

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Studi Literatur**

Desain penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Jenis studi literatur yang digunakan adalah *Traditional Literature Review*. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu hasil publikasi penelitian terdahulu. Selain dari jurnal peneliti juga mengkombinasikan dengan referensi teori buku yang terkait. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel ataupun jurnal penelitian terdahulu ataupun data dari situs internet yang sesuai dengan konsep yang akan diteliti yaitu mengenai pengaruh edukasi terhadap kejadian depresi postpartum. Dalam langkah mereview, peneliti mengelompokkan jurnal dari yang paling relevan, mengidentifikasi setiap bagian jurnal dan menyusun pembahasan meliputi menelaah kesamaan, menemukan perbedaan, memberikan pandangan, membandingkan antar jurnal dan meringkas temuan jurnal dan pada akhir penelitian dapat disimpulkan ringkasan pengaruh edukasi terhadap kejadian sebagai upaya preventif yang dapat dilakukan untuk mencegah depresi postpartum

#### **3.2 Langkah-Langkah Penyusunan Literature Review**

##### **3.2.1 Menentukan Topik penelitian**

Menurut Restarina (2017) dalam Setiawati *et al.*, (2020) mengatakan bahwa masalah emosional pasca persalinan cenderung dialami oleh wanita yang tidak berhasil menyesuaikan diri terhadap adanya perubahan, baik perubahan biologis, fisiologis, maupun psikologis termasuk perubahan peran yang

terjadi pasca persalinan. Ketidakmampuan wanita dalam beradaptasi dengan kondisi pasca bersalin menjadi salah satu pemicu terjadinya *Postpartum Depression* (PPD). Dalam usaha menjaga kesehatan mental perempuan pasca melahirkan, bidan dapat berperan dalam melakukan suatu tindakan preventif yang dapat dilakukan dengan mendeteksi dini serta mencegah timbulnya gangguan psikologis atau gangguan mental yang dapat dialami oleh ibu pasca bersalin salah satunya yaitu PPD atau melalui tindakan preventif lainnya, tindakan pencegahan dapat dilakukan sejak masa kehamilan. Dalam Penelitian ini peneliti menjelaskan mengenai pengaruh edukasi dalam upaya preventif yang dapat dilakukan pengaruhnya terhadap kejadian depresi postpartum.

### **3.2.2 Menentukan Data Basis Pencarian**

Proses penelusuran artikel ilmiah dilakukan dengan cara pengumpulan data menggunakan data sekunder dengan menggunakan penelusuran artikel ilmiah dari dua basis data yaitu PubMed, dan Google Scholar.

### **3.2.3 PICO**

- a. P (*Population*) : *Pregnant Women and Women After Childbirth*
- I (*Intervention*) : *Education about postpartum depression*
- C (*Comparison*) : *Education about postpartum depression*
- O (*Outcome*) : *Postpartum Depression*
- S (*Study Design*) : *Randomized Control Trial, Studi Kohort pre dan post intervensi , Quasi Experimental, Pre Eksperimental dan R&D (Research and Development)*

### 3.2.4 Menentukan keywords (MeSH= Medical Subject Heading Term)

.Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* term di *PubMed* dan terdiri dari sebagai berikut :

**Tabel 3.1 Kata Kunci Studi Literatur**

<i>Health Education</i> / Pendidikan Kesehatan
OR
<i>Education</i> / Edukasi
OR
<i>Postpartum Depression</i> / Depresi Pospartum
AND
<i>Preventing Postpartum Depression</i> / Pencegahan Depresi Postpartum

### 3.2.5 Menentukan Kriteria

#### b. Kriteria Inklusi

- 1) Rentang Penerbitan maksimal 6 tahun terakhir yaitu tahun 2016-2021
- 2) Jurnal penelitian terakreditasi dengan cara melakukan pengecekan judul pada salah satu website lembaga akreditasi jurnal yaitu Sinta ristekbin untuk jurnal nasional dan Scopus pada website Scimago JR untuk jurnal internasional
- 3) Jurnal dengan populasi penelitian ibu hamil dan ibu postpartum
- 4) Berisi mengenai tema yang diteliti, yaitu Pengaruh edukasi terhadap kejadian depresi postpartum

