

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai Deskripsi Kecemasan Pada Ibu Menyusui di Masa Pandemi COVID-19 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar responden berumur 20-35 tahun berjumlah 18 orang (83,3%), berpendidikan tamat SMA/SMK/MA berjumlah 11 orang (46%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (IRT) berjumlah 21 orang (88%), dan paritas anak pertama berjumlah 9 orang (37,5%).
- 5.1.2 Keseluruhan responden mengalami kecemasan. Dengan 4 orang responden mengalami kecemasan berat (16,7%), 18 orang mengalami kecemasan sedang (75%), dan 2 orang diantaranya mengalami kecemasan dengan kategori ringan (8,3%).

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi bidan

Bagi bidan diharapkan lebih meningkatkan upaya penyuluhan yang baik kepada individu dan keluarga, khususnya ibu hamil, nifas, dan menyusui untuk selalu berpikiran positif dan senantiasa mengingatkan untuk selalu mematuhi protokol kesehatan dan memberikan rekomendasi *platform* terpercaya yang membahas tentang COVID-19 untuk mengurangi rasa cemas.

### 5.2.2 Bagi ibu nifas dan ibu menyusui

Bagi ibu nifas dan ibu menyusui agar senantiasa mematuhi protokol kesehatan COVID-19 dan anjuran tenaga kesehatan setempat, serta selalu berpikiran positif.

## 5.3 Rekomendasi

Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, mengingat penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, maka diharapkan ada penelitian lebih lanjut yang dapat meneliti mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu menyusui dan mengenai dampak yang mungkin terjadi. Meninjau beberapa keterbatasan dalam penelitian ini juga, maka diharapkan ada penelitian deskriptif lain yang dapat dilakukan menggunakan populasi yang lebih luas.