnya beberapa jurnal yang dipilih akan dilakukan analisis seperti menelaah persamaan dan perbedaan dalam memberikan asuhan kebidanan dengan *postpartum blues*.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Studi Literatur

3.3 Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-Langkah Penelusuran Literatur adalah sebagai berikut:

- a. Menentukan topik studi kasus

Topik studi literatur yaitu asuhan kebidanan pada kasus *postpartum blues*

- b. Merumuskan PICO

Asuhan kebidanan pada kasus *postpartum blues*

Problem	<i>Postpartum Blues</i>
Intervensi	1) Terapi musik / <i>music therapy</i> 2) Aromaterapi minyak sereh / <i>aromatherapy citronella oil</i> 3) Aromaterapi minyak esensial lavender / <i>aromatherapy essential lavender oil</i> 4) Konseling <i>counseling</i>
Caomparison	-
Outcome	Penurunan nilai EPDS (<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>)

3.4 Membuat Kata Kunci

Asuhan kebidanan dengan *postpartum blues*

Kata kunci : “Terapi Musik **OR** Music Therapy **AND** Postpartum Blues”,
”Aromaterapi Minyak Sereh **OR** Aromatherapy Citronella Oil **AND** Postpartum Blues”,
”Aromaterapi Minyak Esensial Lavender **OR** Aromatherapy Essential Lavender Oil **AND** Postpartum Blues”,
”Konseling **OR** Counseling **AND** Postpartum Blues”

3.5 Mencari Sumber-Sumber Informasi Terkait

Informasi berupa jurnal bereputasi internasional dan nasional, terindek oleh data base *Google Scholar* atau *Pubmed*. Dalam mencari sumber terkait mempertimbangkan metode penelitian:

- a) *Quasi Eksperimental*
- b) Kualitatif
- c) Deskriptif Analitik

3.6 Menentukan Kriteria Inklusi Dan Eksklusi

Inklusi dan eksklusi dimaksud adalah kriteria inklusi dan eksklusi dari sumber informasi terkait dengan judul studi kasus.

kriteria inklusi :

- a. Judul artikel ilmiah sesuai dengan topik studi literatur
- b. Jurnal publikasi antara tahun 2010-2020
- c. Abstrak artikel ilmiah sesuai dengan topik studi literatur
- d. Jurnal nasional terindek Sinta/internasional terindek science direct

kriteria eksklusi :

- a. Subyek kriteria tidak sesuai dengan topik
- b. Versi full text artikel ilmiah tidak dapat diakses

3.7 Melakukan *Review*

Artikel ilmiah yang sesuai dengan kriteria dilakukan *review*. Beberapa hal yang dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur antara lain adalah menelaah persamaan dan perbedaan dalam memberikan asuhan kebidanan dengan *postpartum blues*. Penilaian kualitas jurnal yang didapat untuk skoring artikel. Skoring artikel dilakukan melalui portal pengindeks seperti portal Sinta dan *Science Direct*.

