

## **BAB III**

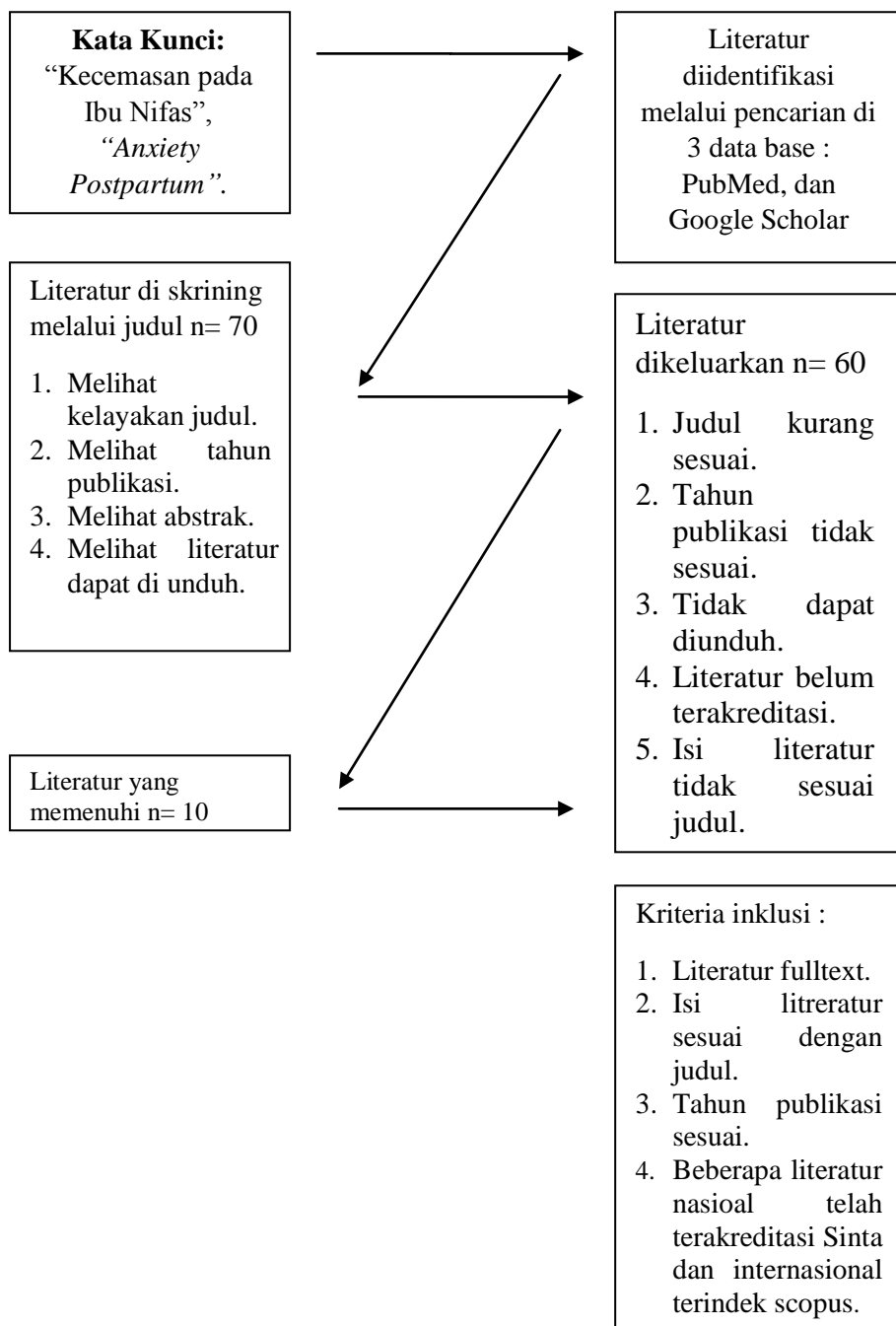
### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Study Literatur**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review adalah proses meletakan, mendapatkan, membaca dan mengevaluasi literature penelitian yang terkait dengan ketertarikan peneliti (Borden,2005 dalam Manzilati, 2017).

Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016).

### 3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian

### 3.3 Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Berdasarkan lingkup asuhan yang disarankan oleh jurusan kebidanan, penulis tertarik melakukan literatur riview tentang kecemasan pada ibu nifas dan telah melakukan pengajuan judul Asuhan Kebidanan dengan Kecemasan Postpartum. Asuhan yang akan diberikan pada ibu nifas antara lain : totok wajah, hypnobreasfeeding, aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif, pemijatan endorphine, perawatan payudara, menyusui, pijat oketani, hipnosis, dan pijat punggung.

Penyusun menggunakan metode PICO dalam tahap perumusan pertanyaan.

Tabel 3.1 Metode PICO

P	Ibu nifas dengan kecemasan.
I	totok wajah, hypnobreasfeeding, aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif, pemijatan endorphine, perawatan payudara, menyusui, pijat oketani, hipnosis, dan pijat punggung.
C	Macam-macam cara mengurangi kecemasan pada ibu nifas menggunakan totok wajah, hypnobreasfeeding, aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif, pemijatan endorphine, perawatan payudara, menyusui, pijat oketani, hipnosis, dan pijat punggung.
O	Kecemasan ibu berkurang.

### 3.4 Membuat Kata Kunci

Kata kunci pada studi literatur dengan judul Asuhan Kebidanan dengan Kecemasan Postpartum adalah “Kecemasan pada Ibu Nifas” OR “*Anxiety Postpartum*”.

### 3.5 Mencari Sumber-sumber Informasi Terkait

Sumber referensi ilmiah yang digunakan pada studi literatur ini adalah buku ajar, artikel ilmiah, jurnal penelitian. Data base yang digunakan dalam identifikasi literatur yaitu PubMed, Scencedirect, dan Google Scholar.

### 3.6 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi dan eksklusi dari sumber informasi terkait dengan judul studi literatur Asuhan Kebidanan dengan Kecemasan Postpartum.

Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Eksklusi</b>
<b><i>Population</i></b>	Ibu nifas yang mengalami kecemasan	Ibu nifas dengan depresi, ibu nifas dengan <i>baby blues</i> .
<b><i>Intervension</i></b>	Asuhan kebidanan yang terkait dengan cara mengurangi kecemasan ibu nifas	Asuhan kebidanan yang tidak terkait dengan cara untuk mengurangi kecemasan ibu nifas
<b><i>Comparation</i></b>	Macam-macam cara mengurangi kecemasan pada ibu nifas menggunakan totok wajah, <i>hypnobreastfeeding</i> , aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif, pemijatan endorphine, perawatan payudara, menyusui, pijat oketani, hipnosis, dan pijat punggung.	Cara yang tidak terkait dengan terapi untuk mengurangi kecemasan pada ibu nifas
<b><i>Outcome</i></b>	Terpenuhinya asuhan kebidanan yang terkait dengan penatalaksanaan kecemasan pada ibu nifas	Belum terpenuhinya asuhan kebidanan yang terkait dengan penatalaksanaan kecemasan pada ibu nifas
<b><i>Publications years</i></b>	Setelah 2015	Sebelum 2015
<b><i>Language</i></b>	Bahasa Indonesia dan bahasa Inggris	Selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

### **3.7 Melakukan Riview**

Penelitian yang dilakukan pada ibu yang mengalami kecemasan postpartum dilakukan dengan menganalisis jurnal untuk mencari berbagai jurnal atau sumber. Jurnal yang sudah terkumpul dianalisa dengan mencari kesamaan jurnal dan tahun sehingga dapat disimpulkan yang sesuai dengan topik kecemasan ibu postpartum.