

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Studi Literatur**

Jenis *literature review* yang digunakan adalah *Traditional Literature Review*. *Traditional literature review* adalah metode tinjauan pustaka yang menggunakan paper-paper ilmiah yang diriviuw dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti (Satria, 2016). Dalam penelitian ini menjabarkan efektivitas *birthing ball* terhadap nyeri persalinan

#### **3.2 Langkah – Langkah Penyusunan *Literature Review***

##### **3.2.1 Menentukan Topik Penelitian**

- a. Peneliti menemukan masalah tingginya angka kematian ibu (AKI) di Indonesia karena nyeri persalinan yang mengakibatkan ibu stress yang berdampak pada partus yang lama
- b. Salah satu metode alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan ialah dengan menggunakan *birthing ball* sebagai alat bantu persalinan yang mudah, murah, dan tidak menimbulkan efek samping
- c. Peneliti melakukan penelusuran referensi lebih lanjut terkait topik efektivitas *birthing ball* terhadap nyeri persalinan

- d. Peneliti tertarik melakukan penelitian tentang metode *birthing ball* terhadap nyeri persalinan dan mencari jurnal ilmiah yang berhubungan dengan topik tersebut

### 3.2.2 Menentukan Data Based Pencarian

Jurnal yang digunakan dalam penelitian ini untuk di *review* didapatkan dari *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, *Wiley*, *BMC*, *PMC*, dengan kriteria untuk jurnal nasional yaitu sinta 5 dan atau di atasnya, serta untuk jurnal internasional yang terakreditasi dari *Scimago Journal* maupun *DOAJ* dengan rentang publikasi dari tahun 2017 – 2021. Adapun Teknik pengumpulan data penelitian sebagai berikut :

- a. Penelusuran *literature* melalui *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, *Wiley*, *BMC*, *PMC* dengan kata kunci *Birthing Ball*, *Birthing Ball Exercise*, *Birth Ball Labor Pain*, *Birth Ball labor pain relief*.

Peneliti menemukan 793 jurnal yang kemudian jika di klik akan masuk ke web *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, *Wiley*, *BMC*, *PMC*. Kemudian dilakukan skrining melalui judul, sebanyak 512 jurnal di eksklusi karena judul tidak sesuai tema penelitian, jurnal lebih dari 5 tahun, jurnal tidak terdapat *volume* dan nomor halaman. Lalu dikaji kelayakan, sebanyak 452 jurnal dikeluarkan karena jurnal tidak *full text*, jurnal berbayar, selain bahasa Indonesia dan Inggris, dan jurnal dilindungi kata sandi. Sehingga didapatkan 15 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.

- b. Membaca abstrak dari setiap penelitian untuk menilai apakah permasalahan yang akan dibahas sesuai dengan topik
- c. Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai
- d. Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing kedalam Bahasa Indonesia

### 3.2.3 Menentukan *Keywords*

<i>Birthing Ball</i>	Nyeri persalinan
OR	OR
<i>Birthing Ball Exercise</i>	Persalinan
OR	OR
<i>Birth Ball Labor Pain</i>	Terapi <i>birthing ball</i>
OR	OR
<i>Birth Ball labor pain relief</i>	<i>Birthing ball</i> nyeri persalinan

**Tabel 3.1** Kata kunci *Literature Review* pada topik Efektivitas *Birthing Ball* terhadap Nyeri Persalinan

### 3.2.4 Menentukan Kriteria Inklusi Dan Eksklusi Dengan Cara Merumuskan

#### **Picot/ Peos/ Picos**

Peneliti menggunakan formula PICOS dalam menentukan kriteria inklusi dan eksklusi, PICOS yaitu :

P : *Patient, population*, yaitu populasi yang akan diteliti

I : *Intervention*, kata ini mewakili intervensi, faktor prognostik atau paparan yang akan diangkat dalam karya ilmiah

*C : Comparison*, Kata ini mewakili perbandingan atau intervensi yang ingin dibandingkan dengan intervensi atau paparan pada karya ilmiah yang akan ditulis

*O : Outcome*, yaitu target yang akan kita capai misalnya pengaruh atau efektifitas dari suatu kondisi tertentu

*S : Study design*, yaitu rancangan penelitian berisi mengenai suatu rencana tentang cara mengumpulkan dan mengolah data

<b>Kriteria (Picos)</b>	
Population	Ibu primipara maupun multipara yang sedang bersalin kala I
Intervention	<i>Birthing Ball</i>
Comparison	-
Outcome	Penurunan nyeri
<i>Study Design</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Quasi Eksperimen</i></li> <li>2. <i>RCTs</i></li> <li>3. <i>Pre and Post-Test Control Group Design</i></li> <li>4. <i>Qualitative Research</i></li> <li>5. <i>Experimental</i></li> <li>6. <i>Cross Sectional Design</i></li> <li>7. <i>One Shot Case Study</i></li> </ol>
Publication Years	2017 – 2021
<i>Language</i>	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

**Tabel 3.2** Merumuskan PICOS

Kriteria inklusi meliputi :

