**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Pendidikan kesehatan metode demonstrasi mempunyai hubungan dengan kemampuan ibu tentang perawatan bayi sehari-hari di RSI Unisma Malang. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberi pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi sebagian besar didapatkan sebagian besar responden (75%) tidak mampu tentang perawatan bayi sehari-hari, hal ini dikarenakan responden masih belum mempunyai pengalaman tentang bagaimana cara perawatan bayi sehari-hari terutama dalam hal memandikan dan merawat tali pusat bayi, selain itu pengetahuan ibu tentang perawatan bayi juga masih sangat kurang.

2. Setelah diberi pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi sebagian besar responden (72%) mampu tentang perawatan bayi sehari-hari, hal ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan terutama metode demonstrasi mempunyai peranan penting dalam perubahan prilaku seseorang. Pendidikan kesehatan metode demonstrasi memudahkan ibu untuk melihat secara langsung sehingga ibu mudah mengingat dan mempraktekan di rumah.

3. Dari hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan kemampuan ibu dalam perawatan bayi sehari-hari. Pemberian pendidikan kesehatan pada ibu nifas tentang perawatan bayi sehari-hari sangatlah penting untuk meningkatan pengetahuan dan kemampuan responden. Dengan diberinya pendidikan kesehatan dapat menambah kepercayaan diri ibu dalam melakukan perawatan bayi sehari-hari terutama dalam hal memandikan dan merawat tali pusat bayi. Pemilihan metode pendidikan kesehatan yang tepat sangatlah membantu bagi penerimaan responden dalam menerima sebuah informasi baru, salah satunya adalah metode demonstrasi.

Menurut piramida pengalaman Edgar disebutkan bahwa pada tingkatan kegiatan membaca (10 %), mendengar (20%), dan melihat gambar maupun video (30%), kegiatan ini, menganggap pembelajar sebagai partispan, sehingga tingkat daya ingat dan pemahamannya pun akan lebih sedikit. Sedangkan dengan metode demonstrasi didapatkan daya ingat dan pemahaman sebanyak 50%, pembelajar diberikan suatu kasus permasalahan, maka dari itu pembelajar dapat aktif berfikir mengenai permasalahan tersebut. Selain itu metode demonstrasi lebih efektif karena perhatian peserta didik lebih terpusat.

**5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan mutu dalam pemberian pendidikan kesehatan sesuai dengan kebutuhan klien terutama sebelum klien keluar dari

RS diharapkan semua klien telah mendapatkan pendidikan kesehatan baik tentang perawatan ibu di rumah maupun tentang perawatan bayi sehari-hari.

5.2.2 Bagi Praktisi

Dalam memberikan pendidikan kesehatan diharapkan Bidan dapat menanamkan rasa percaya diri klien tentang kemampuanya dalam merawat bayi sehari-hari, karena dengan keyakinan yang dimiliki tersebut dapat membantu klien lebih menggali kemampuan dirinya dalam melakukan perawatan bayi sehari-hari.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melamjutkan penelitian ini, penulis merekomendasikan untuk meneliti tentang hubungan kecemasan dengan kemampuan ibu dalam merawat bayi sehari-hari.