# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## **Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

* + 1. Motivasi melakukan kunjungan nifas sebelum dilakukan pendampingan melalui penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 sebagian besar rendah (65%).
    2. Motivasi melakukan kunjungan nifas sesudah dilakukan pendampingan melalui penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang tahun 2018 sebagian besar tinggi (75%).
    3. Ada pengaruh pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan yang dilakukan dengan pendampingan melalui penyuluhan terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo.

## **Saran**

Dari hasil penelitian diketahui bahwa pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan yang dilakukan dengan pendampingan melalui penyuluhan berpengaruh terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas, sehingga peneliti memberikan saran:

* + 1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan agar upaya pemberdayaan ibu hamil melalui gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan yang dilakukan dengan pendampingan melalui penyuluhan terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas dapat digunakan sebagai salah satu strategi dalam upaya mengurangi risiko kematian pada ibu terutama pada masa nifas. Selain itu, perlu dilakukan monitoring dan evaluasi secara berkala.

* + 1. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pembekalan terhadap mahasiswa dengan melakukan asuhan kehamilan dan nifas terkait peran bidan dalam mendampingi ibu hamil sampai nifas.

* + 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Dalam penelitian ini diharapkan upaya pemberdayaan ibu hamil melalui gerakan bersama amankan kehamilan dan persalinan terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas dapat menjadi salah satu program yang berkesinambungan untuk menekan angka kematian terutama pada masa nifas.

* + 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini diharapkan dapat melakukan pengembangan penelitian mengenai faktor karakteristik yang mempengaruhi pemberdayaan ibu hamil trimester III melalui pendampingan terhadap motivasi melakukan kunjungan nifas