

**GAMBARAN PEMBERDAYAAN IBU HAMIL DALAM  
PERENCANAAN DAN PERSIAPAN PERSALINAN  
DI PUSKESMAS PEMBANTU TLOGOWARU  
ARJOWINANGUN KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
SULISTIAWATI  
NIM. P173111850102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

tama  
lang

**GAMBARAN PEMBERDAYAAN IBU HAMIL DALAM  
PERENCANAAN DAN PERSIAPAN PERSALINAN  
DI PUSKESMAS PEMBANTU TLOGOWARU  
ARJOWINANGUN KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :  
SULISTIAWATI  
NIM. P173111850102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pemberdayaan Ibu Hamil dalam Perencanaan dan  
Persiapan Persalinan di Puskesmas Pembantu Tlogowaru Arjowinangun Kota  
Malang Oleh Sulistiawati NIM P173111850102 ini telah disetujui untuk diujikan  
dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Nur Eva Aristina, SST., M.Keb  
NIP./NIK.198403152009122002

Pembimbing Pendamping,



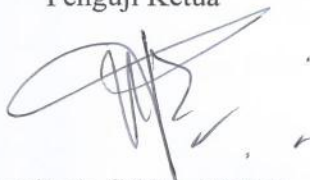
Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes  
NIP./NIK. 90102116

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pemberdayaan Ibu Hamil dalam Perencanaan dan  
Persiapan Persalinan di Puskesmas Pembantu Tlogowaru Arjowinangun Kota  
Malang Oleh Sulistiawati NIM P173111850102 ini telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

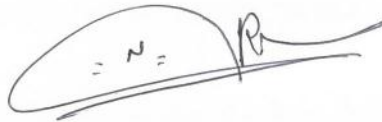
Dewan Penguji

Penguji Ketua



Tarsikah, S.SiT., M.Keb  
NIP.197501262005012002

Penguji Anggota I



Nur Eva Aristina, SST., M.Keb  
NIP.198403152009122002

Penguji Anggota II



Wahyu Setyaningsih, SST., M.Kes  
NIP.90102116

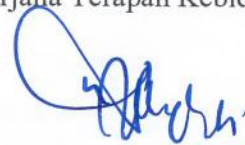
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.  
NIP.198007272003122002

## ABSTRACT

***Sulistiawati, 2019. Description of Pregnant Women Empowerment in Planning and Preparation of Childbirth in Tlogowaru Arjowinangun Maid Health Center, Malang City. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.***

Maternal mortality rates can be prevented by strategies for empowering women, families and communities, especially empowering pregnant women. AKI in East Java according to SUPAS in 2018 is 305 per 100,000 KH. This number has increased compared to 2017 which reached 89.6% per 100,000 KH. The highest MMR is in the city of Malang which is equal to 236 per 100,000 KH. While the Tlogowaru auxiliary health center area is the lowest health center in achieving empowerment of pregnant women regarding planning and preparation for childbirth. The purpose of this study was to describe the empowerment of pregnant women in planning and preparation for labor in the Tlogowaru Arjowinangun Sub-District Health Center Malang City. The study design used descriptive analysis. A population of 32 pregnant women in the Arjowinangun sub-district. Sampling is total sampling with the number of 32 pregnant women who meet the inclusion criteria. The research instrument used a questionnaire to determine empowerment in pregnant women. Based on the results of data processing, it was found that almost all pregnant women had a good level of empowerment which was 93.75% and only a small proportion had less empowerment of 6.25%. It is expected that pregnant women become more aware of how empowered they are, so that they are more confident in choosing and making decisions in order to prosper their pregnancies as well as prepare and plan for a mature birth. So that the expectation of mother and baby can be born safely and healthily.

***Keywords: Empowerment, Pregnant Women***

## ABSTRAK

**Sulistiawati, 2019. *Gambaran Pemberdayaan Ibu Hamil dalam Perencanaan dan Persiapan Persalinan di Puskesmas Pembantu Tlogowaru Arjowinangun Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.**

Angka kematian ibu dapat dicegah dengan strategi pemberdayaan perempuan, keluarga dan masyarakat, khususnya pemberdayaan pada ibu hamil. AKI di Jawa Timur menurut SUPAS tahun 2018 sebesar 305 per 100.000 KH. Angka ini mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2017 yang mencapai 89,6% per 100.000 KH. AKI yang paling tertinggi adalah di Kota Malang yakni sebesar 236 per 100.000 KH. Sedangkan wilayah puskesmas pembantu Tlogowaru merupakan puskesmas yang paling rendah dalam pencapaian pemberdayaan ibu hamil mengenai perencanaan dan persiapan persalinan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pemberdayaan ibu hamil dalam perencanaan dan persiapan persalinan di Puskesmas Pembantu Tlogowaru Arjowinangun Kota Malang. Desain penelitian menggunakan analisis deskriptif. Populasi sebesar 32 ibu hamil di pustu Arjowinangun. Pengambilan sampel yaitu total sampling dengan jumlah 32 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengetahui pemberdayaan pada ibu hamil. Berdasarkan hasil olah data didapatkan bahwa hampir seluruh ibu hamil tingkat pemberdayaannya baik yaitu sebesar 93,75% dan hanya sebagian kecil yang pemberdayaan kurang yaitu 6,25%. Diharapkan ibu hamil menjadi lebih memahami bagaimana keberdayaan terhadap dirinya, sehingga lebih percaya diri memilih serta mengambil keputusan dalam rangka mensejahterakan kehamilannya serta mempersiapkan dan merencanakan persalinan dengan matang. Sehingga harapannya ibu dan bayi dapat lahir dengan selamat dan sehat.

***Kata Kunci: Pemberdayaan, Ibu Hamil***

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul.....                            | i       |
| Cover Dalam .....                             | ii      |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....             | iii     |
| Lembar Persetujuan .....                      | iv      |
| Lembar Pengesahan .....                       | v       |
| Kata Pengantar .....                          | vi      |
| Abstrak .....                                 | vii     |
| <i>Abstract</i> .....                         | viii    |
| Daftar Isi .....                              | ix      |
| Daftar Tabel .....                            | xi      |
| Daftar Gambar .....                           | xii     |
| Daftar Lampiran .....                         | xiii    |
| Daftar Singkatan .....                        | xiv     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      |         |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                     | 5       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                   | 5       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                  | 6       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                |         |
| 2.1 Konsep Teori .....                        | 7       |
| 2.1.1 Konsep Kehamilan .....                  | 7       |
| 2.1.2 Konsep Pemberdayaan .....               | 13      |
| 2.2 Konsep Pemberdayaan Ibu Hamil .....       | 28      |
| 2.3 Kerangka Konsep .....                     | 37      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |         |
| 3.1 Desain Penelitian .....                   | 38      |
| 3.2 Kerangka Operasional .....                | 38      |
| 3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....          | 39      |
| 3.4 Kriteria Sampel .....                     | 39      |
| 3.5 Variabel Penelitian .....                 | 39      |
| 3.6 Definisi Operasional .....                | 40      |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 40      |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data .....               | 40      |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data .....             | 41      |
| 3.10 Metode Pengolahan Data .....             | 42      |
| 3.11 Analisa Data .....                       | 44      |
| 3.12 Etika Penelitian .....                   | 45      |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |         |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                    | 49      |
| 4.1.1 Data Umum .....                         | 49      |
| 4.1.2 Data Khusus .....                       | 50      |
| 4.2 Pembahasan .....                          | 52      |

**BAB V PENUTUP**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan ..... | 59 |
| 5.2 Saran .....      | 60 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**