

## DAFTAR PUSTAKA

- Arman, E., Almasdy, D., dan Martini, R. D. 2016. Pengaruh Pemberian Serbuk Kering Jahe Merah Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ipteks Terapan*. Vol 3 no 10.
- Aryanta, I. W. R. 2019. Manfaat Jahe untuk Kesehatan. *E-Jurnal Widya Kesehatan* Vol 1 no 3.
- Anurogo, S., Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Daily, James W. et al. 2015. *Efficacy of Ginger for Alleviating the Symptoms of Primary Dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials*. *Pain Medicine*. Vol 16.
- Febriani Y, dkk. 2017. *The Potential Use of Red Ginger (Zingiber officinale Rosc) Dregs as Analgesic*. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*. Bandung. 57-64
- Bobak, L. J. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. ECG. Jakarta
- Calis, K.A. 2017. *Dysmenorrhea*. *New York United State of America*. Medscape.
- Hapsoh, dkk. 2010. *Budidaya dan Teknologi Pascapanen Jahe*. USU Press. Medan.
- Harzif A.K, dkk. 2018. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Medical Research Unit. Jakarta.
- Herlinadiyaningsih. 2016. *Efektivitas Wedang Jahe (Zingibers Officinale) terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri*.
- Kusmiyati. 2011. *Haid, Penyebab, dan Penanggulangannya*. *Jurnal Pijar MIPA*. Universitas Mataram. Vol VI no 1.
- Lantiur, T. P., 2015. *Manfaat Jahe Merah (Zingiber officinale Rosc.) terhadap Kadar Asam Urat*. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*. Vol 2 no 4.

- Larasati TA., Atlas F. 2016. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Medical Journal of Lampung University*. Vol 5 No 3.
- Manuaba, I.A.C. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bbidan Edisi Kedua. Jakarta. EGC.
- Nataria, D. 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan National Veteran Jakarta. Jakarta.
- Nazir, M. 2013. Metode Penelitian. Bogor. Ghalia Indonesia.
- Nurogo, T. 2012. *Obstyn* : Obstetri dan Ginekologi. Yogyakarta. Nuha Medika
- Prawirohardjo S. 2011. Ilmu Kandungan Edisi Ketiga. PT Bina Pustaka Sawrono Prawirohardjo. Jakarta.
- Ramli, N., Santy, P. 2017. Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe dan The Rosella terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Action : Acej Nutrition Journal*. Vol 2 no 1.
- Reeder, Martin, dan Koniak-Griffin. 2013. Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 8 Vol 1. Jakarta. EGC.
- Salbiah. 2015. Penurunan Tingkat Nyeri saat Menstruasi melalui Latihan *Abdominal Stretching*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol 3 no 1.
- Santoso, H.B. 2008. Ragam & Khasiat Tanaman Obat. PT Agromedia Pustaka. Yogyakarta.
- Septiatin, E. 2008. Apotek Hidup dari Rempah-rempah Hias dan Tanaman Liar. Yrama Widya. Bandung.
- Suban, P.A., Perwiraningtyas, P., dan Susmini. 2017. Pengaruh Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri di Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol 2 No 3.

- Sugiharti, R. K., Sundari, R. I. 2018. Efektivitas Minuman Kunyit Asam dan Rempah Jahe Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*. Vol 16 no 2.
- Sugiharti, R. K. 2017. Perbedaan Skala Nyeri Haid Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rempah Jahe Asam. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*. Vol 15 no 2.
- Sukarni, I., Margareth, Z.H. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suparmi, Abkar R., Mawarti, R. 2016. Upaya Mengurangi Dismenore Primer dengan Ekstrak Jahe Asam Jawa pada Mahasiswi Kebidanan Stiker Aisyiyah Surakarta. *Gaster*. Vol 14 No 2.
- Syaifuddin H. 2016. *Anatomi Fisiologi*. Edisi 4. Penerbit Buku Kedokteran : ECG. Jakarta
- Tortora, GJ, Derrickson, B. 2012. Principles of Anatomy & Physiology 13th. Edition. United States of America: John Wiley & Sons, Inc. Wijoyo, IP. 2011.*
- Tjay, T.H., Raharja, K. 2002. Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan, dan Efek-Efek Sampingnya. Edisi Kelima. Jakarta.*
- Wahyuningsih, H. P. Kusmiyati Y. 2017. *Anatomi Fisiologi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Edisi tahun 2017
- Wahyu. 2010. Manfaat dan Kegunaan Jahe.
- Ware, M. 2017. *Ginger: Health Benefits and Dietary Tips*.  
<https://www.medicalnewstoday.com>
- Wilmana, F.P., Sulistia G. 2011. Analgesik-Antipiretik Analgesik Anti-Inflamasi Nonsteroid dan Obat Gnagguan Sensi Lainnya dalam D. F. U. Indonesia. *Farmakologi dan Terapi* Jakarta. Badan Penerbit FKUI.
- Xu, Yinxong et al. 2020. *Efficacy of herbal medicine (cinnamon/fennel/ginger) for primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of*

*randomized controlled trials. Journal of International Medical Research.*  
Vol 48(6) hal 1-12.

