

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Studi Literatur**

Jenis literatur review yang digunakan adalah *Systematic Mapping Study*. *Systematic Mapping Study* adalah metode *literetur review* yang sistematis dengan menggunakan tahap-tahap yang telah ditetapkan sebelumnya.

#### **3.2 Langkah Penyusunan Literature Review**

##### **3.2.1 Menentukan topik penelitian**

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang melibatkan perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil. Secara alami tubuh ibu hamil akan beradaptasi atau melakukan penyesuaian terhadap perubahan yang dialaminya. Kemampuan adaptasi setiap ibu hamil berpengaruh pada respon psikologis positif atau negatif ibu terhadap kehamilan, dimana respon psikologis negatif yang dialami ibu hamil dapat menyebabkan terjadi beberapa gangguan psikologis selama masa kehamilan seperti keadaan stress bahkan depresi (Sondakh 2013). Di seluruh dunia terdapat 350 juta wanita hamil mengalami gangguan psikologis yang dapat menurunkan kualitas hasil kehamilan, dengan data epidemiologis penelitian sekitar 20% wanita hamil mengalami stress (Tomfohr-Madsen et al. 2016). Resiko stress tidak diobati selama kehamilan dan tidak terdokumentasikan dengan baik dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin bahkan hal ini bisa terjadi sampai dengan menjelang persalinan dan setelah melahirkan (Astuti et al. 2017; Pratignyo 2014).

Setelah dilakukan penelusuran referensi lebih lanjut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan *prenatal yoga* terhadap tingkat stres ibu selama kehamilan dan mencari paper ilmiah yang berhubungan dengan topik tersebut.

### 3.2.2 Menentukan Data Based Pencarian

Pengumpulan data menggunakan data sekunder dengan menggunakan penelusuran artikel ilmiah dari 3 basis data yaitu: Pubmed, Google Scholar dan DOAJ yang dipublikasikan 5 tahun terakhir, tahun 2016 sampai 2020 dan berupa penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih. Pencarian jurnal dilakukan mulai tanggal 8 Oktober 2020.

### 3.2.3 Menentukan Keyword

Peneliti melakukan pencarian artikel atau jurnal menggunakan web MeSH (Medical Subject Heading term) dengan memasukkan *keyword* dan *Boolean operator* yaitu operator AND, OR yang digunakan untuk memperluas pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan, yaitu sebagai berikut :

**Tabel 3.1 Kata Kunci Literatur Review pada Topik Penelitian : Studi Literatur Hubungan *Prenatal Yoga* dengan Tingkat Stres Ibu Selama Kehamilan**

Yoga	AND	Pregnancy	AND	Stress, Psychological
------	-----	-----------	-----	--------------------------

### 3.2.4 Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan rumuskan PICOT/PEOS/PICOS

Langkah selanjutnya peneliti melakukan pencarian artikel atau jurnal ilmiah yang sesuai dengan topik yang telah ditentukan. Peneliti melakukan pencarian paper ilmiah menggunakan PICOT dengan rincian, yaitu :

**Tabel 3.2 Merumuskan PICOT pada Topik Penelitian : Studi Literatur Hubungan *Prenatal Yoga* terhadap Tingkat Stres Ibu Selama Kehamilan**

P ( <i>Population</i> )	Ibu Hamil usia kehamilan 14-40 minggu
I ( <i>Intervention</i> )	Melakukan <i>prenatal yoga</i>
C ( <i>Compation</i> )	Tidak melakukan yoga atau melakukan intervensi lain
O ( <i>Outcome</i> )	Tingkat Stress
T ( <i>Time</i> )	2016 – 2021

a. Kriteria Inklusi

- 1) Populasi penelitian ibu hamil usia >18 tahun dan dengan usia kehamilan 14-40 minggu
- 2) Jurnal menggunakan Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- 3) Jurnal terakreditasi Sinta Ristekbin dan Scopus
- 4) Desain penelitian jurnal adalah *quasy experimental study, cross sectional study, longitudinal study and randomized controlled trial*
- 5) Penerbitan 5 tahun terakhir (2016-2021)

a. Kriteria Eksklusi

- 1) Jurnal tidak tersedia *full text*

- 2) Hasil penelitian tidak menunjukkan pengaruh *prenatal yoga* terhadap tingkat stres ibu selama kehamilan

