

ABSTRAK

Nuris Sowantika, 2021. Pengaruh Chamomile Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Suwoyo, S.Kep,Ns.,M.Kes Pembimbing Pendamping: Nur Eva Aristina, SST.,M.Keb.

Pendahuluan: Menstruasi adalah gejala periodik pelepasan darah dan mukosa jaringan dalam rahim akibat sel ovum tidak dibuahi. Saat menstruasi berlangsung biasanya terdapat gangguan seperti dismenorea primer yang merupakan gangguan berupa rasa nyeri pada perut bagian bawah yang dapat menjalar ke punggung hingga paha serta menimbulkan kecemasan. Chamomile merupakan salah satu obat herbal yang digunakan sebagai terapi dismenorea primer karena tidak memiliki efek negative pada tubuh dan tidak menimbulkan ketergantungan obat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menunjukkan pengaruh chamomile terhadap penurunan *Dismenorea Primer* pada remaja putri. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah study literature yang didapatkan dari jurnal dengan tahun publikasi 2011-2021 yang menggunakan design studi *Systematic Review, Randomized Control Trial dan Quassi-experimental* dari databased *PubMed, Science Direct, Cochran, Google Scholar, dan DOAJ* yang telah terindeks serta menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur yaitu “effect *Chamomile*”, “*Dysmenorrhea*”, “*Primary Dismenorhea*”, “*Teenager*”. **Hasil:** Ditemukan sebanyak 10 jurnal yang menunjukkan adanya pengaruh chamomile terhadap penurunan gejala dismenorea primer yang meliputi rasa nyeri dan kecemasan. Hasil penelitian didapatkan rata-rata literatur penelitian menunjukkan hasil yang signifikan yakni $p < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa chamomile efektif digunakan sebagai alternative untuk terapi dismenorea primer. **Kesimpulan:** Chamomile terbukti mampu menurunkan dismenorea primer baik pada gejala fisik yang meliputi rasa nyeri dan gejala psikologis yaitu kecemasan.

Kata Kunci : Chamomile, Dismenorea Primer, Remaja putri.