

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dengan hasil *literatur review* yang telah diuraikan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Penundaan penjepitan tali pusat sangat efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada bayi. Dengan menunda penjepitan tali pusat dapat memberikan waktu aliran darah dari plasenta ke bayi lebih banyak, hal tersebut memungkinkan terjadinya penambahan kadar hemoglobin pada bayi. Dari hasil yang didapat tersebut dapat dijadikan upaya preventif dalam pencegahan anemia pada bayi.
2. ASI eksklusif dapat memenuhi kebutuhan zat besi pada bayi, seperti pada teori meskipun kandungan zat besi pada ASI hanya sedikit tetapi dapat dengan mudah diserap oleh bayi, karena hal itulah ASI eksklusif sangat efektif dilakukan dalam pencegahan anemia pada bayi. Berdasarkan uraian diatas dapat kita ketahui bahwa jurnal selaras dengan teori.
3. Pemberian makanan pendamping ASI harus menggunakan bahan makanan yang banyak mengandung zat besi agar dapat memperbaiki dan mencegah anemia pada bayi. Sedangkan pada usia pemberian makanan pendamping ASI terdapat perbedaan antara teori dengan jurnal, dalam jurnal memaparkan hasil pemberian makanan pendamping ASI lebih efektif diberikan pada bayi saat usia 4 bulan dalam pencegahan anemia.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literatur review* yang telah dibahas, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Penulisan *literatur review* ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi penulis, sehingga dapat diaplikasikan dalam memberikan asuhan kebidanan pada bayi usia 0-12 bulan dengan anemia sesuai dengan kewenangan seorang bidan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan *literatur review* ini diharapkan dapat dijadikan referensi pembelajaran bagi mahasiswa mengenai asuhan kebidanan pada bayi usia 0-12 bulan dengan anemia.

3. Bagi Keluarga Atau Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga (menjadi deteksi dini) mengenai bayi yang mengalami anemia.

4. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam penatalaksanaan anemia pada bayi dengan MPASI, ASI Eksklusif, dan Penundaan Pemotongan Tali Pusat.