### 3.2.5 Teknik Pengumpulan Data

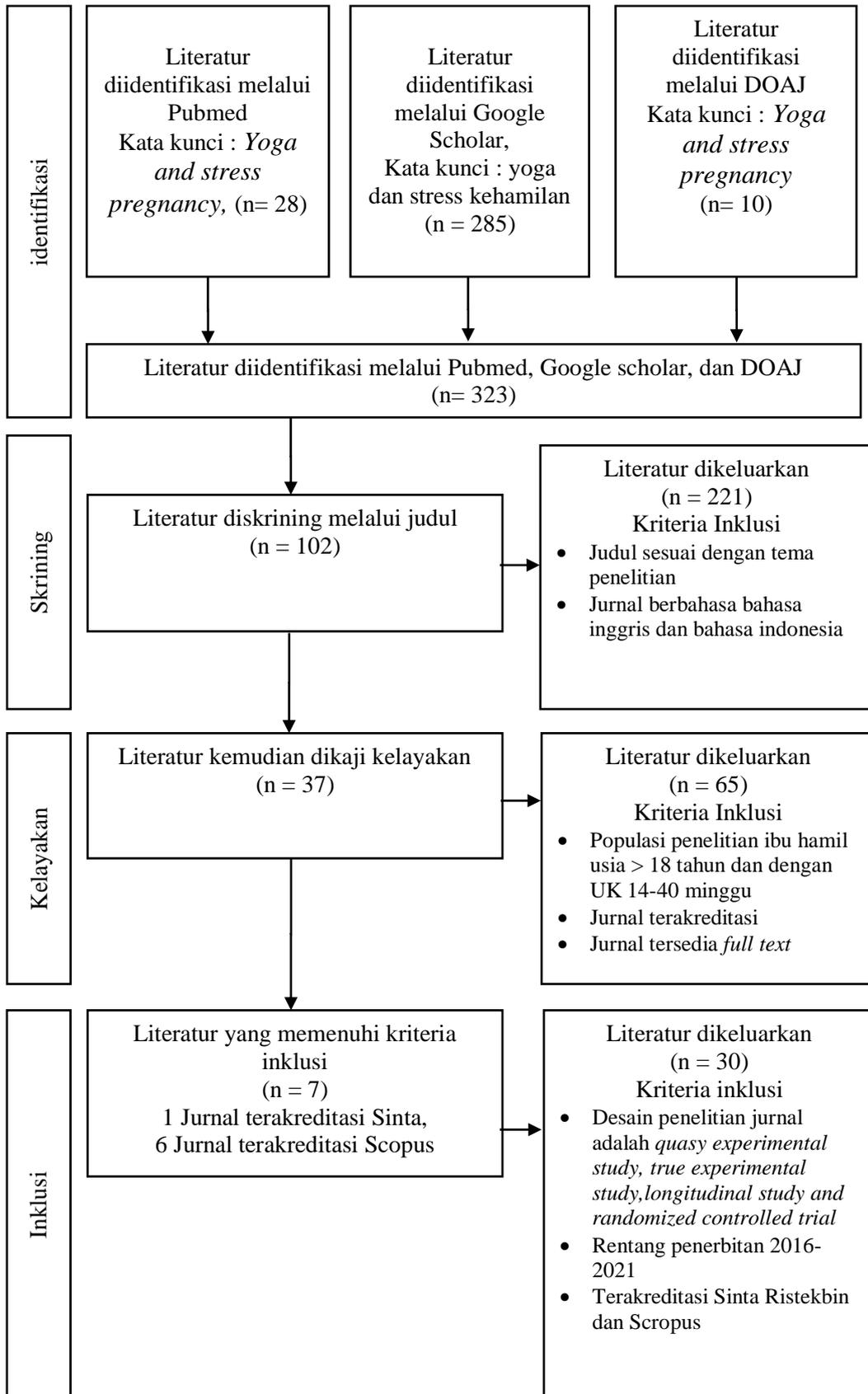
Hasil yang didapatkan melalui penelusuran menggunakan database, kata kunci, dan kriteria inklusi serta eksklusi adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti menemukan total 323 jurnal, 285 jurnal pada Google Scholar, 10 jurnal pada DOAJ, 28 jurnal pada Pubmed dengan kata kunci pada poin 3.2.3.
- b. Sebanyak 221 jurnal dikeluarkan karena tidak sesuai dengan kriteria inklusi yaitu jurnal sesuai dengan tema penelitian yang dipilih dan jurnal berbahasa bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. Didapatkan 102 Jurnal kemudian diuji kelayakan.
- c. Sebanyak 65 jurnal dikeluarkan karena tidak sesuai dengan kriteria inklusi yaitu populasi penelitian ibu hamil usia > 18 tahun dan dengan usia kehamilan 14-40 minggu, jurnal terakreditasi, jurnal tersedia versi *full text*, dan dapat diakses tanpa berbayar. Didapatkan 37 jurnal kemudian diuji sesuai kriteria inklusi.
- d. Sebanyak 30 jurnal dikeluarkan karena tidak sesuai dengan kriteria inklusi yaitu desain penelitian jurnal adalah *quasy experimental study, true experimental study, longitudinal study and randomized controlled trial*, rentang penerbitan 2016-2021, dan terakreditasi Sinta Ristekbin dan Scopus. Sehingga didapatkan 7 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.
- e. Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai.

- f. Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing.

### **3.2.6 Teknik Pengolahan Data**

- a. Artikel ilmiah dianalisis sesuai dengan Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur
- b. Menyajikan data dengan mengurutkan dari publikasi paling lama sampai terbaru.
- c. Membahas artikel ilmiah yang sudah dianalisis berdasarkan variabel penelitian yang telah ditetapkan.



**Gambar 3.1** *Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review*