5) Jurnal penelitian menggunakan bahasa Indonesia atau bahasa Inggris

c. Kriteria Eksklusi

1) Jurnal tidak tersedia full text

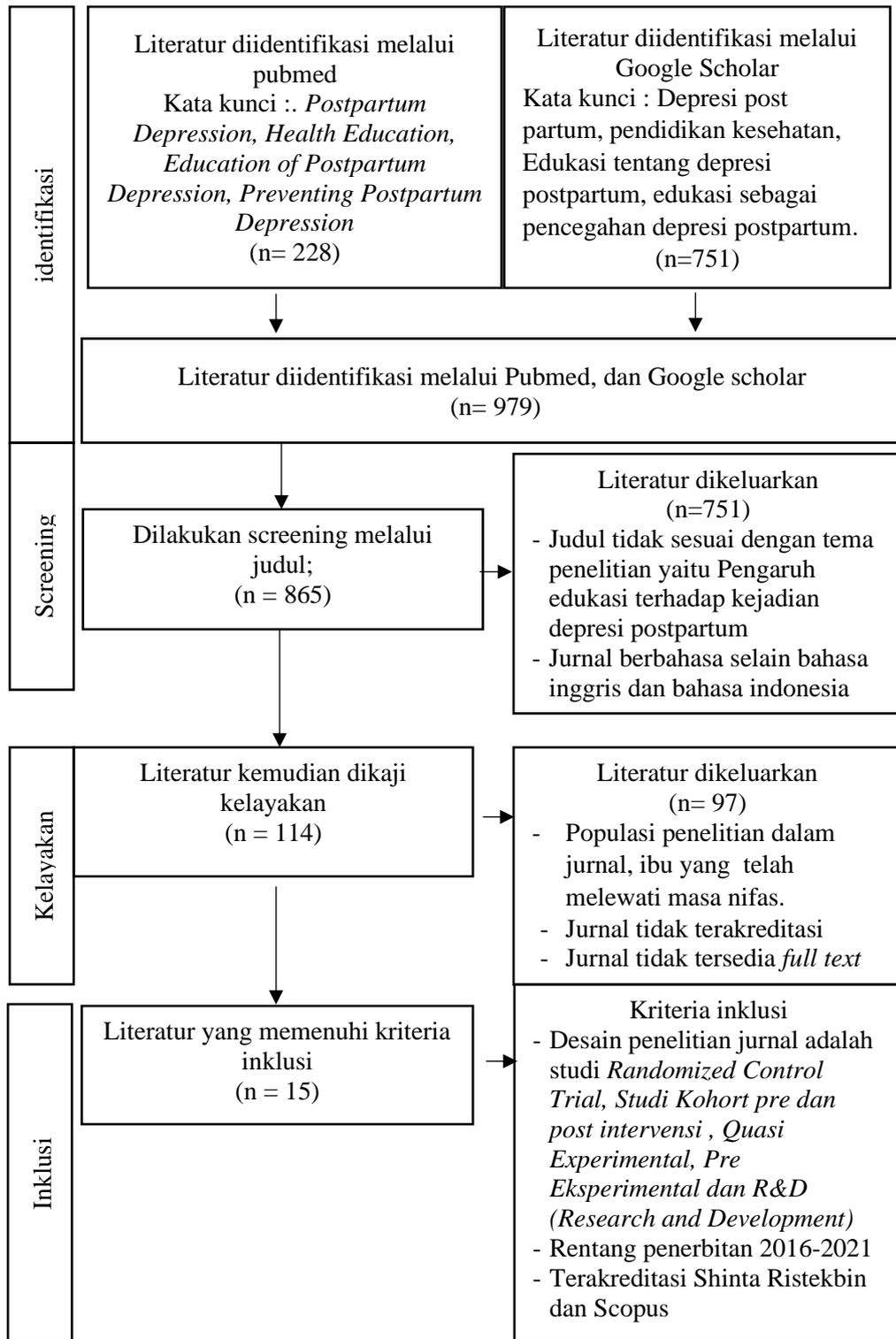
2) Diberikan intervensi selain edukasi terkait depresi postpartum .

### 3.2.6 Teknik Pengumpulan Data

Hasil yang didapatkan melalui penelusuran menggunakan database, kata kunci, kriteria inklusi serta eksklusi adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti menemukan 228 jurnal pada Pubmed serta 751 jurnal pada google scholar. Sebanyak 979 artikel ditemukan sesuai kata kunci dilakukan skrining sebanyak 865 artikel dieksklusi karena judul tidak sesuai dengan tema penelitian, jurnal berbahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Sebanyak 114 artikel dikaji kelayakan, 97 artikel dieksklusikan karena jurnal tidak terakreditasi, jurnal tidak tersedia *full text*, dan jurnal tidak dapat diakses tanpa membayar, serta telah membaca abstrak dari setiap penelitian terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan topik sehingga didapatkan 15 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Sebanyak 10 jurnal diperoleh dari Pubmed dan sebanyak 5 jurnal di peroleh dari Google Scholar
- b. Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai
- c. Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing.

Langkah langkah pengumpulan dan pengolahan data studi literatur diatas dapat digambarkan pada flow diagram dibawah ini



**Gambar 3.1 Flow Diagram pada proses Trial Selection untuk Studi Literatur**

### **3.3 Melakukan Review**

Peneliti mengelompokkan jurnal mulai dari yang relevan, dan cukup relevan. Yang dimaksud paling relevan adalah hasil penelitian atau jurnal yang memuat pengaruh edukasi terhadap kejadian postpartum. Peneliti melakukan review dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling lama menuju penelitian paling terbaru.

Pada penelitian ini, peneliti menguraikan jurnal penelitian yang telah diperoleh dengan mengidentifikasi pengarang, tahun publikasi, judul penelitian, metode penelitian, nilai signifikansi dari hasil penelitian pada tiap jurnal penelitian. Setelah mengidentifikasi, peneliti menyusun pembahasan meliputi menelaah kesamaan, menemukan perbedaan, menemukan perbedaan, memberikan pandangan, membandingkan antar jurnal dan meringkas temuan jurnal sehingga pada akhir penelitian dapat disimpulkan ringkasan pengaruh pendidikan edukasi terhadap kejadian sepresi postpartum. Hasil simpulan ini juga disesuaikan dengan tujuan yang telah dirumuskan.