

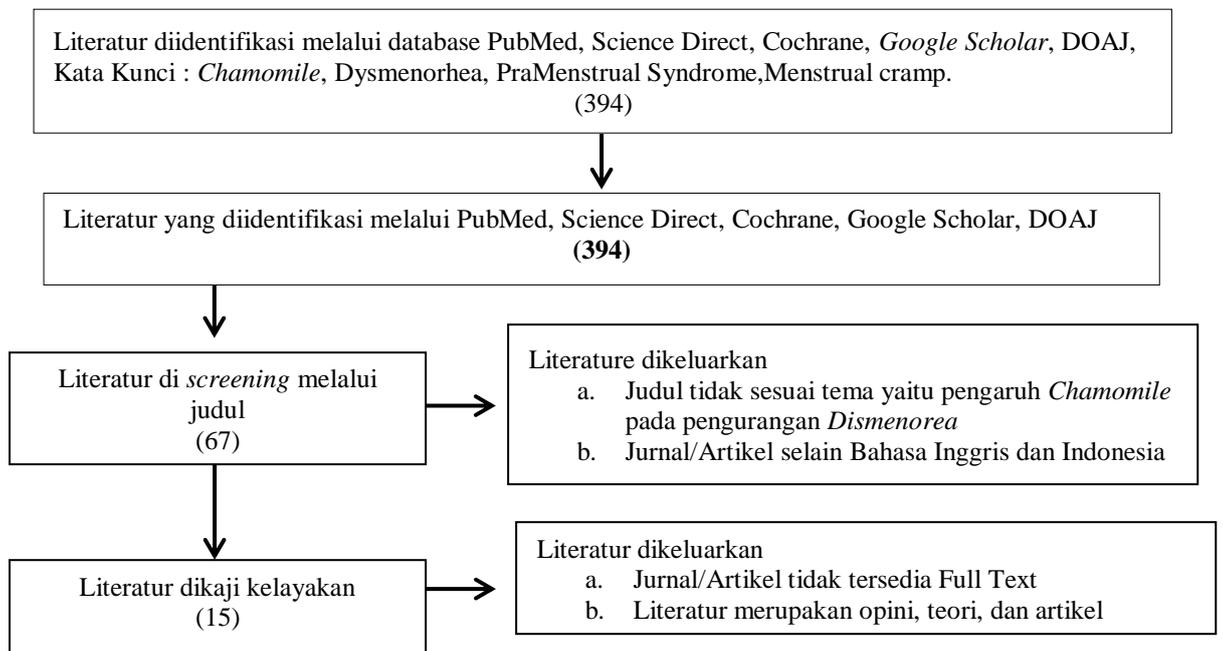
BAB III

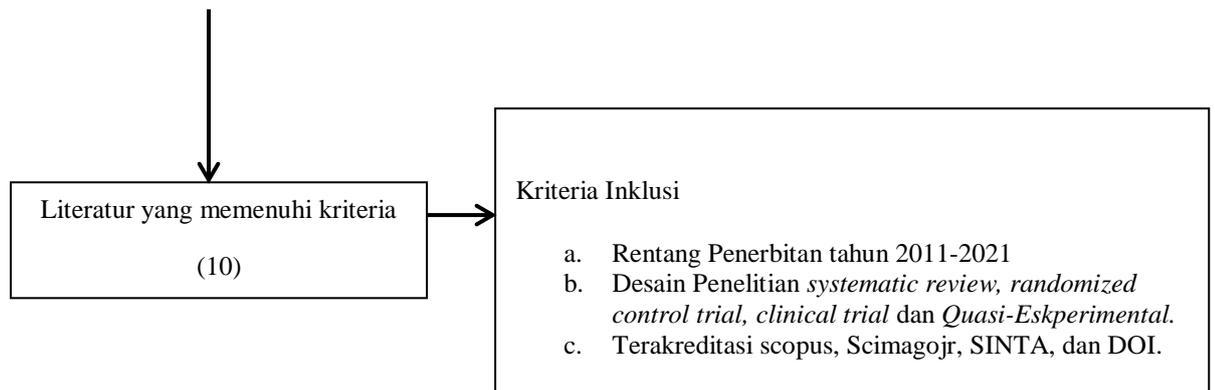
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif, dengan desain penelitian tradisional studi literatur/ *Traditional literature review*. Studi literatur merupakan teknik pengumpulan data dengan mengadakan studi penelaahan pada hasil penelitian yang berhubungan dengan masalah yang di pecahkan (M Nazir, 2013). Literatur yang akan direview adalah artikel atau jurnal penelitian yang membahas mengenai pengaruh chamomile terhadap penurunan dismenorea primer terutama pada remaja putri.

