

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN di PMB
SRI SULAMI, S.Tr. Keb**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
DINA RATNA WARDANI
NIM. P17311185065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

s Utama
Malang

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN di PMB
SRI SULAMI, S.Tr.Keb**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:
DINA RATNA WARDANI
NIM. P17311185065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di PMB Sri Sulami, S.Tr.Keb Oleh Dina Ratna Wardani NIM P17311185065 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Annisa, SST., M.Kes
NIP./NIK.89032217

Pembimbing Pendamping,



Lisa Purbawaning W., SKM, M.Kes
NIP./NIK. 198110202006042002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di PMB Sri Sulami, S.Tr.Keb Oleh Dina Ratna Wardani NIM P17311185065 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Sri Rahayu, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.196710101990032002

Penguji Anggota I



Annisa, SST., M.Kes
NIP.89032217

Penguji Anggota II



Lisa Purbawaning W., SKM, M.Kes
NIP.198110202006042002

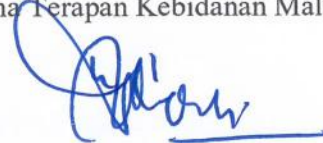
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

ABSTRAK

Wardani, Dina, Ratna. 2019. Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di PMB Sri Sulami, S.Tr.Keb. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,

Persalinan merupakan peristiwa fisiologis yang dalam prosesnya menimbulkan rasa nyeri hebat, bahkan sebagian wanita mengalami nyeri yang luar biasa. Saat ini banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah dengan *pelvic rocking exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment design* dengan *Pretest-Posttest Control Group Design* yaitu membandingkan hasil intervensi antara ibu bersalin yang dilakukan *pelvic rocking exercise* dengan ibu bersalin yang dilakukan relaksasi nafas dalam. Dengan populasi berjumlah 28 responden, sampling menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel 26 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dengan lembar skala penilaian numerik dan telah dilakukan uji normalitas terlebih dahulu. Analisa data menggunakan Uji *Paired T-Test* dan *Independent T-Test* diperoleh nilai *p value* adalah 0,858, dikarenakan nilai *p value* $>\alpha$, maka H_0 ditolak apabila *p value* $>0,05$ berarti tidak ada pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin. Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, tidak ada pengaruh *pelvic rocking* jika disandingkan dengan relaksasi nafas dalam, tetapi *pelvic rocking* dapat mengurangi nyeri persalinan jika dilakukan tunggal.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, *Pelvic Rocking Exercise*

ABSTRACT

Wardani, Dina, Ratna. 2019. *The Effects of the Pelvic Rocking Exercise on Labor Pain Reduction in the Active Phase of Maternity at PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. Essay. Applied Bachelor Program in Midwifery Malang, Midwifery Department, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang.*

Childbirth is a physiological event which causes great pain, even some women experience extreme pain. Nowadays there are many ways that can be done to overcome pain during labor, such as by using pharmacological actions and non-pharmacological actions. Non-pharmacological actions include pelvic rocking exercise. This study aims to determine the effect of pelvic rocking exercise on reducing labor pain during the first active phase of delivery at PMB Sri Sulami, S.Tr. Keb. This study uses a quasi experiment design method with Pretest-Posttest Control Group Design. With a population of 28 respondents, sampling used accidental sampling technique with a sample of 26 respondents. The research instrument used an observation sheet with a numerical rating scale sheet and normality tests were carried out first. Based on the data analysis technique using the Paired T-Test Test obtained the value of p value is 0,000, because the value of p value $< \alpha$, then H_0 is rejected if p value < 0.05 means there is an effect of pelvic rocking exercise on reducing labor pain when I active phase in the mother giving birth at PMB Sri Sulami, Amd. Keb. This is because the pelvic rocking exercise provides many benefits where movement can reduce discomfort and pain during labor.

Keywords: Labor Pain, Pelvic Rocking Exercise

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.1 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Persalinan	7
2.2 Nyeri Persalinan	15
2.3 <i>Pelvic Rocking</i>	38
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	45
2.5 Hipotesis	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Kerangka Operasional	48

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	49
3.4 Kriteria Sampel	50
3.5 Variabel Penelitian.....	51
3.6 Definisi Operasional	51
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.8 Alat Pengumpulan Data	52
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	52
3.10 Metode Pengolahan Data	53
3.11 Analisis Data	55
3.12 Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	