

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari keseluruhan jurnal yang diperoleh, menyebutkan bahwa hasil yang diperoleh setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perut mulas melalui intervensi inisiasi menyusui dini (IMD), mobilisasi dini, senam nifas, dan pemberian jus buah nanas adalah terdapat penurunan tinggi fundus uteri yang signifikan, sehingga proses involusi uterus berjalan dengan baik dan cepat. Sedangkan perut mulas atau *afterpain* pada ibu nifas berkurang setelah diberikan intervensi *effleurage massage*, *candle therapy*, dan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS). Dengan demikian tenaga kesehatan harus tepat dalam memilih dan menerapkan asuhan kebidanan kepada ibu nifas dengan perut mulas sesuai dengan kebutuhan dan keinginan pasien.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan perut mulas dengan menggunakan desain penelitian lain, serta melakukan penelitian tentang asuhan kebidanan lainnya untuk mengurangi perut mulas pada ibu nifas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga dalam proses pembuatan LTA menjadi lebih cepat dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih banyak mencari informasi untuk meningkatkan ilmu pengetahuan terutama mengenai kesehatan ibu dan anak. Khususnya informasi tentang perubahan fisiologis pada ibu nifas dan cara mengatasi perut mulas pada ibu nifas.