

## ABSTRAK

**Mulyana, Intan. 2018. Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum dan Sesudah Mendapat *Baby Spa*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing utama: Wahyu Setyaningsih, S.ST., M.Kes. Pembimbing pendamping: Ika Yudianti S.ST., M.Keb**

1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan masa kritis dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan anak. Pada masa ini nutrisi serta stimulasi yang diterima oleh bayi memiliki dampak jangka panjang terhadap kehidupan saat usia dewasa. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah stimulasi. *Baby Spa* merupakan salah satu bentuk stimulasi perpaduan antara pijat bayi serta berenang (*swim*) yang mempunyai banyak manfaat untuk bayi.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berat badan bayi usia 6-12 bulan sebelum dan sesudah mendapat *baby spa*. Desain penelitian analitik komparasi, dengan desain *prospectif*. Dengan populasi sebanyak 35 bayi dan sampel sebanyak 32 bayi usia 6-12 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan timbangan berat badan bayi, kemudian data dianalisa dengan *uji paired t test* dengan *p* value <0,001. Berdasarkan penelitian tersebut diatas, dapat disimpulkan terdapat perbedaan berat badan bayi usia 6-12 bulan sebelum dan sesudah mendapat *baby spa*. Salah satu manfaat *baby spa* yaitu dapat meningkatkan tonus *nervus vagus* (saraf otak ke-10) yang akan menyebabkan peningkatan kadar enzim penyerapan gastrin dan insulin, sehingga penyerapan makanan akan menjadi lebih baik sehingga dapat meningkatkan berat badan bayi. Diharapkan orang tua rutin membawa bayi untuk mendapat *baby spa* untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi

**Kata Kunci : Berat Badan Bayi, *Baby Spa***

## ABSTACT

**Mulyana, Intan. 2018. *Differences in Weight of Infants Aged 6-12 Months Before and After Getting a Baby Spa. Essay. Undergraduate Program of Applied Midwifery. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Supervisor I: Wahyu Setyaningsih, S.ST.,M.Kes. Supervisor II: Ika Yudianti S.ST., M.Keb***

*The First 1000 Days of Life (HPK) are the growth and the development period of the children. At this time, the nutrition and the stimulation received by the baby have a long-term impact on their life as an adult. The growth and development of children is being influenced by many factors. one of them is stimulation. For example is Baby Spa, it is one form of stimulation which blend between the baby massage and swim. It has many benefits for babies. The purpose of this study is to determine the differences the infant weight between 6-12 months before and after getting a baby spa. This study uses Comparative analytical research design with prospective design. The population is 35 babies and the sample is 32 infants aged 6-12 months who met the inclusion criteria. The research instrument uses baby weight scales, then the data are analyzed by paired t test with p value <0.001. Based on the result of this study, it can be concluded that there are differences in infant weight between 6-12 months before and after receiving a baby spa. One of the benefits is, it can increase the vagus nerve tone (10th brain nerve) which will cause an increase in the levels of gastrin and insulin absorption enzymes, so that absorption of food will be better. It is expected that routine parents bring babies to get a baby spa to maximize the growth and development of the baby.*

***Keywords: Infant Weight, Baby Spa***