

## ABSTRAK

**Wardani, Dina, Ratna. 2019. Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Sri Sulami, S.Tr.Keb. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. Pembimbing Pendamping: Nur Eva Aristina, S.ST., M.Keb.**

Persalinan merupakan peristiwa fisiologis yang dalam prosesnya menimbulkan rasa nyeri hebat, bahkan sebagian wanita mengalami nyeri yang luar biasa. Saat ini banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah dengan *pelvic rocking exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment design* dengan *Pretest-Posttest Control Group Design* yaitu membandingkan hasil intervensi antara ibu bersalin yang dilakukan *pelvic rocking exercise* dengan ibu bersalin yang dilakukan relaksasi nafas dalam. Dengan populasi berjumlah 28 responden, sampling menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel 26 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dengan lembar skala penilaian numerik dan telah dilakukan uji normalitas terlebih dahulu. Analisa data menggunakan Uji *Paired T-Test* dan *Independent T- Test* diperoleh nilai *p value* adalah 0,858, dikarenakan nilai *p value* > $\alpha$ , maka  $H_0$  ditolak apabila *p value* >0,05 berarti tidak ada pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin. Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, tidak ada pengaruh *pelvic rocking* jika disandingkan dengan relaksasi nafas dalam, tetapi *pelvic rocking* dapat mengurangi nyeri persalinan jika dilakukan tunggal.

**Kata Kunci: Nyeri Persalinan, *Pelvic Rocking Exercise***

## **ABSTRACT**

**Wardani, Dina, Ratna. 2019. *The Effects of the Pelvic Rocking Exercise on Labor Pain Reduction in the Active Phase of Maternity at PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. Essay. Applied Bachelor Program in Midwifery Malang, Midwifery Department, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang, Main Advisor: Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. Counselor Advisor: Nur Eva Aristina, S.ST., M.Keb.***

*Childbirth is a physiological event which causes great pain, even some women experience extreme pain. Nowadays there are many ways that can be done to overcome pain during labor, such as by using pharmacological actions and non-pharmacological actions. Non-pharmacological actions include pelvic rocking exercise. This study aims to determine the effect of pelvic rocking exercise on reducing labor pain during the first active phase of delivery at PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. This study uses a quasi experiment design method with Pretest-Posttest Control Group Design. With a population of 28 respondents, sampling used accidental sampling technique with a sample of 26 respondents. The research instrument used an observation sheet with a numerical rating scale sheet and normality tests were carried out first. Based on the data analysis technique using the Paired T-Test Test obtained the value of p value is 0,000, because the value of p value  $< \alpha$ , then  $H_0$  is rejected if p value  $< 0.05$  means there is an effect of pelvic rocking exercise on reducing labor pain when I active phase in the mother giving birth at PMB Sri Sulami, Amd. Keb. This is because the pelvic rocking exercise provides many benefits where movement can reduce discomfort and pain during labor.*

**Keywords: Labor Pain, Pelvic Rocking Exercise**