

ABSTRAK

Putrina, Riska. 2019. Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., Pembimbing Pendamping : Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir dengan berat badan lahir kurang dari 2500 gram. BBLR merupakan prediktor tertinggi angka kematian bayi, terutama dalam satu bulan pertama kehidupan. Masalah yang dapat terjadi dari kejadian BBLR adalah ketidakmatangan sistem organ pada bayi, adanya peningkatan resiko terhadap infeksi, mudah terserang komplikasi bahkan kematian. Salah satu Faktor penyebab terjadinya BBLR adalah kurangnya pengetahuan ibu mengenai pencegahan BBLR, sehingga diperlukan penyuluhan kesehatan mengenai pencegahan BBLR yang mana suatu pengetahuan dapat menimbulkan minat seseorang dalam melakukan sesuatu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah. Desain penelitian *quasi experimental* dengan pendekatan *nonequivalent control grup design* yaitu dilakukan pre-test dan post-test pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, sampling menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner minat untuk mengetahui tingkat minat responden dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah dan dilakukan uji validitas dengan teknik uji korelasi *Product Moment* dan uji reabilitas dengan *Alpha Cronbach* dihasilkan sebanyak 20 kuisisioner yang valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan Penyuluhan pada kelompok kontrol memiliki minat tinggi sebanyak 25% dan pada kelompok eksperimen memiliki minat tinggi sebanyak 18,7%. Sedangkan sesudah diberikan Penyuluhan pada kelompok kontrol memiliki minat tinggi sebanyak 62,5% dan pada kelompok eksperimen memiliki minat tinggi sebanyak 81,3%. Analisa data menggunakan *Mann Whitney U-Test* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,007 yang menunjukkan bahwa *P Value* lebih kecil dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa ada Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah sehingga penyuluhan kesehatan menggunakan media ludo disarankan dalam kegiatan penyuluhan ibu hamil untuk meningkatkan minat ibu dalam pencegahan BBLR.

Kata kunci : BBLR, Penyuluhan Kesehatan, Minat, Ludo

ABSTRACT

Putrina, Riska. 2019. The Effect of Health education by using media Ludo against maternal interest in the prevention of Infant Low Birth Weight. Thesis. Bachelor Degree Applied Midwifery Study Program, Midwifery Departement, Health Polytechnic of Kemenkes Malang. Supervisor I :Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., Advisor II : Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.

Infant Low Birth Weight (LBW) is a newborn infants with birth weight less than 2500 grams. LBW is the highest predictor of infant mortality, especially in the first month of life. Problems that can occur from LBW is the immaturity of organ systems in infants, the increased risk of infection, are prone to complications and even death. One factor contributing to LBW is a lack of knowledge of mothers on prevention of Infant Low Birth Weight, so that the necessary health education regarding the prevention of LBW. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling using Ludo media against maternal interest in the prevention of Infant Low Birth Weight. Quasi-experimental research design with nonequivalent control group design approach, sampling using simple random sampling technique with a sample size of 32 people. The research instrument used to determine the level of interest questionnaire respondents interest in the prevention of Low Birth Weight Babies. The results showed before being given counseling in the control group had high interest as much as 25% and in the experimental group had a high interest as much as 18.7%. Meanwhile, after the extension granted in the control group had a high interest of 62.5% and in the experimental group had a high interest as much as 81.3%. Data were analyzed using the Mann Whitney U-Test obtained significance value of 0.007 (<0.05). This shows that there is an effect of health education using Ludo media on maternal interest in preventing Infant Low Birth Weight so health education using ludo media is suggested in counseling activities pregnant women to increase maternal interest in Infant Low Birth Weight prevention.

Keywords: Infant Low Birth Weight (LBW), Health Counseling, Interests, Ludo