

ABSTRAK

Rahmadani, Dwi Ajeng Ayu. 2021. *Efektivitas Birthing Ball Terhadap Nyeri Persalinan*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd, Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb

Angka kematian ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2019 mencapai 305 per 100.000 kelahiran hidup. Salah satu penyebab AKI di Indonesia adalah partus lama. Partus lama bisa terjadi karena pelepasan hormon katekolamin dan steroid yang berlebihan. Upaya yang dilakukan adalah dengan memberikan terapi *alternative* untuk membuat nyeri bersalin berkurang, salah satunya ialah menggunakan *birthing ball*. Tujuan dari studi *literature* ini adalah untuk mengetahui efektivitas penggunaan *birthing ball* terhadap nyeri bersalin. Desain ini menggunakan *Traditional Literature Review*. Dengan kata kunci *Birthing Ball, Birthing Ball Exercise, Birth Ball Labor Pain, Birth Ball labor pain relief*. Seleksi jurnal terakreditasi sinta risekbrin dan scopus. 5 jurnal diambil dari *database Google Scholar*, 3 dari *database Research gate*, 2 jurnal dari *database PubMed*, 1 jurnal dari *Science Direct*, 1 jurnal dari *Wiley*, 1 jurnal dari *El Sevier*, 1 jurnal dari *BMC*, dan 1 jurnal lagi dari *PMC*. Jumlah total jurnal yang di dapatkan yaitu 15 jurnal. Penyeleksian jurnal dengan *PICOS*, kemudian dianalisis satu persatu. Dalam penelitian disebutkan bahwa penggunaan *birthing ball* bisa digunakan sejak usia kehamilan 32 minggu sampai inpartu kala I fase aktif, penggunaan *birthing ball* yang disarankan yaitu 40 menit. Sehingga didapatkan hasil telaah jurnal metode *birthing ball* ini terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin dengan hasil *p value* < 0,005. Dapat disimpulkan bahwa penggunaan *birthing ball* pada kala 1 persalinan sebagai metode pengurangan nyeri bersalin efektif untuk dilakukan.

Kata Kunci : *birthing ball* nyeri persalinan