

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2020/2021

Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2020/2021

No	Kegiatan	Juli 2020	Agust 2020	Sept 2020	Okt 2020	Nov 2020	Des 2020	Jan 2021	Feb 2021	Mar 2021	April 2021	Mei 2021	Juni 2021	Juli 2021
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi													
2.	Informasi pembimbing													
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal													
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/ pendaftaran seminar proposal													
5.	Seminar proposal													
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji													
7.	Mengambil data/ Penelitian													
8.	Pendaftaran ujian													
9.	Pelaksanaan ujian													
10.	Revisi laporan													
12.	Penyerahan laporan													

Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Membimbing

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan gelar : Eni Subiastutik, S.Kp.,M.Kes
2. NIP : 196805281991032001
3. Pangkat dan Golongan :
4. Jabatan :
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir :
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah :
 - b. Telepon/HP :
 - c. Alamat Kantor :
 - d. Telepon Kantor :

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing
(Utama/~~pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ninda Qonitasari
NIM : P17311173028
Judul Skripsi : Studi Literatur Hubungan *Prenatal Yoga* dengan
Tingkat Stres dan Depresi Ibu Selama Kehamilan

*) Coret yang tidak perlu

Malang, Februari 2021



Eni Subiastutik, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196805281991032001

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Wandu, S.Kep.Ners, M.Pd
2. NIP : 196202021988021001
3. Pangkat dan Golongan : Penata IIIc
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : RT. 05 RW 01 Desa Amadanom, Kecamatan Dampit, Kabupaten Malang
 - b. Telepon/HP : 08125298686
 - c. Alamat Kantor : Jl, Ijen 77 C Malang
 - d. Telepon Kantor : .

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing
(~~Utama~~/pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ninda Qonitasari
NIM : P17311173028
Judul Skripsi : Studi Literatur Hubungan *Prenatal Yoga* dengan Tingkat Stres dan Depresi Ibu Selama Kehamilan

*) Coret yang tidak perlu

Malang, 9 Februari 2021



Wandu, S.Kep.Ners, M.Pd
NIP. 196202021988021001

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ninda Qonitasari
Nim : P17311173028
Nama Pembimbing I : Asworoningrum Yulindahwati, S.SiT, M.Keb (29 Agustus 2020 – 14 Desember 2020)
Eni Subiastutik, S.Kp.,M.Kes
Nama Pembimbing II : Wandu, S.Kep.Ners, M.Pd
Judul Skripsi : Studi Literatur Hubungan *Prenatal Yoga* dengan Tingkat Stres Ibu Selama Kehamilan

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	TTD	Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	TTD
1	10 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none">• Jurnal pada table elaborasi sudah sesuai dengan topic yang diajukan.• Harus ada backup kesiapan psikologis pada tinjauan pustaka• Eliminasi jurnal tentang yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil.• Jika jurnal sudah sesuai dengan topik, silahkan dilanjut menyusun Bab 1 Pendahuluan	ACC	1	15 Oktober 2020	<ul style="list-style-type: none">• Jurnal pada table elaborasi sudah memenuhi syarat, silahkan dilanjut menyusun proposal sesuai dengan pedoman	ACC
2.	16 Oktober 2020	Mengirim lembar verifikasi judul ke panitia	ACC	2.	16 Oktober 2020	Mengirim lembar verifikasi judul ke panitia	ACC