3.2 Kerangka Operasional





Gambar 3. 1 Kerangka Operasional

3.3 Literatur

4.3.1 Sumber Literatur

Sumber literatur berupa hasil penelitian dalam bentuk jurnal/artikel nasional dan internasional yang terakreditasi yang dapat diakses melalui database PubMed, DOAJ, Cochrane, Science Direct, dan Google *Scholar*.

4.3.2 Kriteria Literatur

Kriteria inklusi dan eksklusi literature dengan merumuskan PICOS.

a. Merumuskan PICOS

Tabel 3. 1 Rumusan PICOS

PICOS	
Populasi	Remaja yang mengalami dismenorea primer.
Intervensi	Studi yang meneliti tentang pemberian <i>Chamomile</i> kepada partisipan
Comparator	Kelompok control, intervensi alternative selain chamomile.
Outcome	Efek/ pengaruh <i>Chamomile</i> terhadap penurunan <i>Dismenorea</i> primer.

Study Design	<i>systematic review, randomized control trial, clinical trial dan Quasi-Eskperimental.</i>
Tahun Publikasi	2011-2021
Bahasa	Inggris dan Indonesia

b. Kriteria Literatur

1) Kriteria Inklusi

- a) Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri yang mengalami *Dismenorea* primer.
- b) Desain penelitian yang digunakan yaitu *systematic review, randomized control trial, clinical trial.*
- c) *Literature* atau jurnal menunjukkan adanya pengaruh *Chamomile* dalam pengurangan *Dismenorea* primer dengan adanya pembanding baik menggunakan kelompok control maupun metode lain.
- d) Penerbitan jurnal penelitian atau artikel 10 tahun terakhir (2011-2021)
- e) Jurnal menggunakan Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- f) Jurnal penelitian terakreditasi dalam Scopus, Scimago, SINTA dan DOI

2) Kriteria Eksklusi

- a) Jurnal/artikel tidak tersedia *full text*
- b) Jurnal/artikel berisi essay dan teori

- c) Hasil penelitian jurnal tidak sesuai dengan tema penelitian yaitu pengaruh pemberian *Chamomile* terhadap pengurangan *Dismenorea* primer pada remaja putri.

4.3.3 Variabel Penelitian

Variabel bebas yang dimaksud dalam Penelitian ini yaitu *Chamomile*, dan *Dismenorea primer* sebagai variabel terikat.

4.3.4 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2021 – Juli 2021.

4.3.5 Metode Pengumpulan Data

Penelusuran diperoleh dari database PubMed, DOAJ, Cochrane, Science Direct, Google *Scholar*, yang dipublikasi pada tahun 2011 hingga 2021 berupa artikel penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih. Artikel jurnal berdasarkan kata kunci yaitu “effect *Chamomile*”, “Dysmenorrhea”, “Primary Dismenorhea” “Teenager”.

- a. berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstract penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- b. Mengunduh dan mengumpulkan jurnal penelitian yang berkaitan dengan tujuan penelitian.
- c. Menerjemahkan jurnal yang berbahasa asing.
- d. Merangkum literatur yang telah dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan pengumpulan data.
- e. Menganalisis literature yang dikumpulkan

- f. Analisis yang akan dilakukan adalah untuk mencari kesamaan jurnal yaitu *Chamomile* dapat mengurangi nyeri *Dismenorea Primer*.
- g. Menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian studi literatur.

4.3.6 Prosedur penelitian

- a. *Organize*

Mengorganisasi literatur yang akan ditinjau/ditelaah.

- b. *Syntezise*

Menyatukan hasil organisasi literature menjadi suatu ringkasan

- c. *Identify*

Mengidentifikasi isu-isu penting untuk dianalisa dalam penelitian studi literatur/ *literature review*.

- d. *Formulate*

Merumuskan pernyataan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut.

3.4 Definisi Operasional

3.4.1. Remaja

Responden yang digunakan pada penelitian ini adalah remaja yang mengalami dismenorea primer dalam rentang usia 10-19 tahun.

3.4.2. Penurunan Nyeri

Yang dimaksud dengan penurunan nyeri adalah, hasil penurunan nyeri yang diukur berdasarkan VAS (Visual Analog Scale), Numeric Rating Scale (NRS), maupun kuisioner yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian chamomile.

3.4.3. Kecemasan

Kecemasan diukur menggunakan diukur berdasarkan Zung's Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) dan quisioner.