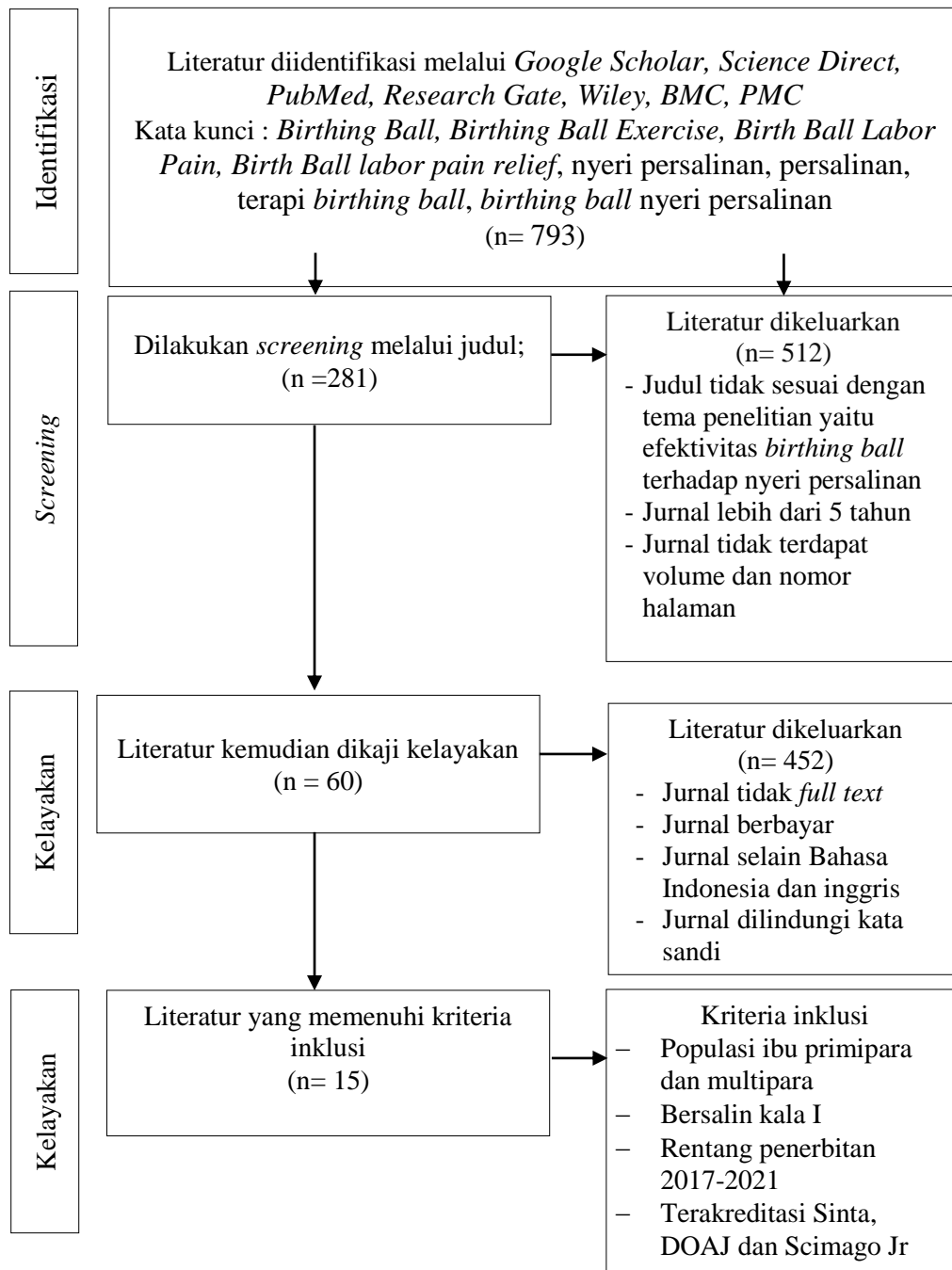
- a. Populasi ibu primipara maupun multipara
- b. Bersalin kala I
- c. Penerbitan jurnal tahun 2017-2021
- d. Jurnal berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris

- e. Jurnal penelitian terakreditasi dalam SINTA Ristekbin dan Scopus.

Kriteria eksklusinya meliputi :

- a. Isi artikel tidak sesuai topik
- b. Jurnal berbayar
- c. Jurnal yang dilindungi dengan kata sandi

### 3.2.5 Prisma Flow Chart



Gambar 3.1 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature

### 3.2.6 Review

Peneliti akan melakukan analisis dimulai dengan menganalisis hasil penelitian dan jurnal yang sudah dikumpulkan dengan mengelompokkan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menguraikan atau menjelaskan hasil *literature review* jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan sesuai dengan tujuan penelitian yang diharapkan. Selain itu analisis juga dapat dilakukan dengan melihat tahun penelitian yang paling mutakhir, dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Jurnal penelitian yang telah didapatkan dari beberapa *database* memuat efektivitas *birthing ball* terhadap penurunan nyeri persalinan. Identifikasi ini dilakukan dengan metode identifikasi *literature review* yaitu *Compare* yaitu peneliti akan menguraikan jurnal penelitian yang telah diperoleh dengan mengidentifikasi pengarang, tahun publikasi, judul penelitian, metode penelitian, nilai signifikansi dari hasil penelitian pada tiap jurnal penelitian. Setelah mengidentifikasi, peneliti menelaah kesamaan hasil penelitian yaitu efektivitas *birthing ball* terhadap penurunan nyeri persalinan yang sama pada setiap jurnal penelitian yang diperoleh. Sehingga pada akhir penelitian dapat disimpulkan ringkasan efektivitas *birthing ball* terhadap penurunan nyeri persalinan.

### 3.2.7 Rencana Penyajian Hasil Studi Literatur

Data dari hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang berisi tentang seluruh aspek yang terdapat dalam penelitian yang disajikan berisi nomor tabel, nama peneliti (*author*), judul jurnal, tahun publikasi, nomor volume jurnal, metode penelitian yang mencakup (desain, sampel, variabel dan populasi sampel, instrumen) analisis uji statistik serta hasil analisis dan database.

No	Judul, Penulis, Tahun Publikasi	Tujuan dan Tempat Penelitian	Metode	Hasil Analisis	Kesimpulan	<i>Data Based</i>
			Desain = Sampel = Variabel = Instrumen = Analisis =			

Gambar 3.2 Tabel Tabulasi Hasil Penelusuran Jurnal