3.	10 Desember 2020	<p>Konsul BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paragraph 1 : introduction tambahkan gambaran perubahan fisik dan psikologis secara umum dan sampaikan beberapa informasi yang yang dapat menambah kepercayaan diri ibu atau bahkan malah mengancam self esstemnya sehingga rawan menimbulkan permasalahan. • Paragraf 2 : sampaikan seberapa besar permasalahan psikologis selama persalinan ini dapat mempengaruhi status kesehatan ibu dalam siklus kehidupannya. (ini tidak harus menjukkan AKI, walaupun AKI bisa juga sebagai data dukung) • Paragraf 3 : kenyamanan psikologis diperlukan dalam menghapapi persalinan • Paragraf 4 : sampaikan beberapa alternatif yang ditawarkan untuk membantu adaptasi psikologis ibu bersalin • Untuk konsul selanjutnya lengkapi mulai dari lembar 	ACC	3.	1 November 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Judul dirubah sedikit menjadi “Hubungan Implementasi Yoga dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Menghadapi Persalinan” • Perbaiki typo kata pada Bab 1 • Revisi Tujuan Umum dan Tujuan Khusus • Silahkan dilanjutkan penyusunan Bab II 	ACC
----	------------------------	---	-----	----	-----------------------	--	-----

		judul, lembar persetujuan, lembar pengesahan, kata pengantar, daftar isi, daftar-daftar lain yang diperlukan					
4.	16 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> Latar belakang diperbaiki sesuai dengan topic menjadi empat paragraf inti : <ol style="list-style-type: none"> Paragraf 1 : Introduce Paragraf 2 : Skala Masalah Paragraf 3 : Dampak Paragraf 4 : Solusi Bab III bagian kriteria inklusi harus lebih spesifik, terutama pada kriteria “<i>Population</i>” merupakan ibu hamil trimester ke berapa. 	ACC	4.	10 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> Acc Bab 1 Pendahuluan Perbaiki salah penomoran dan typo kata pada Bab II Karena penelitian Literatur Review perlu ada jurnal yang di review di bab II Silahkan dilanjutkan penyusunan Bab III 	ACC
5.	28 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> BAB I bagian Latar Belakang <ol style="list-style-type: none"> Paragraf 1 : Masukkan perubahan psikologis ibu hamil menjelang persalinan ; dan keadaan ibu secara umum dalam menghadapi persalinan. Paragraf 2 : Data AKI tidak perlu dicantumkan ; Jelaskan seberapa tertarik ibu dalam mempersiapkan persalinannya, baik 	ACC	5.	9 Februari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> Disetujui untuk ujian proposal 	ACC

		<p>keadaan keluarga maupun lingkungan ; Masukkan seberapa banyak ibu hamil yang mengalami ketidaksiapan psikologis menjelang persalinan, berupa skala angka masalah dan cantumkan penelitian terdahulu untuk menunjang data tersebut.</p> <p>3) Paragraf 3 : ketidaknyamanan yang dialami ibu berdampak pada persalinan atau keadaan susah tidur dan sebagainya, sehingga dibutuhkan penatalaksanaan untuk mengatasi keadaan tersebut.</p> <p>4) Paragraf 4 : Solusi mempersiapkan keadaan psikologis tdk hanya yoga, tapi penatalaksanaan lain juga dijelaskan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • BAB II : Teori tentang persalinan tidak usah dimasukkan karena tidak sesuai dengan pembahasan topic. • BAB III : Kriteria inklusi pada 					
--	--	--	--	--	--	--	--

		PICOT diperbaiki agar lebih spesifik lagi.					
6.	4 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • BAB I bagian Latar Belakang <ol style="list-style-type: none"> 1) Paragraf 1 : Masukkan perubahan psikologis ibu hamil menjelang persalinan ; dan keadaan ibu secara umum dalam menghadapi persalinan. 2) Paragraf 2 : Data AKI tidak perlu dicantumkan ; Masukkan seberapa banyak ibu hamil yang mengalami ketidaksiapan psikologis menjelang persalinan, berupa skala angka masalah dan cantumkan penelitian terdahulu untuk menunjang data tersebut. 3) Paragraf 3 : Ketidaknyamanan yang dialami ibu berdampak pada persalinan, sehingga dibutuhkan penatalaksanaan untuk mengatasi keadaan tersebut. 4) Paragraf 4 : Solusi mempersiapkan keadaan psikologis selain yoga 	ACC	6	15 Februari 2021	<p>Hasil revisi setelah proses Ujian Proposal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judul diubah menjadi “Pengaruh <i>Prenatal Yoga</i> terhadap Tingkat Stres dan Depresi Ibu Selama Kehamilan” 	ACC

