

## ABSTRAK

**Azzahiroh, Mumtaz. 2021. Efektifitas Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah. Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Gumiarti, SST., MPH, Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb**

**Pendahuluan:** BBLR merupakan salah satu penyebab kematian neonatus tertinggi di negara-negara berkembang. Indonesia menempati urutan ke-8 berdasarkan jumlah kematian neonatal per tahun menurut data WHO. Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia pada tahun 2019 sebanyak 72000 bayi dan 19% kematian disebabkan oleh prematur dan BBLR. Kasus kematian pada BBLR banyak terjadi karena bayi yang mengalami BBLR rentan terpapar infeksi nosokomial, memiliki penyakit yang berat dan kurang siapnya organ-organ tubuh untuk menghadapi lingkungan luar serta kurang cepatnya penanganan. Salah satu solusi yang dapat dilakukan ketika bayi mengalami BBLR adalah Perawatan Metode Kanguru (PMK). **Metode:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Traditional Literature Review* yang didapat dari 3 data based yaitu Pubmed, Science Direct, Google Scholar dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur: *Kangaroo-Mother care Method and Weight Gain and Infant, Low Birth Weight*. Dari 15 Jurnal yang ditemukan, penyeleksian jurnal dilakukan dengan PICOS, kemudian dianalisa satu persatu dengan hasil 12 jurnal dari data based Google Scholar, 2 jurnal dari data based PubMed. **Hasil:** Dalam penelitian disebutkan bahwa Perawatan Metode Kanguru bisa dilakukan pada BBLR sejak usia 0 hari dengan lama pemberian minimal 1 jam dalam sehari, pelaksanaan harus sesuai dengan kesiapan ibu dan bayi, dan penerapan yang maksimal. **Kesimpulan:** Perawatan Metode Kanguru terbukti efektif untuk meningkatkan berat badan pada bayi BBLR sehingga PMK bisa diintervensikan kepada bayi dengan BBLR.

**Kata kunci:** perawatan metode kanguru, meningkatkan berat badan, bayi BBLR