

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA LUDO TERHADAP MINAT IBU DALAM
PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RISKA PUTRINA
P17311185049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA LUDO TERHADAP MINAT IBU
DALAM PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

RISKA PUTRINA

P17311185049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan menggunakan Media Ludo Terhadap Minat Ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah.
oleh Riska Putrina NIM: P17311185049
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 11 Oktober 2019

Pembimbing Utama



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196607271991032003

Malang, 16 Oktober 2019

Pembimbing Pendamping



Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198106212005012001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan menggunakan Media Ludo Terhadap Minat Ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah
Oleh

Riska Putrina
P17311185049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada Tanggal 11 November 2019

Dewan Penguji,

Penguji Ketua

Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196607271991032003

Penguji Anggota I

Ita Yuliani, S.ST., M.Keb.
NIP. 0716078203

Penguji Anggota II

Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198106212005012001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi.
NIP. 196501101985032002

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
dan Profesi Kebidanan Malang

Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP. 1980072722003122002

ABSTRAK

Putrina, Riska. 2019. Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., Pembimbing Pendamping : Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir dengan berat badan lahir kurang dari 2500 gram. BBLR merupakan prediktor tertinggi angka kematian bayi, terutama dalam satu bulan pertama kehidupan. BBLR menjadi masalah kesehatan yang terjadi di negara maju maupun berkembang sehingga perlu perhatian khusus. Masalah yang dapat terjadi dari kejadian BBLR adalah ketidakmatangan sistem organ pada bayi, adanya peningkatan resiko terhadap infeksi, mudah terserang komplikasi bahkan kematian. Salah satu faktor penyebab terjadinya BBLR adalah kurangnya informasi mengenai BBLR sehingga rendahnya minat ibu dalam pencegahan BBLR. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah. Desain penelitian *quasi experimental* dengan pendekatan *nonequivalent control grup design*, populasi sebanyak 35 ibu hamil trimester I, sampling menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang yaitu 16 orang kelompok kontrol dan 16 orang kelompok eksperimen. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner minat untuk mengetahui tingkat minat responden dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah. Analisa data menggunakan *Mann Whitney U-Test* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,007 ($< 0,05$) maka H_1 diterima yang artinya ada Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah.

Kata kunci : BBLR, Penyuluhan Kesehatan, Minat, Ludo

ABSTRACT

Putrina, Riska. 2019. *The Effect of Health education by using media Ludo against maternal interest in the prevention of Infant Low Birth Weight. Thesis. Bachelor Degree Applied Midwifery Study Program, Midwifery Departement, Health Polytechnic of Kemenkes Malang. Supervisor I :Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., Advisor II : Ari Kusmiwiyati, S.ST., M.Keb.*

Infant Low Birth Weight (LBW) is a newborn infants with birth weight less than 2500 grams. LBW is the highest predictor of infant mortality, especially in the first month of life. Problems that can occur from LBW is the immaturity of organ systems in infants, the increased risk of infection, are prone to complications and even death. One factor contributing to LBW is a lack of knowledge of mothers on prevention of Infant Low Birth Weight, so that the necessary health education regarding the prevention of LBW. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling using Ludo media against maternal interest in the prevention of Infant Low Birth Weight. Quasi-experimental research design with nonequivalent control group design approach, sampling using simple random sampling technique with a sample size of 32 people. The research instrument used to determine the level of interest questionnaire respondents interest in the prevention of Low Birth Weight Babies. The results showed before being given counseling in the control group had high interest as much as 25% and in the experimental group had a high interest as much as 18.7%. Meanwhile, after the extension granted in the control group had a high interest of 62.5% and in the experimental group had a high interest as much as 81.3%. Data were analyzed using the Mann Whitney U-Test obtained significance value of 0.007 (<0.05). This shows that there is an effect of health education using Ludo media on maternal interest in preventing Infant Low Birth Weight so health education using ludo media is suggested in counseling activities pregnant women to increase maternal interest in Infant Low Birth Weight prevention.

Keywords: *Infant Low Birth Weight (LBW), Health Counseling, Interests, Ludo*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teori	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	8
2.1.1 Pengertian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	8
2.1.2 Klasifikasi Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	8
2.1.3 Ciri –ciri Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	9
2.1.4 Faktor- faktor yang mempengaruhi terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah(BBLR).....	10
2.1.5 Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	12
2.2 Konsep Penyuluhan	14
2.2.1 Pengertian penyuluhan.....	14
2.2.2 Ruang lingkup penyuluhan	15
2.2.3 Tujuan penyuluhan.....	16
2.2.4 Tahapan kegiatan penyuluhan.....	17
2.2.5 Tempat penyuluhan	18
2.2.6 Materi penyuluhan.....	18
2.2.7 Metode penyuluhan	19
2.2.8 Media penyuluhan	20
2.2.9 Board Game	22
2.2.10 Media Permainan LUDO.....	23
2.3 Konsep Minat	28
2.3.1 Pengertian minat.....	28
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi minat	29
2.3.3 Unsur Minat.....	30

2.3.4 Indikator Minat	31
2.3.5 Pengukuran Minat	32
2.3.6 Kriteria Minat	36
2.4 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan menggunakan media Ludo terhadap minat ibu dalam pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah.....	37
2.5 Kerangka Konsep	41
2.6 Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Operasional	45
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	46
3.4 Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	46
3.5 Variabel Penelitian	46
3.6 Definisi Operasional	46
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	47
3.8 Alat Pengumpulan Data	47
3.9 Metode Pengumpulan Data	51
3.10 Metode Pengolahan Data	53
3.11 Analisa Data	56
3.12 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Data Umum	61
4.1.2 Data Khusus.....	64
4.1.3 Hasil Uji Statistik	67
4.2 Pembahasan	68
4.3 Keterbatasan.....	77
BAB V PENUTUP	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78
5.2.1 Bagi ibu hamil	78
5.2.2 Bagi pelayanan kesehatan.....	79
5.2.3 Bagi tenaga kesehatan	79
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	