		<ul style="list-style-type: none"> • BAB II : Tambahkan teori skala/alat ukur gangguan psikologis, teori waktu pelaksanaan yoga trimester II dan III, teori pelaksanaan yoga trimester II dan III, dan tambahkan kerangka konsep. • BAB III : Flow chart kurang terperinci penyajiannya. 					
7	20 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • BAB I : <ol style="list-style-type: none"> 1) Paragraf 1 : sampaikan perubahan psikologis ibu hamil dan kaitannya terhadap stres dan depresi kehamilan 2) Paragraf 2 : Data yang menggambarkan kejadian stres dan depresi kurang 3) Paragraf 4 : tambahkan alternative solusi stres dan depresi kehamilan selain yoga, seperti aromaterapi dan program pemerintahan yang ada dalam asuhan kehamilan. • BAB II ; kerangka konsep kurang menggambarkan hubungan antar variable • BAB III : kata kunci pencarian jurnal kurang spesifik tentang 	ACC	7	24 Juni 2021	<p>ACC Revisi Proposal Konsul Laporan hasil (SKRIPSI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisi format lembar pengesahan sesuai buku pedoman • Revisi letak penomoran pada laporan 	ACC

		stres dan depresi kehamilan					
8	5 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • BAB I : 4) Paragraf 1 : kuatkan tentang perbedaan stres dan depresi kehamilan 5) Paragraf 2 : tambahkan kronologis masalah stres dan depresi kehamilan 6) Paragraf 4 : tambahkan program pemerintah P4K, dan upaya dukungan psikologis sebagai alternative solusi stres dan depresi kehamilan selain yoga. Dan tambahkan mekanisme kerja <i>prenatal yoga</i> dalam menekan tingkat stres dan depresi kehamilan. 7) BAB II ; kerangka konsep kurang menjelaskan mekanisme <i>prental yoga</i> dalam menekan stres dan depresi kehamilan 8) BAB III : revisi flow chart dan tabel penyajian rencana literature studi. 	ACC	8	8 Juli 2021	<p>Konsul Laporan hasil (SKRIPSI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revisi jarak spasi antar kalimat dan antar bab, sub bab • ABSTRAK : Revisi susunan kalimat pada bagian abstrak 	ACC
9	9 Februari 2021	<p>Konsul BAB I, II, III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disetujui untuk ujian proposal 	ACC	9	10 Juli 2021	ACC Ujian Seminar Hasil	ACC
10	21 Februari	Hasil revisi setelah proses Ujian	ACC				

	2021	<p>Proposal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki format penomoran pada BAB II Tinjauan Pustaka 					
11	25 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Judul dirubah menjadi “ Hubungan <i>Prenatal Yoga</i> Dengan Tingkat Stres Ibu Selama Kehamilan” • Eliminasi Jurnal dengan topik depresi kehamilan • Melanjutkan mengerjakan bab 4 dan 5 	ACC				
12	24 Juni 2021	<p>ACC Revisi Proposal Konsul Laporan hasil (SKRIPSI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bab 4 : Bedakan poin hasil telaah dan pembahasan • Bab 5 : Menyesuaikan tujuan khusus pada pendahuluan 	ACC				
13	6 Juli 2021	<p>Konsul Laporan hasil (SKRIPSI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bab 4 : Pada poin pembahasan revisi harus mencakup 3 paragraf yaitu Fakta, Teori, dan Opini peneliti • Bab 5 : Pada kesimpulan pemaparan hasil analisis telaah secara komulatif saja (sesuai dengan teori Ari Kunto) bukan presentase 	ACC				
14	10 Juli 2021	<p>Konsul Laporan hasil (SKRIPSI)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABSTRAK : Revisi bagian 	ACC				

		kesimpulan dibenahi susunan kalimatnya						
		<ul style="list-style-type: none">• Bab 5 : Revisi penambahan narasi dalam kesimpulan ACC Ujian Seminar Hasil						