

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil review menunjukkan pijat oksitosin mampu meningkatkan produksi ASI dalam waktu paling cepat 3 hari. Dengan perlakuan terbanyak selama 3 hari dan waktu pelaksanaan terbanyak dilakukan selama 15 menit.
2. Hasil review menunjukkan bahwa terdapat peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah pijat oksitosin yang dapat dinilai dari frekuensi menyusui, frekuensi BAB, frekuensi BAK, berat badan bayi, dan istirahat ibu.
3. Hasil dari analisis jurnal penelitian, keseluruhan jurnal memiliki nilai *P value* < 0,05, hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI

5.2 Saran

- a. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kemampuan ibu dalam meningkatkan produksi ASI melalui pijat oksitosin.

- b. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan atau dasar ilmiah yang bisa digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan terapi non farmakologis dengan pijat oksitosin

c. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil Studi Literatur ini sumber rujukan dalam proses belajar mengajar di kelas maupun di wahana praktik khususnya topik pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pijat oksitosin dengan menggunakan data primer sehingga dapat memaparkan fakta yang terjadi tentang peningkatan produksi ASI.