# **ABSTRAK**

**Hartanti, Cahyani Widiya. (2022). Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur terhadap Penurunan Mual Muntah pada Kehamilan. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd. Pembimbing Pendamping: Endah Kamila Mas’udah, SST., M.Keb.**

**Pendahuluan:** *Emesis Gravidarum* atau mual muntah merupakan ketidaknyamanandiawal kehamilan yang dapat mengganggu aktivitas ibu hamil. Apabila tidak segera diatasi akan menjadi lebih parah *(Hyperemesis Gravidarum)*. Intervensi akupresur dipercaya mampu untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pemberian terapi komplementer akupresur terhadap mual muntah pada kehamilan. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah Tradisional *Literature review* yang didapatkan dari dua laman *database*, yaitu PubMed dan *Google Scholar* yang telah disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi serta telah terakreditasi Sinta Ristekbrin dan terindeks Scopus. **Hasil:** Gambaran kejadian mual muntah dari berbagai studi meliputi: mayoritas usia responden pada rentan usia 25-35 tahun, mayoritas berpendidikan SMA, tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga, kehamilan pada trimester 1, mayoritas multigravida dan derajat mual muntah yang dialami derajat sedang. Ditemukan 5 studi (29%) yang menggambarkan tenik pemberian akupresur berupa durasi dan frekuensi sedangkan 7 studi (42%) menggambarkan lama pemberian. Teknik akupresur menggunakan jari-jari paling cepat menurunkan mual muntah dengan durasi 1 menit 40 putaran sebanyak 2 kali sehari selama 4 hari sedangkan yang menggunakan gelang dengan durasi 10 menit sebanyak 4 kali selama 4 hari. Sehingga ditemukan dari ke tujuh studi akupresur dapat menurunkan mual muntah pada kehamilan akan tetapi ada 1 studi yang mengatakan bahwa lebih efektif jahe daripada akupresur namun ada beberapa pertimbangan apabila menggunakan jahe sehingga akupresur dapat dijadikan alternatif yang tidak menimbulkan efek samping untuk menurunkan mual muntah pada kehamilan. **Kesimpulan:** Adanya pengaruh terapi komplementer akupresur terhadap penurunan mual muntah pada kehamilan terutama pada trimester I.

**Kata Kunci: Akupresurdan Mual Muntah Kehamilan**