

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN TEKNIK EMOSIONAL DEMONSTRASI  
(EMO DEMO) TERHADAP MOTIVASI IBU HAMIL  
TM III DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF  
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA  
PAMOTAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAMOTAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
ANIS NUR YULIANINGTYAS  
P17311185066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEBIDANAN MALANG**

**2019**

tama  
lang

## SKRIPSI

# **PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN TEKNIK EMOSIONAL DEMONSTRASI (EMO DEMO) TERHADAP MOTIVASI IBU HAMIL TM III DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA PAMOTAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMOTAN**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



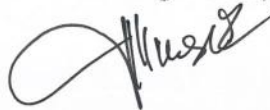
**DISUSUN OLEH:  
ANIS NUR YULIANINGTYAS  
NIM. P17311185066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) terhadap Motivasi Ibu Hamil TM III dalam Memberikan Asi Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Pamotan Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan Oleh Anis Nur Yulianingtyas NIM P17311185066 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Yuniasih P., S.Si.T, M.Kes  
NIP./NIK.197906052002122002

Pembimbing Pendamping,



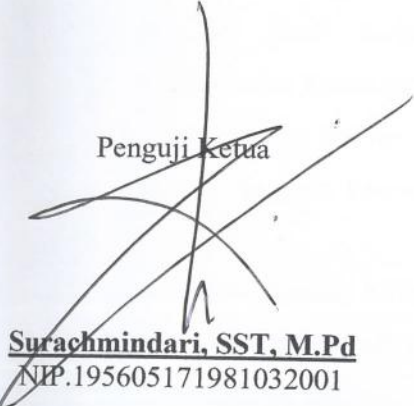
Triatmi Andri Y., SST, M.Keb  
NIP./NIK. 198101282005012002



## LEMBAR PENGESAHAN

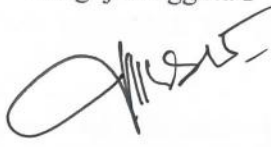
Skripsi dengan Judul Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) terhadap Motivasi Ibu Hamil TM III dalam Memberikan Asi Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Pamotan Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan Oleh Anis Nur Yulianingtyas NIM P17311185066 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi,

Penguji Ketua

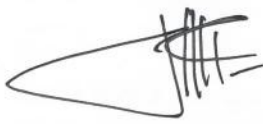
  
**Surachmindari, SST, M.Pd**  
NIP.195605171981032001

Dewan Penguji

Penguji Anggota I


  
**Yuniasih P., S.Si.T, M.Kes**  
NIP.197906052002122002

Penguji Anggota II

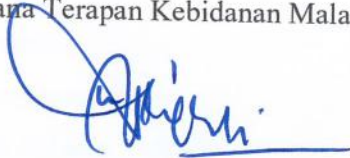
  
**Triatmi Andri Y., SST, M.Keb**  
NIP.198101282005012002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

  
**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang

  
**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Anis Nur, Yulianingtyas. 2019. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Teknik Emosional Demonstrasi (EMO-DEMO) Terhadap Motivasi Ibu Hamil TM III dalam Memberikan Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Pamotan Wilayah Kerja Puskesmas Pamotan,**

Pemberian ASI Eksklusif saat ini sudah meningkat, tetapi masih belum mencapai sasaran dari cakupan ASI Eksklusif yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu motivasi dan pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif. Desain yang digunakan adalah *Pre Eksperimental* dengan pendekatan *pretest posttest one group design*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 23 orang ibu hamil TM III. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) terhadap motivasi ibu hamil TM III dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan ( $p\text{-value} < 0,001$ ). Pendidikan kesehatan dengan teknik Emosional Demonstrasi (Emo Demo) berhasil meningkatkan motivasi sehingga teknik ini dapat digunakan untuk meningkatkan pemberian ASI Eksklusif.

**Kata kunci : ASI Eksklusif, Motivasi, Pendidikan Kesehatan Teknik Emosional Demonstrasi**

## ABSTRACT

*Anis Nur, Yulianingtyas. 2019. The Influence of Providing Health Education with Emotional Demonstration Techniques (EMO-DEMO) Against Motivation of TM III Pregnant Women in Providing Exclusive Breastfeeding for Infants Age 0-6 Months in Pamotan Village Working Area of Pamotan Health Center,*

Current exclusive breastfeeding has increased, but still has not reached the target of exclusive breastfeeding coverage caused by several factors, namely motivation and knowledge about exclusive breastfeeding. The design used is Pre Experimental with the pretest posttest one group design approach. This study uses a total sampling technique with a sample of 23 TM III pregnant women. The research instrument used a questionnaire, statistical tests using Wilcoxon Signed Rank Test. Statistical test results show that there is an effect of providing health education with Emotional Demonstration technique (Emo Demo) on the motivation of TM III pregnant women in giving exclusive breastfeeding to infants aged 0-6 months ( $p$ -value  $< 0.001$ ). Health education with Emotional Demonstration techniques (Emo Demo) has succeeded in increasing motivation so that this technique can be used to increase exclusive breastfeeding.

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, Motivation, Health Education Emotional Technique Demonstration*



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam .....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	9
2.2 Konsep Motivasi .....	21
2.3 Konsep ASI Eksklusif .....	30
2.4 Konsep Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Teknik EMO DEMO terhadap Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	48
2.5 Penelitian Sejenis .....	50
2.6 Kerangka Konsep Penelitian .....	51
2.7 Hipotesis .....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	53
3.2 Kerangka Operasional .....	54
3.3 Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling .....	55
3.4 Kriteria Subjek .....	55
3.5 Variabel Penelitian .....	56
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	56
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
3.8 Instrumen Penelitian .....	57
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	59
3.10 Metode Pengolahan Data .....	62
3.11 Analisis Data .....	66
3.12 Etika Penelitian .....	68

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	70
4.2 Pembahasan .....	74
4.3 Keterbatasan Peneliti .....	83
<b>BAB V PENUTU</b>	
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>	